



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Exercise and physiotherapy for nursing home residents with dementia: practices and preferences

Boer, D.E.

Citation

Boer, D. E. (2026, March 19). *Exercise and physiotherapy for nursing home residents with dementia: practices and preferences*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4297515>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4297515>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Chapter 10:

List of publications, Curriculum Vitae, Dankwoord

List of publications

Dennis Boer, Charlotte Schmidt, Thea Vliet Vlieland. Fysiotherapeutische interventies voor verpleeghuisbewoners met dementie: een umbrella review. *Nederlands Tijdschrift voor Geriatriefysiotherapie*. 2021;3: 8-25 Dutch

Boer DE, Sterke S, Schmidt CB, Vliet Vlieland TPM. The perceptions, needs and preferences of informal caregivers of nursing home residents with dementia regarding physical therapy: A qualitative study. *Geriatr Nurs*. 2022;44:167-175.

Boer D, Schmidt C, Sterke S, Schoones J, Elbers R, Vliet Vlieland T. Characteristics and Effectiveness of Physical Therapist-Supervised Exercise Interventions for Nursing Home Residents With Dementia: A Systematic Review. *Innov Aging*. 2024;8(7)

Boer D, Sterke S, Schmidt C, Vliet Vlieland T. The structure and process of physiotherapy services for nursing home residents with dementia in the Netherlands. *J Am Geriatr Soc*. 2024;72(10):3265-3270.

Boer D, Nibbering R, Schmidt C, Sterke S, Sizoo E, Achterberg W, Vliet Vlieland T. Exploring the physiotherapy and exercise needs and preferences of nursing home residents with dementia: A qualitative study. *J Alzheimers Dis Rep*. 2025;9.

Boer D, Schmidt C, Sterke S, van Bodegom-Vos L, Vliet Vlieland T. Novel barriers and facilitators were identified for family involvement in physiotherapy and exercise for aged care facility residents with dementia: a qualitative study. *J Physiother*. 2026;72(1):62-67.

Boer D, Winkler B, Schmidt C, Sterke S, Achterberg W, Vliet Vlieland T. A 10-week physical therapist-supervised exercise program for nursing home residents with dementia: a single arm, observational feasibility study. *J Aging Res Lifestyle*. 2025;14.

Presentations and abstracts

Boer DE, Sterke S, Schmidt CB, Vliet Vlieland TPM. The perceptions, needs and preferences of informal caregivers of nursing home residents with dementia regarding physical therapy: A qualitative study. *Poster presentation at the International Nursing Home Congress, Toulouse, France, June 2022*

Boer DE, Sterke S, Schmidt CB, Vliet Vlieland TPM. The perceptions, needs and preferences of informal caregivers of nursing home residents with dementia regarding physical

therapy: A qualitative study. *Poster presentation at the annual meeting of Samenwerkende Academische Netwerken Ouderenzorg (SANO) Wetenschapsdag, Oegstgeest, the Netherlands, September 2022*

Boer D, Schmidt C, Sterke S, Schoones J, Elbers R, Vliet Vlieland T. Characteristics and Effectiveness of Physical Therapist-Supervised Exercise Interventions for Nursing Home Residents With Dementia: A Systematic Review. *Poster presentation at the Academic Nursing Congress (Academische verpleegkunde congress) Leiden, the Netherlands, June 2023*

Boer D, Nibbering R, Schmidt C, Sterke S, Sizoo E, Achterberg W, Vliet Vlieland T. Exploring the physiotherapy and exercise needs and preferences of nursing home residents with dementia: A qualitative study. *Poster presentation and lightning round oral presentation at the annual European Geriatric Medicine Society (EuGMS) congress, Valencia, Spain, September 2024*

Boer D, Schmidt S, Sterke S, Van Bodegom-Vos L, Achterberg W, Vliet Vlieland T. Barriers and facilitators of family involvement in physiotherapy and exercise for nursing home residents with dementia: a qualitative study. *Oral presentation at the annual Dutch Geriatric Physiotherapy Congress (NVFG Congres), Soesterberg, the Netherlands, October 2024*

