



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Together WE care! Collaborating with family to reduce challenging behavior and pain in nursing home residents with dementia

Tasseron-Dries, P.E.M.

Citation

Tasseron-Dries, P. E. M. (2025, October 14). *Together WE care! Collaborating with family to reduce challenging behavior and pain in nursing home residents with dementia*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4265457>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4265457>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Bibliography

Publications in this thesis

Tasseron-Dries PEM, van der Steen JT, Achterberg WP. Implementation of a multidisciplinary method to address challenging behavior and pain in residents with dementia in the nursing home: a pilot study. Based on the article in Dutch: Omgaan met onbegrepen gedrag bij dementie: STA OP! de Verpleegkundig Specialist. 2018 september; 13(3): p.25-28.

Tasseron-Dries PEM, Smaling HJA, Doncker SMMM, Achterberg WP, van der Steen JT. Family involvement in the Namaste care family program for dementia: A qualitative study on experiences of family, nursing home staff, and volunteers. *Int J Nurs Stud.* 2021;115:103968. doi:10.1016/j.ijnurstu.2021.103968

Tasseron-Dries PEM, Smaling HJA, Nakanishi M, Achterberg WP, van der Steen JT. What are best practices for involving family caregivers in interventions aimed at responsive behaviour stemming from unmet needs of people with dementia in nursing homes: a scoping review. *BMJ Open.* 2023;13(12):e071804. doi:10.1136/bmjopen-2023-071804

Tasseron-Dries PEM, Smaling HJA, van der Steen JT, Achterberg WP. Modifying a multidisciplinary method to address challenging behavior in nursing home residents with dementia to involve family caregivers: A realist approach. *Front Dement Care.* 2024;1:1444815. doi:10.3389/frdem.2024.1444815

Other publications

Tasseron-Dries PEM, Smaling HJA, van der Steen JT, Achterberg WP. Family CAREgiver involvement in challenging behavior with Dementia (Cared-4). OSF; 2022. Available from: <https://osf.io/5ghnx>

Smaling HJA, Achterberg WP, van der Steen JT, Tasseron PEM. Experiences with family caregiver involvement in the Namaste Care Family Program for nursing home residents with dementia: a qualitative study. In: Thuesen J, Nilsson CJ, Caserotti P, editors. Abstracts from the 26th Nordic Congress of Gerontology. *J Ageing Longev.* 2023;3(3):203–432.

De verpleegkundig specialist- familie betrokkenheid bij de zorg voor mensen met dementie-interview Petra Tasseron-september 2023

<https://unc-zh.nl/wp-content/uploads/2024/03/Interview-Petra-Tasseron-in-Verpleegkundig-specialist-sept-2023.pdf>

Presentations at (inter) national conferences

2021 Namaste Care International conference: How can we build a good partnership with family caregivers in the Namaste Care program?

2022 26th NKG Odense (oral presentation in symposium :*"Involving family caregivers in delivering Namaste Care for persons with dementia to improve quality of life: Experiences from three countries"*): Experiences with family caregiver involvement in the Namaste Care Family program for nursing home residents with dementia: a qualitative study

2022 Het Namaste congres: Van wens naar werkelijkheid: hoe kunnen we familie en naasten actief betrekken in het Namaste familieprogramma?

2022 Regio avond van Verenso: Hoe kunnen we naasten betrekken bij een multidisciplinaire aanpak van onbegrepen gedrag en pijn bij dementie (STA OP! *met naasten*)

2022 Vilans congres: “zoek het uit” (oktober 2022): Hoe kunnen we naasten betrekken bij een multidisciplinaire aanpak van onbegrepen gedrag en pijn bij dementie (STA OP! *met naasten*)

2022 en 2023 Wetenschapsmiddag verpleeghuis organisatie Warande: Hoe kunnen we naasten betrekken bij een multidisciplinaire aanpak van onbegrepen gedrag en pijn bij dementie (STA OP!)

2023 Netwerkdag VS-VPH: De verbinding tussen wetenschap en praktijk door verpleegkundig specialist, implementatie van de PAIC

2024 SANO Wetenschapsdag: De impact van STA OP! *met naasten* op verpleeghuisbewoners met dementie, naasten en medewerkers

2024 UNC-ZH jaarcongres Betrekken van naasten bij de aanpak van onbegrepen gedrag en pijn bij dementie

2025 Inspiratiesessie ‘Zorg voor kennisdeling’ zorgondersteuningsfonds: Implementatie en borging van de STA OP! *met naasten*

Grants and awards

Family involvement in the Namaste care family program for dementia: A qualitative study on experiences of family, nursing home staff, and volunteers, honored with the publicatie prijs 2022, V&VNs beroepsvereniging van zorgprofessionals; verpleegkundig specialisten

