Less is more: effectiveness and feasibility of a fasting-mimicking diet programme in persons with type 2 diabetes in primary care

Schoonakker, M.P.; Burg, E.L. van den

LESS IS MORE

Effectiveness and feasibility of a fasting-mimicking diet programme in persons with type 2 diabetes in primary care

E.L. van den Burg & M.P. Schoonakker

LESS IS MORE

Effectiveness and feasibility of a fasting-mimicking diet programme in persons with type 2 diabetes in primary care

E.L. van den Burg & M.P. Schoonakker, 2026
Department of Public Health and Primary Care, Leiden University Medical Center

ISBN: 978-94-6537-020-0
Cover illustrations: © Djenné Fila
Layout and Printing: Ridderprint | www.ridderprint.nl

Financial support for the printing of this thesis was kindly provided by the SBOH, employer of GP trainees in the Netherlands.

LESS IS MORE

Effectiveness and feasibility of a fasting-mimicking diet programme in persons with type 2 diabetes in primary care

Proefschrift

ter verkrijging van
de graad van doctor aan de Universiteit Leiden,
op gezag van rector magnificus prof.dr. S. de Rijcke,
volgens besluit van het college voor promoties
te verdedigen op

donderdag 12 februari 2026
klokke 10.00 uur
door
Marjolein Pieternella Schoonakker
geboren te Terneuzen

en

donderdag 12 februari 2026
klokke 11.30 uur
door
Elske Larissa van den Burg
geboren te Lima, Peru

Voor Marjolein Schoonakker

Promotoren:	Prof.dr. H. Pijl
	Prof.dr. M.E. Numans
Co-promotor:	Dr. P.G. van Peet
Leden van de promotiecommissie:	Prof.dr. H.M.M. Vos
	Prof.dr. J.C. Kiefte-de Jong
	Prof.dr. G.E.H.M. Rutten, UMC Utrecht
	Dr. M.H.A. Muskiet, Amsterdam UMC

Voor Elske van den Burg

Promotoren:	Prof.dr. M.E. Numans
	Prof.dr. H.J. Lamb
Co-promotor:	Dr. P.G. van Peet
Leden van de promotiecommissie:	Prof.dr. H.M.M. Vos
	Prof.dr. J.C. Kiefte-de Jong
	Prof.dr. G.E.H.M. Rutten, UMC Utrecht
	Dr. M.H.A. Muskiet, Amsterdam UMC

CONTENTS