



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Faces and fatigue in myasthenia gravis

Ruiter, A.M.

Citation

Ruiter, A. M. (2026, September 18). *Faces and fatigue in myasthenia gravis*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4310034>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4310034>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Faces and fatigue in myasthenia gravis

1. Met het oog op potentiële bijwerkingen en kosten is regelmatige fysieke inspanning voor de hand liggender dan immunoglobulines of plasmaferese als de behandeling van vermoeidheid. (dit proefschrift)
2. Vermoeidheid is voor myastheniepatiënten het meest beperkende symptoom van de ziekte, ongeacht type antistof. (dit proefschrift)
3. MG patiënten worden wel blij van een mobiele app om hun symptomen mee vast te leggen, maar je kunt het aan hun gezicht niet zien. (dit proefschrift)
4. Kunstmatige intelligentie zal het binnenkort mogelijk maken om symptomen van myasthenia gravis op afstand te monitoren, maar het is onwaarschijnlijk dat dit een volledig beeld van de ziekte-ernst oplevert: “there is more than meets the eye”. (dit proefschrift)
5. De prevalentie van cardiovasculaire comorbiditeit is onder patiënten met auto-immuun myasthenia gravis veel hoger dan in de algemene bevolking; derhalve moet er aandacht zijn voor het tijdig inzetten van corticosteroid-sparende behandeling.
6. Vermoeidheid is bij myasthenia gravis sterk gerelateerd aan ziekte-ernst, maar is niet myasthenia gravis specifiek.
7. Spiervermoeidheid en cognitieve vermoeidheid zijn twee verschillende dingen, maar ze zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.
8. Laaggradige ontsteking speelt vermoedelijk een belangrijke rol in het ontstaan of in stand houden van vermoeidheid.
9. Een proefschrift schrijven is als tennis: je grootste tegenstander ben je meestal zelf.
10. Hoewel het doen van onderzoek naar cognitieve vermoeidheid soms vermoeidheid kan opwekken, leidt dit gelukkig voornamelijk tot het ontstaan van juist méér cognitieve energie bij de promovendus.