



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Great expectations: inhibitory learning and change processes in exposure therapy for PTSD

Kooistra, M.J.

Citation

Kooistra, M. J. (2026, March 12). *Great expectations: inhibitory learning and change processes in exposure therapy for PTSD*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4297183>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4297183>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen behorend bij het proefschrift:

Great expectations

Inhibitory learning and change processes in exposure therapy for PTSD

Marieke Jolien Kooistra

1. Het operationaliseren en meten van werkingsmechanismen is complex, omdat mechanismen en uitkomsten geregeld overlappen (Hoofdstuk 2 en 3).
2. PTSS klachten nemen af als negatieve gedachten over jezelf en de wereld afnemen; het bespreken van deze gedachten in behandeling is aan te bevelen (Hoofdstuk 2).
3. We begrijpen nog niet precies wat ‘maximale’ schending is van angstige verwachtingen, dus dat kan niet worden nagestreefd in exposuretherapie (Hoofdstuk 4).
4. Exposure gebaseerd op inhibitor leren kan effectief worden toegepast in de behandeling voor PTSS, maar leidt niet tot betere uitkomsten dan traditionele vormen van exposuretherapie (Hoofdstuk 4 en 5).
5. Verlies van controle is de meest gevreesde angst bij PTSS en uit zich bij elke patiënt op een andere manier (Hoofdstuk 6).
6. Mechanismeonderzoek is essentieel om het specifieke effect van behandeling te vergroten. Het helpt ons kritisch te blijven over wat we doen, waarom we het doen, en of dat nog steeds de juiste weg is.
7. De discussie over optimalisatie mag niet afleiden van wat urgenter is: het beter beschikbaar maken van traumagerichte behandelingen, zoals exposuretherapie, voor mensen die lijden aan PTSS klachten.
8. Ook voor exposuretherapie geldt dat verandering meer dan één weg kent en wat voor de één werkt, werkt niet altijd voor de ander.
9. In exposuretherapie concurreren mechanismen minder met elkaar dan onderzoekers doen.
10. Een goede behandeling kan niet zonder een goede theorie, zoals Kurt Lewin zei: *“Nothing as practical as a good theory”*.
11. Onderzoek leert klinici vasthoudendheid en de praktijk leert onderzoekers flexibiliteit.