



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Navigating the future with chronic kidney disease: towards patient-centred prognostic modelling

Milders, J.

Citation

Milders, J. (2025, November 20). *Navigating the future with chronic kidney disease: towards patient-centred prognostic modelling*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4283312>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4283312>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen behorende bij het proefschrift

Navigating the future with chronic kidney disease

Towards patient-centred prognostic modelling in nephrology

1. Effectieve prognostische informatievoorziening bij chronische nierschade vereist maatwerk: niet alleen de inhoud, maar ook het moment, de hoeveelheid en de wijze van communicatie moeten worden afgestemd op de voorkeuren en behoeften van de individuele patiënt. (Dit proefschrift)
2. De huidige focus in prognostisch onderzoek ligt te veel op het ontwikkelen van nieuwe modellen in plaats van op het voortbouwen op eerder opgedane kennis via externe validatie, het updaten van bestaande modellen en impactstudies. (Dit proefschrift)
3. Prognostische voorspelmodellen in de nefrologie sluiten momenteel onvoldoende aan op de informatiebehoeften van patiënten doordat zij vooral gericht zijn op harde klinische eindpunten zoals sterfte en ziektebeloop, terwijl patiënten vaak ook geïnteresseerd zijn in patiëntgerapporteerde uitkomsten zoals kwaliteit van leven en vermoeidheid. (Dit proefschrift)
4. Door gebruik te maken van patiëntgerapporteerde uitkomsten als voorspellers (bijvoorbeeld mentale en fysieke gesteldheid) verbetert de precisie van prognostische modellen voor het voorspellen van sterfte. (Dit proefschrift)
5. De Transparent Reporting of a multivariable prediction model for Individual Prognosis or Diagnosis (TRIPOD)-richtlijn zou verplicht moeten zijn voor de publicatie van predictieonderzoek in alle toonaangevende medische tijdschriften.
6. Spreken met en luisteren naar de patiënt verdienen evenveel aandacht in de opleiding van zorgverleners.
7. Binnen de nefrologie wordt de implementatie van voorspelmodellen onder andere belemmerd door een gebrek aan vertrouwen, gebruiksgemak en training onder zorgverleners.

8. Het effectief communiceren van risicoschattingen verkregen uit prognostische modellen is niet eenvoudig. Er is nog veel ruimte voor onderzoek naar effectieve communicatievormen en voor training van zorgverleners om patiënten beter te kunnen informeren over hun toekomst aan de hand van voorspellingen.
9. *"There are known knowns, there are known unknowns; there are also unknown unknowns."* (Donald Rumsfeld 2002) Het erkennen én bespreekbaar maken van deze onzekerheden is essentieel in goede communicatie voor patiënten met chronische nierschade.
10. *"The future is an unknown, but a somewhat predictable unknown."* (Albert Einstein) Voorspellingen verkregen middels voorspelmodellen kunnen richting geven in een onzekere toekomst.
11. *"The future belongs to those that prepare for it today."* (Malcolm X 1962) Prognostische voorspelmodellen kunnen patiënten met chronische nierschade helpen om zich beter voor te bereiden op wat komen gaat.
12. Een PhD-traject is net als ijshockey: je leert het meest van de momenten dat je onderuitgaat. Zowel op het ijs als in de wetenschap is vallen onvermijdelijk. Het gaat erom hoe je opstaat.