



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Interventions targeting hepatic and cardiovascular complications of metabolic syndrome

Inia, J.A.

Citation

Inia, J. A. (2026, April 23). *Interventions targeting hepatic and cardiovascular complications of metabolic syndrome*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4302628>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4302628>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen behorende bij het proefschrift

Interventions targeting hepatic and cardiovascular complications of metabolic syndrome

José Inia

1. Hoewel gewichtsschommelingen vaak een slechte reputatie hebben, lijkt het afwisselen van een gezond en ongezond dieet nog altijd beter dan structureel ongezond eten (*dit proefschrift*).
2. Verlies van spiermassa tijdens semaglutide-geïnduceerd gewichtsverlies moet niet worden onderschat en kan deels worden beperkt door lichaamsbeweging (*dit proefschrift*).
3. Agressieve verlaging van niet-HDL cholesterol is noodzakelijk om regressie van bestaande atherosclerotische laesies te bereiken (*dit proefschrift*).
4. Vroege veranderingen in fibrose-gerelateerde genexpressie kunnen de langetermijneffecten van een behandeling op histologisch gemeten fibrose voorspellen (*dit proefschrift*).
5. Experimentele ziektemodellen moeten de humane pathogenese weerspiegelen, niet alleen de histopathologie.
6. Terughoudendheid in het voorschrijven van combinatietherapieën belemmert effectieve lipidenverlaging bij patiënten met hyperlipidemie.
7. GLP-1-receptoragonisme is slechts het begin van het farmacologische anti-obesitas tijdperk (Jastreboff 2022 NEJM)
8. Bewustwording bij patiënten en maatschappij over de bijdrage van dierexperimenteel onderzoek aan de vooruitgang van de geneeskunde is essentieel voor het verbeteren van het imago van dit type onderzoek.
9. Statistische significantie staat niet altijd gelijk aan biologische relevantie en andersom.
10. Het verlengen van de gezonde levensjaren is belangrijker dan het verlengen van de totale levensduur.
11. Een gezonde levensstijl is vooral een hobby van reeds gezonde mensen.