Boer D, Nibbering R, Schmidt C, Sterke S, Sizoo E, Achterberg W, Vliet Vlieland T. Exploring the physiotherapy and exercise needs and preferences of nursing home residents with dementia: A qualitative study. *Poster presentation at the annual Dutch Dementia Research Congress, Utrecht, the Netherlands, November 2024*

Boer D, Nibbering R, Schmidt C, Sterke S, Sizoo E, Achterberg W, Vliet Vlieland T. Exploring the physiotherapy and exercise needs and preferences of nursing home residents with dementia: A qualitative study. *Poster presentation at the autumn meeting of the autumn meeting of the British Geriatric Society (BGS), London, England, November 2024*

Boer D, Schmidt S, Sterke S, Van Bodegom-Vos L, Achterberg W, Vliet Vlieland T. Barriers and facilitators of family involvement in physiotherapy and exercise for nursing home residents with dementia: a qualitative study. *Oral presentation at the Leiden International (Bio)Medical Student Conference, Leiden, the Netherlands, May 2025*

Boer D, Winkler B, Schmidt C, Sterke S, Achterberg W, Vliet Vlieland T. A 10-week physical therapist-supervised exercise program for nursing home residents with dementia: a single arm, observational feasibility study. *Oral presentation at the Leiden International (Bio)Medical Student Conference, Leiden, the Netherlands, May 2025*

Curriculum Vitae

Dennis Boer werd geboren op 23 oktober 1987 in Gouda. Na het behalen van zijn Havo-diploma aan het Sint Antoniuscollege in Gouda begon hij in 2006 met de opleiding Fysiotherapie aan de Hogeschool Rotterdam. In 2011 rondde hij deze Bacheloropleiding succesvol af. Sinds 2011, kort na het behalen van zijn bachelordiploma, is hij werkzaam als geriatriefysiotherapeut bij zorgorganisatie Kennemerhart, locatie De Molenburg. In September 2015 startte hij een vervolgstudie aan de SOMT University of Physiotherapy in Amersfoort, waar hij in 2018 de Master Fysiotherapie in de Geriatrie behaalde.

In 2019 startte hij, op initiatief van dr. John Verhoef, destijds lector Eigen Regie bij Fysiotherapie en Bewegezorg aan Hogeschool Leiden, een systematisch literatuuronderzoek naar de effectiviteit van oefentherapie voor verpleeghuisbewoners met dementie. Het onderzoek kreeg een vervolg en hij werd lid van de kenniskring van het lectoraat, onder leiding van lector Dr. Petra Siemonsma. In Maart 2022 startte Dennis, naast zijn werk als geriatriefysiotherapeut, zijn promotietraject bij het Leids Universitair Medisch Centrum, afdeling Orthopaedie, Revalidatie en Fysiotherapie en bij Kennemerhart, onder begeleiding van prof. dr. Thea Vliet Vlieland, dr. Charlotte Schmidt (Kennemerhart) en dr. Shanty Sterke (zorgorganisatie Aafje).

Van maart 2022 tot augustus 2025 was Dennis, naast zijn werk als geriatriefysiotherapeut, de uitvoerende onderzoeker van de in dit proefschrift beschreven studies naar de bewijskracht, huidige praktijk en de voorkeuren van alle betrokkenen ten aanzien van fysiotherapie voor verpleeghuisbewoners met dementie. Hij was verantwoordelijk voor het coördineren en plannen van de onderzoeken, het verzamelen en analyseren van de gegevens en het begeleiden van zowel de deelnemende patiënten als fysiotherapeuten en studenten van de opleiding fysiotherapie. De resultaten werden verwerkt tot wetenschappelijke artikelen en abstracts, en hij presenteerde zijn onderzoek op meerdere nationale en internationale congressen en bij verschillende zorgorganisaties in Nederland.

Dankwoord

“If you want to go fast, go alone. If you want to go far, go together”

Dit proefschrift is geen individuele prestatie geweest, maar het resultaat van vele ontmoetingen, gesprekken, steun en gezamenlijke inspanningen. Ik wil graag mijn dank uitspreken aan iedereen die heeft bijgedragen aan dit werk, in het bijzonder een aantal mensen.

