



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Lived experience matters: on the healing power of peer support and mental health experiences of professionals

Beer, C.R.M. de

Citation

Beer, C. R. M. de. (2026, January 29). *Lived experience matters: on the healing power of peer support and mental health experiences of professionals*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4288285>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4288285>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).





**Dankwoord
(Acknowledgements)**

Dankwoord

Tot slot, het dankwoord. Ik wil iedereen bedanken die heeft bijgedragen aan dit proefschrift. Zonder jullie steun en betrokkenheid was dit avontuur niet hetzelfde geweest. In het bijzonder dank aan alle deelnemers, voor hun tijd, openheid en bijdragen.

Daarnaast wil ik mijn (co)promotoren bedanken:

Robert – creatieve duizendpoot, verbinder en BABS: dank voor jouw passie, enthousiasme en onderzoekshart, waarmee je mij zoveel energie en inspiratie gaf. Met jouw voorbeeld en de kansen die je bood, ben ik steeds meer in mezelf gaan geloven als onderzoeker en heb je laten zien hoe onderzoek zowel scherp als menselijk kan zijn.

Laura – brenger van structuur en helderheid, sparringpartner en rots in de branding. Dank voor je geduld en het oneindige vertrouwen; jouw steun en inzichten hebben mijn onderzoek en mij sterker gemaakt, en gaven me de ruimte en het vertrouwen om te groeien en mijn eigen pad als onderzoeker te vinden – je hebt echt een diepe indruk op me gemaakt.

Lieke – powervrouw: dank voor je kritische blik, oog voor detail, waardevolle feedback en je uitgebreide ervaring in de jeugdhulp, waarmee je enorm hebt bijgedragen aan de kwaliteit en diepgang van mijn proefschrift. Jouw professionaliteit, warmte en humor maakten samenwerken met jou enorm leerzaam en inspirerend!

Lieve “Twinkle tushies”, Nadine en Reinout. Al direct wist ik dat jullie mijn paranimfen moesten worden. Jullie hebben mijn promotieperiode gevuld met luchtigheid en humor. Jullie waren er om mijn hart te luchten, maar ook om mijpalen en het leven te vieren! Dankzij jullie voelde ik me altijd gesteund en kon ik tussendoor ook lekker lachen.

Ik wil ook alle ervaringsdeskundigen bedanken. In het bijzonder Martin, mijn metgezel vanaf dag één, en natuurlijk Kaylee, Sylvi, Desiree en Juliette, jullie hebben mij uitgedaagd om buiten de lijntjes te denken, nieuwe perspectieven te overwegen en het onderzoeksproces te verrijken met creativiteit.

Ook bedank ik alle collega's van de onderzoeksgroep van Curium. Met jullie heb ik zoveel mooie avonturen mogen beleven: van Italië tot congressen op mooie plekken. Samen hebben we hard gewerkt, en veel mooie momenten beleefd! En Lian, mentor, ik kijk ernaar uit om in mijn nieuwe rol veel van jou te leren!

Natuurlijk wil ik de lieve Curium promovendi bedanken met wie ik deze bijzondere onderzoeksperiode begon: Laura, Chanel, Eline, Rianne, Eva, Tim, Emma, Lianne, Maxine, Anne-Marie, Charlotte, Kyra en Bertine. Jullie zijn meer dan collega's, dankzij onze leuke uitjes en fijne intervisie was promoveren een feestje. Ik heb niet alleen een proefschrift

geschreven, maar ook vrienden en liefde gevonden. Extra dank voor Eline, Laura en Tim voor de Nederlandse grammaticacontrole!

Niet te vergeten onderzoekscollega's die ik ook graag wil bedanken: Chris, voor je kleurrijke inzichten en het delen van je netwerk bij Ihub. Nanda, Martin, Priscilla en Dorinda, voor de kansen om het onderzoek in de praktijk te brengen. Jan, voor je waardevolle expertise tijdens het systematische review. En natuurlijk Antoinet en Niels, voor de kans om mijn onderzoek te verbreden met AerreA.

Ik wil ook alle hardwerkende collega's uit het poli-team Eetstoornissen bedanken. Ik voel me welkom in jullie fijne team, waarbinnen ik de kans kreeg om mijzelf, naast onderzoeker, ook als psycholoog verder te ontwikkelen.

Een bijzonder woord van dank aan de volgende organisaties, werkgroepen en de mensen daarachter voor de fijne samenwerking tijdens mijn promotieperiode, én nu bij het vertalen van relevante bevindingen naar de praktijk: Curium, de HOZ-werkgroep, NJR, ExpEx, Pluryn, Stichting Lumen, Stichting Kernkracht, Ihub, Cardea, Kenniscentrum KJP en het NJI.

