



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Shared roads, shared risks: understanding the needs of youth with severe and enduring mental health problems

Soet, R. de

Citation

Soet, R. de. (2025, December 17). *Shared roads, shared risks: understanding the needs of youth with severe and enduring mental health problems*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4285646>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4285646>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Shared Roads, Shared Risks

Understanding the needs of youth with severe
and enduring mental health problems

1. Zonder relationele continuïteit is elke vorm van behandeling voor jongeren met ernstige en langdurige psychische problemen gedoemd te mislukken (dit proefschrift).
2. In de zorg voor jongeren met SEMHP geldt: vertragen is soms de snelste weg vooruit (dit proefschrift).
3. Veiligheid in de zorg is niet de afwezigheid van gevaar, maar de aanwezigheid van menselijke verbinding (Dr. Gabor Mate; dit proefschrift).
4. Participatief georiënteerd onderzoek naar jongeren met ernstige psychische problematiek vereist flexibiliteit: zonder aanpassing aan hun leefwereld blijven cruciale stemmen ongehoord (Charmaz, 2017; Forsythe et al., 2019; dit proefschrift).
5. Vrijheidsbeperkende maatregelen zijn niet per definitie helpend. Zonder oog voor langetermijneffecten kan dit handelen juist schadelijk zijn en indruisen tegen het Hippocratische principe van 'first do no harm'.
6. De grootste risicofactor voor uitval onder jeugd-ggz-professionals is niet per definitie de zwaarte van de problematiek, maar het ontbreken van ruimte voor reflectie en collegiale steun.
7. *"Soms worden onze gedachten gekleurd door onze vooroordelen wanneer we er het minst op bedacht zijn"* (T.J. Klune). Het erkennen daarvan is een voorwaarde voor menswaardige zorg en beleid.
8. *"Mensen zijn van nature ingewikkelde wezens, lastig, moeilijk, zelfs ik"* (Femke Halsema). Systemen die deze complexiteit proberen te reduceren tot protocollen doen de mens tekort.
9. Mensen hebben een dak boven hun hoofd nodig, een warm bed, een goed gevulde maag en vooral liefde (naar opa van Nee).
10. Duurzame verandering in de zorg vraagt niet om instructie, maar om het voeden van hoop. *"Als je een schip wil bouwen, roep dan geen mannen en vrouwen bij elkaar om hen bevelen te geven, om ze elk detail uit te leggen, om ze te vertellen waar ze alles kunnen vinden. In plaats daarvan, leer ze verlangen naar de enorme eindeloze zee."* (Antoine de Saint-Exupéry).