



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Sexual rehabilitation after radiotherapy for gynaecological cancer

Suvaal, I.

Citation

Suvaal, I. (2026, March 5). *Sexual rehabilitation after radiotherapy for gynaecological cancer*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4295103>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4295103>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

LIST OF PUBLICATIONS AND PRESENTATIONS

Publications

Suvaal I, Hummel SB, Mens JM, van Doorn HC, van den Hout WB, Creutzberg CL, Ter Kuile MM. **A sexual rehabilitation intervention for women with gynaecological cancer receiving radiotherapy (SPARC study): design of a multicentre randomized controlled trial.** *BMC Cancer* 2021; 21(1): 1295. doi:10.1186/s12885-021-08991-2.

Suvaal I, Kirchheiner K, Nout RA, Sturdza AE, Van Limbergen E, Lindegaard JC, Putter H, Jürgenliemk-Schulz IM, Chargari C, Tanderup K, Pötter R, Creutzberg CL, Ter Kuile MM. **Vaginal changes, sexual functioning and distress of women with locally advanced cervical cancer treated in the EMBRACE vaginal morbidity substudy.** *Gynecol Oncol* 2023; 170:123-132. doi: 10.1016/j.ygyno.2023.01.005.

Suvaal I, Hummel SB, Mens JM, Tuijnman-Raasveld CC, Tsonaka R, Velema LA, Westerveld H, Cnossen JS, Snyers A, Jürgenliemk-Schulz IM, Lutgens LCHW, Beukema JC, Haverkort MAD, Nowee ME, Nout RA, de Kroon CD, van den Hout WB, Creutzberg CL, van Doorn HC, Ter Kuile MM. **Efficacy of a nurse-led sexual rehabilitation intervention for women with gynaecological cancers receiving radiotherapy: results of a randomised trial.** *Br J Cancer* 2024; 131(5):808-819. doi: 10.1038/s41416-024-02775-8.

Suvaal I, van den Hout WB, Hummel SB, Mens JM, Tuijnman-Raasveld CC, Velema LA, Westerveld H, Cnossen JS, Snyers A, Jürgenliemk-Schulz IM, Lutgens LCHW, Beukema JC, Haverkort MAD, Nowee ME, Nout RA, de Kroon CD, van Doorn HC, Creutzberg CL, Ter Kuile MM. **Cost-effectiveness of a nurse-led sexual rehabilitation intervention for women treated with radiotherapy for gynaecological cancer in a randomized trial.** *Radiother Oncol* 2025; 203:110683. doi: 10.1016/j.radonc.2024.110683.

Myrtveit-Stensrud L, Ekholm E, Flink I, Ter Kuile MM, Engman L, Suvaal I, Groven KS, Reme SE. **Partner responses to pain among male partners of women with provoked vestibulodynia - a cross-sectional study.** *Pain Rep* 2025; 10(2):e1265. doi: 10.1097/PR9.0000000000001265.

(Inter)national conference presentations

- January 2020: Oral presentation at the annual EMBRACE meeting in Vienna, Austria
- November 2020: Oral presentation at the 57th Gynaecongress (online)
- November 2021: Oral presentation in the lecture series Sexual Medicine & Oncology (AASM) (online)
- June 2022: Oral presentation at the lustrum congress of NVVS, TvS, VVS in Ede, Netherlands
- February 2023: Oral presentation at the European Society for Sexual Medicine (ESSM) congress in Rotterdam, Netherlands
- March 2023: Oral presentation at the annual EMBRACE meeting (online)
- October 2023: Oral poster discussion at the European Society of Gynaecological Oncology (ESGO) congress in Berlin, Germany
- September 2023: Oral presentation at the World Congress of the International Psycho-Oncology Society (IPOS) in Milan, Italy
- March 2024: Poster presentation at the European Society of Gynaecological Oncology (ESGO) congress in Barcelona, Spain
- September 2024: Workshop at the World Congress of the International Psycho-Oncology Society (IPOS) in Maastricht, Netherlands
- December 2024: Oral presentation at the Masterclass Gynaecologic Oncology for nurses provided by Stichting Oncowijs in Amersfoort, Netherlands
- March 2025: Oral presentation at the 25th IGO-Doelencongress in Rotterdam, Netherlands
- December 2025: Oral presentation at the Masterclass Gynaecologic Oncology for nurses provided by Stichting Oncowijs in Amersfoort, Netherlands

CURRICULUM VITAE

Isabelle Suvaal werd geboren op 7 december 1990 in Rotterdam. In 2010 behaalde zij haar vwo-diploma aan het Luzac College te Leiden, waarna zij in 2011 begon met de bachelor Psychologie aan de Vrije Universiteit Amsterdam. Na het afronden van deze studie startte zij in 2015 met de tweejarige master Seksuologie aan de Katholieke Universiteit Leuven in België. Aansluitend volgde zij haar master Klinische Psychologie aan de Vrije Universiteit Amsterdam, waarbij zij haar klinische- en thesis stage deed bij de LUMC-polikliniek Psychosomatische Gynaecologie en Seksuologie. In 2019 begon Isabelle, naast haar werk als onderzoeksassistent, met haar promotietraject rond de SPARC studie (huidig proefschrift). Naast haar (wetenschappelijke) onderzoek bleef Isabelle werkzaam als psycholoog/seksuoloog op de polikliniek Psychosomatische Gynaecologie en Seksuologie. In 2024 was zij medeoprichter van De Intimiteitspraktijk in Amsterdam, een praktijk voor mensen met seksuele disfuncties. In 2025 begon Isabelle met de tweejarige post-masteropleiding tot GZ-psycholoog bij de afdeling Psychiatrie en Psychologie van het LUMC. In het eerste jaar werd zij gedetacheerd naar GGZ Rivierduinen, polikliniek Volwassenen, te Katwijk. Zij verwacht haar opleiding eind 2026 af te ronden, waarna zij hoopt haar klinische interesses en (wetenschappelijke) onderzoeksambities, in één functie te kunnen blijven combineren.