Ook mijn Guidance committee, Simona en Luuk, wil ik bedanken voor hun ruggeleuning.

Lieve "Terror oehoes", en oud-huisgenootje Annelotte. Het was een feestje om de afgelopen promotiejaren met jullie te delen. Bedankt dat ik mocht uithuilen en klagen, maar vooral ook kon lachen. Ik voel mij door jullie altijd gesteund. Jullie geloven in mij.

Lieve PJ en AF, grote broer en zus. Bij jullie kan ik altijd mijzelf zijn. Jullie houden mij gegrond, en dagen mij uit om ook de wereld buiten werk te blijven ontdekken.

Lieve Toos 🐾. Dank voor alle knuffels en inspiratie tijdens onze wandelingen.

Lieve mam en pap, jullie hebben altijd in mij geloofd, voor mij gestreden, en potentie in mij gezien, ook als anderen dat niet deden. Op jullie steun, trots en goede zorgen heb ik altijd kunnen varen. Bedankt dat jullie er altijd voor mij zijn.

Mijn allerliefste Tim. Van collega-promovendus tot grote liefde: jij begreep als geen ander alle struggles. Jouw steun valt niet in woorden te vatten. Tijdens lange pieknachten over of het allemaal wel goed zou komen, heb jij in mij geloofd, geluisterd en alles in perspectief gezet. Tim kan alles. Onze vriendschap en de liefde die tijdens deze promotieperiode is ontstaan, zijn duizendmaal mooier dan het proefschrift dat hier voor ons ligt.







Curriculum Vitae

Curriculum Vitae

Curriculum Vitae Carolijn Roselot Marianne de Beer

Carolijn de Beer was born on July 15, 1994, in Rotterdam, the youngest of three children. She completed much of her secondary education in Egham, England, and Doha, Qatar, earning her International Baccalaureate (IB) diploma in 2013. She then began her undergraduate studies at Leiden University College, majoring in Global Justice with minor courses in Sustainability and Global Public Health. After her bachelor's degree, Carolijn took additional psychology courses to pursue a Master's in Clinical Psychology at Leiden University, which she completed cum laude in 2020. During her studies, she gained diverse professional experience, working as a tutor, at summer camps in Texas, and as a receptionist and trainee psychologist in addiction care at Trubbendorfer.

After completing her master's, Carolijn started her PhD at LUMC Curium. In 2025, she began working as a senior researcher in the research department and as a psychologist at the Outpatient Clinic for Youth with Eating Disorders, both at LUMC Curium.

Outside of her professional work, she enjoys acting, attending theater performances, ice skating, and has a particular fascination with penguins.







Publications

Publications

Publications

In this dissertation:

De Beer, C. R. M., Nootboom, L. A., Van Domburgh, L., De Vreugd, M., Schoones, J. W., & Vermeiren, R. R. J. M. (2024). A systematic review exploring youth peer support for young people with mental health problems. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 33(8), 2471-2484. <https://doi.org/10.1007/s00787-022-02120-5>

De Beer, C. R., Van Domburgh, L., Vermeiren, R. R., De Vreugd, M., & Nootboom, L. A. (2023). Improving collaboration between youth peer support workers and non-peer colleagues in child and adolescent mental health services. *Administration and Policy in Mental Health and Mental Health Services Research*, 50(5), 824-833. <https://doi.org/10.1007/s10488-023-01283-w>

De Beer, C. R. M., Vermeiren, R. R. J. M., Nootboom, L. A., Kuiper, C. H. Z., Groenendijk, J. C. M. L., De Vreugd, M., & Van Domburgh, L. (2025). A balancing act: integrating the expertise of youth peer workers in child and adolescent mental health services. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 34(1), 327-339. <https://doi.org/10.1007/s00787-024-02498-4>

De Beer, C. R. M., Vermeiren, R. R. J. M., N.J. Jansen., L. A., Van Domburgh, & Nootboom L.A. (Under Review) Implementing Youth Peer Support Workers in a Child and Adolescent Psychiatry Center in the Netherlands: A Qualitative Case Study.

Other publications:

Bijkerk, C. A., Nootboom, L. A., de Beer, C. B., de Vos, J. A., & Vermeiren, R. R. J. M. (2024). Treating eating disorders by professionals with similar experiences: A systematic review. *European Eating Disorders Review*. <https://doi.org/10.1002/erv.3100>

De Beer CRM, Nootboom LA. (2022). Ervaringsdeskundigheid. In Editor – Lindauer R, Staal W (Eds.). *Handboek kinder- en jeugdpsychiatrie*. (pp. 727-737). Amsterdam: Boom.

