



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Exercise and physiotherapy for nursing home residents with dementia: practices and preferences

Boer, D.E.

Citation

Boer, D. E. (2026, March 19). *Exercise and physiotherapy for nursing home residents with dementia: practices and preferences*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4297515>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4297515>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen

behorend bij het proefschrift

Exercise and physiotherapy for nursing home residents with dementia: practices and preferences

1. Het ontbreken van eensluidend bewijs voor de effectiviteit van oefentherapie voor mensen met dementie in het verpleeghuis betekent niet dat deze interventie niet effectief is (dit proefschrift, hoofdstuk 2).
2. Praktijkvariatie in het aanbod van fysiotherapie voor mensen met dementie in het verpleeghuis lijkt meer samen te hangen met structurele en procesmatige factoren dan met de persoonlijke kenmerken van bewoners (dit proefschrift, hoofdstuk 3).
3. De mogelijke rol van mantelzorgers bij de fysiotherapeutische zorg voor verpleeghuisbewoners met dementie wordt onvoldoende erkend en gefaciliteerd (dit proefschrift, hoofdstuk 4 en 6).
4. Gevorderde dementie sluit deelname aan adequaat gedoseerde oefentherapie niet uit; Een deel van de verpleeghuisbewoners kan het aan en heeft er plezier in (dit proefschrift hoofdstuk 7).
5. Systematische evaluatie van de haalbaarheid van een interventie is een cruciale stap in de voorbereiding op een effectstudie en verdient meer aandacht in de wetenschappelijke literatuur. Bond et al. (2023)
6. Gedegen kennis over dementie en de gevolgen daarvan is van groot belang voor fysiotherapeuten werkend met verpleeghuisbewoners uit deze doelgroep. Taylor et al. (2025)
7. Het systematisch betrekken van alle relevante stakeholders in alle fasen van onderzoek naar complexe interventies is belangrijk om de relevantie en de uiteindelijke impact ervan te vergroten. Skivington et al. (2021)
8. Om beter voorbereid te zijn op de uitdagingen in de zorg en de samenleving ten gevolge van de vergrijzende bevolking, is het essentieel dat zowel in de basisopleiding fysiotherapie als in vervolgopleidingen meer aandacht komt voor kennis en vaardigheden op het gebied van de geriatrie. Onyeso et al. (2025)
9. "Hard work beats talent when talent does not work hard" - Tim Notke, college basketball coach. Consistente inzet en hard werken zijn belangrijker voor succes in de wetenschap dan talent of aanleg alleen.
10. "Kindness is the language which the deaf can hear and the blind can see." - Mark Twain. Vriendelijkheid is een universele taal die iedereen kan begrijpen, ongeacht beperkingen, cultuur of achtergrond.