



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Prehabilitation for older patients with colorectal cancer: patient selection, targets and effectiveness

Hulst, H.C. van der

Citation

Hulst, H. C. van der. (2026, September 15). *Prehabilitation for older patients with colorectal cancer: patient selection, targets and effectiveness*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4309572>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4309572>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

LIST OF PUBLICATIONS

van der Hulst HC, van der Bol JM, Bastiaannet E, Portielje JEA, Dekker JWT. Age-specific impact of comorbidity on postoperative outcomes in older patients with colorectal cancer. *J Geriatr Oncol.* 2024 Sep;15(7):101836.

van der Hulst HC, van der Bol JM, Bastiaannet E, Portielje JEA, Dekker JWT. The effect of prehabilitation on long-term survival and hospital admissions in older patients undergoing elective colorectal cancer surgery. *Eur J Surg Oncol.* 2024 Apr;50(4):108244.

van der Hulst HC, van der Bol JM, Bastiaannet E, Portielje JEA, Dekker JWT. Surgical and non-surgical complications after colorectal cancer surgery in older patients; time-trends and age-specific differences. *Eur J Surg Oncol.* 2023 Apr;49(4):724-729.

Argillander TE, **van der Hulst HC**, van der Zaag-Loonen HJ, van Duijvendijk P, Dekker JWT, van der Bol JM, Bastiaannet E, Verkuyl J, Neijenhuis P, Hamaker M, Schiphorst AH, Aukema TS, Burghgraef TA, Sonneveld DJA, Schuijtemaker JS, van der Meij W, van den Bos F, Portielje JEA, Souwer ETD, van Munster BC. Predictive value of selected geriatric parameters for postoperative outcomes in older patients with rectal cancer - A multicenter cohort study. *J Geriatr Oncol.* 2022 Jul;13(6):796-802.

van der Hulst HC, Dekker JWT, Bastiaannet E, van der Bol JM, van den Bos F, Hamaker ME, Schiphorst A, Sonneveld DJA, Schuijtemaker JS, de Jong RJ, Portielje JEA, Souwer ETD. Validation of the ACS NSQIP surgical risk calculator in older patients with colorectal cancer undergoing elective surgery. *J Geriatr Oncol.* 2022 Jul;13(6):788-795.

van der Hulst HC, Bastiaannet E, Portielje JEA, van der Bol JM, Dekker JWT. Can physical prehabilitation prevent complications after colorectal cancer surgery in frail older patients? *Eur J Surg Oncol.* 2021 Nov;47(11):2830-2840.

de Boer AZ, **van der Hulst HC**, de Glas NA, Marang-van de Mheen PJ, Siesling S, de Munck L, de Ligt KM, Portielje JEA, Bastiaannet E, Liefers GJ. Impact of Older Age and Comorbidity on Locoregional and Distant Breast Cancer Recurrence: A Large Population-Based Study. *Oncologist.* 2020 Jan;25(1):e24-e30.

ABOUT THE AUTHOR

Heleen van der Hulst was born on 8th May 1994 in Leidschendam, the Netherlands. After graduating grammar school at St-Maartenscollege in Voorburg, she started the study Medicine at Leiden University Medical Centre in 2012. She obtained her medical degree with honours in 2019. Already interested in scientific research, she was able to start a PhD-trajectory at the Surgical Department of Reinier de Graaf Hospital in Delft under the supervision of prof. dr. J.E.A. Portielje, dr. J.W.T. Dekker and dr. J.M. van der Bol in 2019 that focused on prehabilitation for older patients with colon or rectal carcinoma. During her PhD-trajectory, she helped initiating a multicenter cohort study (Better Be on Top “BEBOP”) in the South-West region of the Netherlands, performed several retrospective studies and presented her studies on national and international congresses. In 2021, Heleen started as resident not in training at the Surgery Department in Reinier de Graaf Hospital and continued the Phd-trajectory next to the clinical activities. Over the years, the interest in General Practitioner (GP) increased and Heleen eventually applied for the GP training program. After expanding her clinical experience during her work at the emergency department of Elisabeth-TweeSteden Hospital in Tilburg, she started the residency in general practice in September 2024. Her Phd-trajectory was successfully completed in 2026. Heleen lives together with Marc and their daughter Saar (Born March 2025) in Ulvenhout.

DANKWOORD

Het proefschrift is klaar! Graag wil ik degene bedanken die hebben geholpen om dit proefschrift tot stand te laten komen.

Beste prof. dr. Portielje, beste Johanneke. Ik heb onze samenwerking altijd als erg prettig ervaren; je bent betrouwbaar en altijd bereikbaar. Ik ben dankbaar voor de korte overlegjes waarin je je vertrouwen hardop uitsprak; bovendien heb je me geleerd om het soms niet al té serieus te nemen.