DANKWOORD

Iedereen die heeft bijgedragen aan de SPARC studie en aan de totstandkoming van mijn proefschrift wil ik bedanken. Graag bedank ik een aantal personen in het bijzonder, uiteraard in willekeurige volgorde van belangrijkheid.

Allereerst gaat mijn grote dank uit naar alle vrouwen en hun partners die, na een intensieve behandeling voor gynaecologische kanker, bereid waren om mee te doen aan de SPARC studie. Hun inzet om bij te dragen aan beter inzicht en een betere kwaliteit van leven voor toekomstige patiënten is bijzonder waardevol. Tevens dank ik Patiëntenvereniging Olijf voor haar waardevolle betrokkenheid tijdens verschillende fases van deze studie.

Dank aan alle radiotherapeut-oncologen, gynaecologisch-oncologen, verpleegkundigen, brachytherapie-laboranten, seksuologen en research-nurses afkomstig uit alle tien gynaecologische oncologiecentra in Nederland. Zonder jullie samenwerking en grote inzet was het deelnemersaantal van 229 vrouwen nooit behaald en hadden we de SPARC studie nooit kunnen uitvoeren.

In het bijzonder wil ik mijn promotoren Moniek ter Kuile en Carien Creutzberg bedanken voor hun grote betrokkenheid en geduld tijdens mijn promotietraject. Dank voor het overbrengen van jullie diepgaande wetenschappelijke kennis, zowel op het gebied van de radiotherapie en oncologie als de psychologie en seksuologie. Jullie steun en geloof in mij hebben in belangrijke mate bijgedragen aan het voltooiën van dit eindproduct. Lisanne Hummel, ook jou dank ik voor het mij wegwijs maken in de fijne kneepjes van onderzoeksland, ik had me geen fijnere postdoc kunnen wensen.

Dank aan al mijn (ex)collega's van de poli Seksuologie (Aart, Ellen, Johanneke, Lotte, Rosemarije, Sandra, Stephanie, stagiaires). Jullie collegialiteit hebben dit traject bijzonder gemaakt. In het speciaal bedank ik Charlotte Tuijnman-Raasveld. Zonder jou was er geen behandelprotocol en geen training geweest. Dank voor alles wat je me hebt geleerd en dat ik altijd bij je terechtkon voor steun en gezelligheid.

Dank aan mijn mede-Gyn/Verlos-PhD-collega's, die er waren, kwamen en promoveerden tijdens mijn aanstelling: Angelos, Anne, Anne-Fleur, Géraldine, Kim B., Kim v. B., Kim v. N., Liseanne, Margot, Merlijn, Renske, Romy, Rozemarijn, Yaël en Yentl - zowel voor de vriendschap als het vinden van herkenning bij elkaar. Zonder jullie was promoveren nooit zo leuk geweest! En daarnaast: Ivanka, zonder jouw ondersteuning zouden wij als PhD'ers nergens zijn.

Anne-Sophie, dank dat jij aan mijn zijde staat als paranimf. Je begrijpt, een puur tactische keuze uiteraard, want mocht ik flauwvallen tijdens de verdediging, weet ik dat jij het wel kan overnemen. Ik kon bij jou altijd terecht als ik weer eens iets niet begreep van het medische, radiotherapeutisch-oncologische vakgebied. Maar daarnaast vonden wij elkaar in humor en vriendschap, die ik uiteraard zeer koester.

David, jij staat niet alleen aan mijn zijde in het leven, maar ook als paranimf tijdens een van de meest bijzondere dagen in mijn leven. Ik had het niet anders willen zien. Voor jouw onvoorwaardelijke steun en geduld tijdens mijn promotietraject ben ik je eeuwig dankbaar. En ja, ik beloof dat ik voorlopig even geen nieuwe opleidingen start.

Lieve Monique, mama, dank voor zoveel. Mijn grootste cheerleader, onvoorwaardelijke liefde en de (vaak nodige) peptalks tijdens dit proces hebben mij er doorheen gesleept. Mijn doorzettingsvermogen heb ik absoluut van jou meegekregen. Ik hou van jou, van hier tot aan de maan en drie rondjes eromheen.

Dank aan al mijn lieve (bonus- en schoon)familie. In het bijzonder dank ik Peter: van het brengen naar balletlessen toen ik een klein meisje was, tot het brengen van muziek en huisdieren in mijn leven en het altijd luisterende oor aan de telefoon; Sylvia, want ik ben toch ook een beetje jouw kind? Et Alicia, ma chère petite sœur, nous formons une véritable équipe.

Last but not least, dank aan al mijn vriendinnen en vrienden voor de ontspanning, steun, wijze raad en enthousiaste reacties op tussentijdse mijlpalen. Jullie betrokkenheid en vriendschap betekenen meer dan woorden kunnen uitdrukken. Lisa, 1000 maal dank voor het maken van de kaft en illustraties. Mara, al 30 jaar mijn bestie: ontpop nu die mini Piper Heidsiecks maar!