



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Improving efficacy and reducing adverse effects of immunosuppression after liver transplantation

Ruijter, B.N.

Citation

Ruijter, B. N. (2026, January 13). *Improving efficacy and reducing adverse effects of immunosuppression after liver transplantation*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4289541>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4289541>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen behorende bij het proefschrift getiteld:

**Improving efficacy and reducing adverse effects
of immunosuppression after liver transplantation.**

1. Tacrolimus is effectiever dan ciclosporine en zou als eerste keuze calcineurine-remmer na levertransplantatie moeten worden beschouwd (dit proefschrift).
2. Het meten van tacrolimus 4-uurs spiegels is een goed alternatief ten opzichte van dalspiegels en kan behulpzaam zijn in de poliklinische setting (dit proefschrift).
3. Een immunosuppressieve strategie gebaseerd op routinematig monitoren van Epstein-Barr (EBV) virale load na levertransplantatie kan posttransplantatie lymfoproliferatieve ziekte (PTLD) voorkomen en zou als standaardzorg moeten worden ingevoerd (dit proefschrift).
4. Primair scleroserende cholangitis (PSC) is een onafhankelijke risicofactor voor het ontwikkelen van PTLD (dit proefschrift).
5. Het succes van levertransplantatie wordt te vaak beoordeeld aan de hand van patiënt- en transplantaat-overleving, terwijl kwaliteit van leven onvoldoende wordt meegewogen.
6. Voorkomen is beter dan genezen: investeer meer in het voorkomen en voorspellen van acute rejectie dan in de behandeling ervan.
7. De huidige immunosuppressiva na levertransplantatie zijn gedateerd, het is tijd voor vernieuwing ter verbetering van effectiviteit en bijwerkingenprofiel.
8. Schaarste aan donorlevers dwingt tot ethische keuzes, waarbij de belangen van individuele patiënten en die van de maatschappij vaak botsen.
9. Het schrijven van een proefschrift is als het gebruik van immunosuppressiva na een levertransplantatie: te weinig inspanning leidt tot falen, te veel druk geeft bijwerkingen, en pas bij de juiste balans ontstaat werkelijk succes.
10. Een mens heeft twee oren en één mond om twee keer zoveel te luisteren als te praten. De wereld klinkt immers luider dan je eigen stem – naar Confucius.

Bastian N. Ruijter

Leiden, 13 januari 2026