



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Time to tip the scales: tackling overweight and obesity in primary care

Hout, W.J. van den

Citation

Hout, W. J. van den. (2026, January 16). *Time to tip the scales: tackling overweight and obesity in primary care*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4286951>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4286951>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

LIST OF PUBLICATIONS

Publications in this thesis

van den Hout WJ, van Peet PG, Numans ME, Boone SC, Raas L, le Cessie S, Rosendaal FR, Dennis O. Mook-Kanamori DO, Renée de Mutsert R. The value of measuring waist circumference in primary care: a mixed-methods study (*submitted*).

van den Hout WJ, van Peet PG, Numans ME, Mook-Kanamori DO. Recording practices of body mass index, overweight and obesity by Dutch general practitioners: an observational study.

BMC Primary Care. 2025;26:1.

van den Hout WJ, Adriaanse MA, Den Beer Poortugael LM, Mook-Kanamori DO, Numans ME, van Peet PG. Dutch GPs' perspectives on addressing obesity: a qualitative study.

BJGP Open. 2024;8.

van den Hout WJ, Mook-Kanamori DO, van Peet PG, Büchner FL, Elzinga BM, Rosendaal FR, et al. Association of mental health and negative life events with weight change in patients with overweight: A cohort study.

J Affect Disord. 2023;334:325-331.

Other publications

van den Hout WJ, van der Wilden GM, Boot F, Idenburg FJ, Rhemrev SJ, Hoencamp R. Early CT scanning in the emergency department in patients with penetrating injuries: does it affect outcome?

Eur J Trauma Emerg Surg. 2018;44:607-614.

van den Hout WJ. Ledderhosesyndroom/plantaire fibromatose (hoofdstuk 233).

In: Just AH Eekhof (red.), Kleine kwalen in de huisartsenpraktijk, 8^e druk, Bohn Stafleu van Loghum, 2023.

van den Hout WJ. Extra vingers of tenen/polydactylie (hoofdstuk 152).

In: Just AH Eekhof (red.), Kleine kwalen bij kinderen, 5^e druk, Bohn Stafleu van Loghum, 2022.

DANKWOORD

Nu kan ik eindelijk zeggen dat dit proefschrift af is.

Het was een traject met *ups* en *downs*, maar dit proefschrift zou niet tot stand zijn gekomen zonder de steun van velen. Iedereen die direct of indirect heeft bijgedragen aan de totstandkoming van dit proefschrift wil ik graag bedanken, waarvan enkelen in het bijzonder.

Allereerst wil ik mijn promotor prof. dr. Numans danken. Beste Mattijs, dank voor het vertrouwen dat je in mij had om dit traject te starten. Jouw vooruitziende, overstijgende blik en de allesomvattende vraag '*Ben je al bijna klaar?*' hebben ervoor gezorgd dat dit proefschrift er nu ligt. Daarnaast mijn onmisbare tweetal aan copromotoren: dr. Van Peet en dr. Mook-Kanamori. Beste Petra, jouw zorgzaamheid, betrokkenheid en je nuchtere, maar altijd oprechte steun, evenals je vermogen om verder te kijken dan alleen dit proefschrift, waren van onschatbare waarde. Beste Dennis, ik bewonder jouw enthousiasme, positieve blik en het vermogen om altijd door te pakken. Jij verliest je niet in de details, maar houdt de grote lijn in de gaten. Ik heb veel geleerd van jouw kennis van de epidemiologie. Petra en Dennis jullie sloten perfect op elkaar aan in de begeleiding. Dank daarvoor! Daarnaast wil ik dr. Büchner danken. Frederike, we hebben samengewerkt tot begin 2022. Samen met Petra, heb jij mij begeleid met de start van dit proefschrift, dankzij jou had ik me geen betere start van dit traject kunnen wensen.

Ik kijk met veel waardering terug op de samenwerking met de afdeling Epidemiologie van het LUMC, en in het bijzonder met dr. de Mutsert. Beste Renée, dank voor je kennis, betrokkenheid, gedrevenheid en oog voor detail. Jouw blik heeft in belangrijke mate bijgedragen aan de kwaliteit van dit onderzoek.

Mede-Aiotho's, mede-promovendus, p0rrelaars, P0-gangers en HAIO's, dank voor de ondersteuning, gezelligheid, kletspraatjes, borrels en samenwerking, zonder jullie was dit promotie-traject een stuk saaier geweest.

Lieve paranimfen, Laurien Zijlstra en Noortje van den Hout, dank dat jullie me bijstaan op deze bijzondere dag.

Tot slot wil ik mijn familie en vrienden danken, en in het bijzonder mijn ouders en zusjes. Lieve pappa, jouw enthousiasme, trots, en onvoorwaardelijke steun geven mij een blij gevoel en versterken mijn eigen enthousiasme. Lieve mamma, jouw luisterend

vermogen, evenwichtige houding en liefdevolle steun betekenen ontzettend veel voor mij. Dank jullie wel voor een leven lang onvoorwaardelijke steun. Lieve Noor, mijn tweelingzusjes, we kiezen onze eigen weg, maar toch eindigen onze paden hetzelfde, dat had ik nooit gedacht. Dank dat je altijd een luisterend oor hebt, zowel vakinhoudelijk als privé. De illustratie op de omslag is prachtig! Lieve Heleen, jij bent er altijd voor me, ik waardeer je betrouwbaarheid, betrokkenheid en zorgzaamheid.

Lieve Karst, ik denk dat je mij, en mijn pieken en dalen, nog beter hebt leren kennen tijdens dit promotietraject. Je gaat onvoorwaardelijk met me mee in mijn pieken en weet mijn dalen te koesteren. Dank je wel voor je liefde en geduld.

CURRICULUM VITAE

Willemijn Julia van den Hout werd geboren op 3 maart 1992 te Utrecht. In 2010 behaalde zij haar VWO-diploma aan de Bataafse Kamp te Hengelo. Aan de Universiteit Leiden studeerde zij geneeskunde. Zij rondde haar studie in 2018 af met een semi-artsstage in de huisartsgeneeskunde waarna zij startte als ANIOS interne geneeskunde in het Alrijne ziekenhuis te Leiderdorp. In maart 2020 begon zij met promotieonderzoek in combinatie met de huisartsenopleiding aan het Leids Universitair Medisch Centrum. Het promotieonderzoek heeft zij verricht aan de afdeling Public Health en Eerstelijns geneeskunde onder supervisie van prof. dr. M.E. Numans, dr. D.O. Mook-Kanamori en dr. P.G. van Peet. De resultaten zijn beschreven in dit proefschrift. Het eerste jaar van de huisartsenopleiding vond plaats in Alphen aan den Rijn bij huisartsenpraktijk Prelude. Sinds maart 2025 is zij werkzaam in huisartsenpraktijk de Linde in Leimuiden voor het laatste jaar van de opleiding. Zij verwacht de opleiding tot huisarts in april 2026 af te ronden.