Allereerst wil ik alle deelnemers aan de onderzoeken bedanken. Het invullen van vragenlijsten, het deelnemen aan de vele interviews die gezamenlijk tientallen uren hebben gekost, het ondergaan van metingen en tenslotte het uitvoeren van een 10-weeks oefenprogramma waren essentieel voor het slagen van dit onderzoek. Dankzij jullie toewijding, flexibiliteit en enthousiasme is dit onderzoek tot een goed einde gebracht.

Mijn speciale dank gaat uit naar mijn promotieteam, prof. T.P.M. Vliet Vlieland, dr. C. Schmidt en dr. S. Sterke, voor jullie waardevolle begeleiding.

Thea, dank voor je vertrouwen vanaf het begin in een traject dat in zekere zin buiten de gebaande paden van een PhD-student lag. Ik heb altijd het gevoel gehad dat mijn academisch en persoonlijk welzijn jouw hoogste prioriteit had. Je stond altijd voor mij klaar, ondanks de uitdagingen waar je zelf mee te maken had.

Charlotte, bedankt voor je voortdurende ondersteuning en positieve begeleiding. Naast je hulp bij het schrijven heb je mij ook veel bijgedragen aan mijn persoonlijke groei als onderzoeker. Verder waardeer ik dat je mij de kans en de middelen hebt geboden om mij zonder zorgen op het onderzoekstraject te richten.

Shanty, bedankt voor je klinische en empathische blik tijdens het schrijven en in je werk als fysiotherapeut. Ik heb veel van je geleerd over hoe je zowel als fysiotherapeut als onderzoeker een bijdrage kunt leveren aan onze doelgroep.

Graag dank ik prof. W.P. Achterberg voor de begeleiding gedurende verschillende periodes van mijn promotietraject. Je combinatie van een luchtige én academische houding is een inspiratiebron geweest. Je positieve en constructieve feedback heeft veel bijgedragen aan deze thesis.

Ik wil mijn dank en waardering uitspreken aan mijn werkgever Kennemerhart, die mij ook in de uitdagende tijden in de langdurige zorg bleef ondersteunen bij het uitvoeren van

wetenschappelijk onderzoek. In het bijzonder dank ik Corina, Bente, Stephan, Eyke, Corinn en Iris, die met hun kunde en enthousiasme hebben bijgedragen aan het onderzoek.

Mijn dank gaat uit naar lector dr. Petra Siemonsma en dr. Roy Elbers, die mij vanuit Hogeschool Leiden hebben ondersteund bij het uitvoeren van meerdere studies in deze thesis. De gesprekken met Petra hebben bovendien mijn interesse in het onderwijs en de ontwikkeling van het vak fysiotherapie versterkt. Ook dank ik alle studenten van Hogeschool Leiden en de begeleiders van de POF-projecten die hebben bijgedragen aan het uitvoeren van meerdere onderzoeken; zonder hen was dit werk niet tot stand gekomen. Ook dank ik Levi Gaston, op dat moment student geriatriefysiotherapeut aan de Hogeschool Utrecht, die meerdere interviews heeft afgenomen.

Verder dank ik mijn ouders. Mij heeft nooit iets ontbroken dankzij jullie liefde en opvoeding. Het zittenblijven in de tweede klas van de havo heeft jullie er nooit van weerhouden mij de ruimte te geven om mijzelf te ontwikkelen en mijn eigen pad te ontdekken. Ik voel mij vaak gezegend dat ik zo comfortabel en vrij heb kunnen opgroeien en alle kansen heb gekregen dankzij jullie.

Lieve vrienden en familie, bedankt voor al jullie oprechte interesse in mijn academische werk en voor alle mooie momenten tijdens en buiten dit traject. In het bijzonder wil ik Michiel en Leo bedanken, die mij willen bijstaan als paranimf.

My dearest Lucy, thank you for being my partner, my best friend, and my teacher of kindness and compassion. I could not have completed this thesis without your freedom, space, and support. I am proud that your design adorns the front and back of this thesis. Here's to many more roads to explore together. Te amo.