



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Time to tip the scales: tackling overweight and obesity in primary care

Hout, W.J. van den

Citation

Hout, W. J. van den. (2026, January 16). *Time to tip the scales: tackling overweight and obesity in primary care*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4286951>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4286951>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Time to tip the scales

Tackling overweight and obesity in primary care

1. De BMI en buikomvang moeten routinematig gemeten en vastgelegd worden in de huisartsenpraktijk. (*dit proefschrift*)
2. Het diagnosticeren van obesitas en vastleggen van de BMI leidt tot het bespreekbaar maken van obesitas. (*dit proefschrift*)
3. Het is van belang dat de huisarts patiënten die veel negatieve *life events* doormaken nauwlettend volgt, omdat zij op de lange termijn een verhoogd risico op gewichtstoename hebben. (*dit proefschrift*)
4. Hoewel het toevoegen van de buikomvang de voorspellende waarde van bestaande risicomodellen niet verbetert (*Wormser et al., Lancet, 2011:1085–95*), is het meten van de buikomvang van groot belang voor het effectief opsporen van patiënten met een verhoogd cardiovasculair risico in de huisartsenpraktijk. (*dit proefschrift*)
5. Als je obesitas wilt aanpakken, focus dan op de sociale determinanten van obesitas. Pak ongelijkheid aan. (*naar Michael Marmot professor of epidemiology at University College London*)
6. De huisarts is een diagnosticus, coach en gids: in de zorg voor patiënten met obesitas betekent dit dat hij de diagnose stelt, patiënten motiveert tot leefstijlverandering, de gezondheidsrisico's uitlegt en ze indien nodig verwijst. (*naar R.W.M. van Velzen, huisarts*)
7. De combinatie van de toenemende obesitasprevalentie en een groeiend huisartsentekort zal de balans tussen kwantiteit en kwaliteit van zorg verder onder druk zetten.
8. De pessimist ziet in de recente ontwikkelingen op het gebied van gewichts-reducerende medicatie vooral de moeilijkheden: hoge kosten, mogelijke bijwerkingen en onzekerheid over langetermijneffecten – terwijl de optimist juist de kansen ziet: een extra mogelijkheid om patiënten met obesitas te behandelen. (*naar 'The pessimist sees difficulty in every opportunity; the optimist sees opportunity in every difficulty' – Winston Churchill*)
9. Het schrijven van een proefschrift is als haken: als je eenmaal begonnen bent, komt het uiteindelijk allemaal samen. (*Willemijn Tros en Willemijn van den Hout*)
10. Liever een feestje gemist dan te dik in de kist? (*naar het nummer 'liever te dik in de kist dan een feestje gemist' – Karst & Ekkel, 2016*)