Beste dr Dekker, beste Jan Willem. Vanaf het begin was je enthousiasme en geloof in prehabilitatie aanstekelijk. Je dacht altijd groot; mede daardoor kreeg dit proefschrift al snel een duidelijk fundament. We overlegden tussen je spreekuur door, op een achteraf kamertje bij de geriatrie, op de racefiets of op de ijsbaan. De discussies waren voor mij even inspirerend als motiverend, waarbij ik je hart voor de patiënt benijd, iets wat mij tijdens mijn periode als onderzoeker en later als arts-assistent snel duidelijk werd!

Beste dr. Van der Bol, beste Jessica. Als ik een typische geriater moet beschrijven dan kom ik stiekem toch bij jou uit; je hebt een ongekende affiniteit voor de oudere patiënt en zijn/haar verhalen. Je vindt niet alleen de hoofdzaken, maar ook de bijzaken belangrijk en bent hierdoor een goede tegenhanger van Jan Willem.

Beste JW en Jessica, het BEBOP-team. Ondanks het bloed, zweet en de tranen die we in het project hebben gestopt, heeft het helaas niet het gewenste einde gehad. Desondanks heb ik veel geleerd! Graag wil ik alle patiënten, maar ook alle zorgverleners uit de regio die samen met ons het BEBOP-traject zijn gestart, bedanken voor jullie betrokkenheid en tijd.

Daarnaast wil ik graag Tanja en Daniel bedanken voor de samenwerking. En Esther in het bijzonder; ondanks je vertrek naar Zwitserland, bleef je zonder problemen mijn vragen rondom statistiek beantwoorden. Daarnaast heb ik genoten van de bijeenkomsten, discussies en de congressen met de geriatrische oncologie onderzoeksgroep uit het LUMC.

Na de fulltime onderzoeksperiode verliep het promotietraject parallel aan het werk in de kliniek. Mijn eerste baan als klinische dokter kon ik starten bij de geriatrie in het Reinier de Graaf, een leerzame omgeving met prettige collega's. Daarna heb ik anderhalf jaar bij de chirurgie doorgebracht; alle mede-assistenten en chirurgen wil ik graag bedanken voor de leerzame, gezellige en bedrijvige sfeer; een tijd die ik voor geen goud had willen missen. De dagen gaven uiteindelijk genoeg energie om weer een alinea voor het proefschrift te schrijven.

In het bijzonder gaat mijn dank uit naar Team Westland, de stichting die de BEBOP-studie heeft gesubsidieerd. Jaarlijks trotseren zij de Tourmalet om geld in te zamelen voor onderzoek naar kanker. Als onderdeel van het Medische team heb ik dit evenement drie keer van dichtbij mogen mee maken. Bob, Luuk, Anne-lotte en Aad (voor de sfeer) het was me een waar genoegen. Luuk, ik ben je dankbaar dat ik nog een kijkje mocht nemen in de huisartsenpraktijk.

Lieve Liselot, we wonen niet bij elkaar om de hoek, maar onze band is er niet minder om. We hebben samen veel meegemaakt. De hobbelige weg van een PhD kon ik daardoor probleemloos met je bespreken. Vooral omdat je zelf ook een mooi proefschrift hebt geschreven. Ik vind het indrukwekkend hoe je het allemaal hebt gedaan, en nog steeds!

Lieve Denise, mijn paranimf, mijn beste vriendinnetje vanaf dag 1 van de studie. Daarna hebben we elkaar niet meer los gelaten. Op een of andere manier liepen we ook altijd in fase. Dus toen jij startte met een promotieonderzoek, volgde ik een half jaar later. Medisch inhoudelijk lagen de onderwerpen ver uit elkaar, maar ik heb alle mooie en minder leuke momenten in het traject met jou kunnen en mogen delen. Ik had niet zonder gekund.

Nadat ik uiteindelijk een weg als huisarts ben in geslagen, heb ik een geweldig eerste opleidingsjaar gehad. Huisartsenpraktijk Groot voelde als thuiskomen. Dit gaf de nodige boost voor het laatste sprintje naar de PhD-finish.

Marja en Stephon, mijn ouders, en Lex en Floor. Ik ben dankbaar voor jullie betrokkenheid en onvoorwaardelijke steun. Lex, Ik vind het erg bijzonder dat jij mijn paranimf bent.

Lieve Marc, lieve papa van Saar, mijn maatje in alles. Je geeft me altijd het vertrouwen dat ik nodig heb. Tijdens onze hardlooprondjes discussieerden we over de wetenschap. Je eigen enthousiasme over onderzoek doen, je kritische vragen, maar ook je bemoedigende woorden, hebben het plezier in onderzoek doen versterken. Lieve Saar, vrolijke meid, thuiskomen is een feestje geworden. Ik kijk er naar uit om met ons powerteam de wereld verder te ontdekken.