Universiteit
Leiden
The Netherlands

Navigating the waves of cluster headache: clinical aspects and GON modulation

Naber, W.C.

Citation
Naber, W. C. (2026, June 10). *Navigating the waves of cluster headache: clinical aspects and GON modulation*. Retrieved from https://hdl.handle.net/1887/4306536

Version:	Publisher's Version
License:	Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden
Downloaded from:	https://hdl.handle.net/1887/4306536

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

STELLINGEN
behorende bij het proefschrift

“NAVIGATING THE WAVES OF CLUSTER HEADACHE”

1. “We cannot control the wind, but we can adjust the sails”- Aristoteles; Zorg voor clusterhoofdpijn schiet tekort indien uitsluitend gericht op aanvalsreductie. Goede zorg vereist ook ondersteuning bij draagkrachtversterking.
   Dit proefschrift
2. Clusterhoofdpijn fluctueert rond een kritieke drempel die chronificatie, recidieven en remissie bepaalt. De therapeutische focus moet verschuiven van symptoombestrijding naar remissie-inductie.
   Dit proefschrift
3. Behandelaars moeten niet wachten op complete opheldering van de rol van roken in clusterhoofdpijn, maar moeten patiënten nú actief aansporen te stoppen met roken.
   Dit proefschrift
4. Gerandomiseerde trials met ‘illegale’ drugs zijn dringend nodig, zowel om schadelijk gebruik te voorkomen als om effectieve behandelingen te ontwikkelen.
   Dit proefschrift , Schindler, J Neurol Sci. 2024;15
5. De bewering dat er geen bruikbaar diermodel voor clusterhoofdpijn bestaat, berust op de misvatting dat één model een complexe ziekte volledig moet representeren – bestaande modellen bieden juist de sleutel tot therapeutische innovatie.
   Schwedt, Headache, 2024;64(8))
6. De complexiteit van clusterhoofdpijn vereist dat academische rivaliteit plaatsmaakt voor internationale data integratie.
   Schwedt, Headache, 2024;64(8))
7. Wie GON-infiltratie bij clusterhoofdpijn reduceert tot een verdoving met lidocaïne, miskent het werkzame bestanddeel: het corticosteroïd.
   Stern, Headache. 2022;62(9))
8. Clusterhoofdpijn bij vrouwen is geen ‘atypische’ presentatie maar behoort tot het natuurlijke spectrum van de ziekte. Onderdiagnostiek bij vrouwen ontstaat doordat het ziektebeeld ten onrechte door een mannelijke lens bekeken wordt.
   Fourier, Neurology. 2023;100(12))
9. “Succes is altijd afhankelijk van een nauwkeurige voorbereiding en zonder die voorbereiding is falen een feit.”- Confusius. De waarde van gedegen voorbereiding wordt onderschat in de wetenschap.
   Confusius, Chinese filosoof (551 v. Chr – 479 v. Chr)
10. “Om hulp vragen betekent niet dat je opgeeft,” zei het paard. “Het betekent dat je weigert op te geven.” Elkaars leercurve versterken versnelt gezamenlijke progressie.
    De jongen, de mol, de vos en het paard - Charlie Mackesy
11. “Zelfs grote wetenschappers schreven dat hun grote doorbraken kwamen op het moment dat het verstand zweeg.” Onze maatschappij verheerlijkt het denken, waardoor ruimte ontbreekt voor innerlijke stilte.
    De Kracht van het nu - Eckhart Tolle

Willemijn Naber
Leiden, 10 juni 2026

PROPOSITIONS
accompanying the thesis

“NAVIGATING THE WAVES OF CLUSTER HEADACHE”

1. “We cannot control the wind, but we can adjust the sails”- Aristoteles; Care for cluster headache is inadequate when it focuses solely on attack reduction. High-quality care also requires support aimed at strengthening patients’ coping capacity.
   This thesis
2. Cluster headache fluctuates around a critical threshold that determines chronification, recurrence, and remission. The therapeutic focus should shift from symptom control to the induction of remission.
   This thesis
3. Clinicians should not wait for complete clarification of the role of smoking in cluster headache but should actively encourage patients to quit smoking now.
   This thesis
4. Randomized trials involving currently illegal drugs are urgently needed, both to prevent harmful use and to develop effective treatments.
   This thesis , Schindler, J Neurol Sci. 2024;15
5. The claim that no useful animal model for cluster headache exists is based on the misconception that a single model must fully represent a complex disease—existing models instead provide the key to therapeutic innovation.
   Schwedt, Headache, 2024;64(8))
6. The complexity of cluster headache requires academic rivalry to give way to international data integration.
   Schwedt, Headache, 2024;64(8))
7. Reducing greater occipital nerve (GON) infiltration in cluster headache to anesthesia with lidocaine overlooks the true active component: the corticosteroid.
   Stern, Headache. 2022;62(9))
8. Cluster headache in women is not an “atypical” presentation but part of the natural spectrum of the disease. Underdiagnosis in women arises because the disorder is mistakenly viewed through a male lens.
   Fourier, Neurology. 2023;100(12))
9. “Success depends upon previous preparation, and without such preparation there is sure to be failure.”- Confusius. The value of thorough preparation is underestimated in science.
   Confusius, Chinese philosopher (551 v. Chr – 479 v. Chr)
10. “Asking for help doesn’t mean giving up,” said the horse. “It means you refuse to give up.” Strengthening each other’s learning curves accelerates collective progress.
    The Boy, the Mole, the Fox and the Horse – Charlie Mackesy
11. Even great scientists wrote that their major breakthroughs came at the moment when the intellect fell silent.” Our society glorifies thinking, leaving too little room for inner stillness.
    The Power of Now – Eckhart Tolle

Willemijn Naber
Leiden, 10 june 2026