Grant awarded to the project: Implementation of STA OP! *with family* by the Zorgondersteuningsfonds te Soesterberg, the Netherlands. November 2024

Courses

2019 PhD Introductory Meeting

2019 Kwalitatieve analyse

2019 ATLAS.ti

2020 Basic Methods and Reasoning in Biostatistics

2020 Academic writing

2021 Basiscursus Regelgeving en Organisatie voor Klinisch onderzoekers (BROK)

2021 Castor workshop

2023 Workshop Scientific conduct

Dankwoord

De start van mijn promotieonderzoek in 2019 was aan de vooravond van een pandemie. Vanuit huis ben ik de uitdagingen van het doen van onderzoek aangegaan, waarbij de stip aan de horizon nog heel ver weg was. Tijdens de pandemie heb ik in het verpleeghuis veel verdriet gezien bij bewoners, naasten en medewerkers, door moeilijke beslissingen die we moesten nemen. Toch bood mijn onderzoek een welkome afleiding te midden van alles wat in het verpleeghuis speelde. En nu is die stip de horizon geworden. Het was een intensieve tijd, met veel ups-and-downs. Wat het bijzonder maakte, was niet alleen mijn ontwikkeling als onderzoeker, maar vooral de mensen die ik heb ontmoet en alle mensen die me gesteund hebben. Die wil ik hier graag bedanken!

Een klein postuum eerbetoon als dank aan mijn moeder en schoonmoeder wil ik niet achterwege laten. Zij zijn belangrijke vrouwen voor mij geweest en hun onvoorwaardelijke liefde heeft mij gemaakt tot wie ik nu ben. Zij zorgden met mijn vader en schoonvader voor een veilige haven waar ik altijd op kon terugvallen. In liefde heb ik ze losgelaten, maar het gemis is groot bij deze belangrijke mijlpaal.

Wilco, Jenny en Hanneke, van jullie kreeg ik het vertrouwen en de vrijheid om ondanks mijn beperkte onderzoekservaring ook zelf invulling te geven aan het onderzoek. Wilco, dank voor je vertrouwen vanaf het begin, waarin je openstond voor mijn enthousiasme en niet afging op mijn gemis aan onderzoekservaring, en de kans die je me biedt als postdoc onderzoeker. Jenny, voor het delen van al jouw wetenschappelijke kennis en je hulp op de meest onmogelijke momenten. Hanneke, als copromotor zorgde jij voor rust en balans als ik het niet meer zag zitten en door de bomen het bos niet meer zag. Tijdens wandelingen in het bos of de gezellige cappuccino's met cake, altijd bracht je me weer bij de kern, schepte orde in de chaos en relativeerde waar nodig.

Carolien, jij bent voor mij een enorme steun geweest en het is bijzonder om ook als paranimf elkaar te steunen. Samen treinen naar het LUMC, of bij Helma schrijfdagen inplannen en genieten van de Zeeuwse rust waarin we elkaar stimuleerden om verder te komen. Helma, zo fijn dat we elkaar hebben leren kennen en dat we in de fijne en rustige omgeving van Zeeland konden werken.

Nanja, het voelt prettig om zo'n vertrouwde vriendin zo dicht bij te hebben als paranimf.

Alle gezellige collega's van de PHEG, dank voor jullie hulp als ik dat nodig had, de gezellige en inspirerende schrijfdagen, maar ook de vluchtige ontmoetingen op de afdeling op vrijdag, waarin je altijd weer het gevoel kreeg dat je er niet alleen voor stond. Ook de wandelingen in Amelisweerd om te sparren over het onderzoek doen heb ik altijd erg fijn gevonden.

Naast mijn familie, wil ik al mijn lieve vriend(inn)en bedanken. Ik waag mij er niet aan iemand te noemen met het risico iemand te vergeten. Jullie zijn mij allemaal dierbaar en geven zoveel liefde en steun. In die 6 jaren van promoveren hebben de gezellige festivals, weekendjes Maastricht, Oostknollendam, Texel, Rome, Antwerpen, (après-) skiën met elkaar, Terschelling, Oudwoude, Rotterdam of feesten (en een beetje relaxen) op Ibiza mij zoveel ontspanning en plezier gegeven.

Manon en Jacobijn, als guidance comité kon ik op meerdere momenten bij jullie terecht. Met jullie adviezen kon ik verder. Dank daarvoor.

Speciale dank aan mijn lieve collega's van de medische dienst, de bestuurder van Warande en mijn leidinggevende. Zij boden mij de gelegenheid dit promotie traject te doen. Zonder de hulp van alle teams op de afdelingen in Warande en studenten die mij hebben geholpen met de data verzameling was dit onderzoek nooit mogelijk geweest. Ook veel dank aan bewoners en naasten voor hun deelname aan het onderzoek en de verhalen die zij wilden delen, onder andere tijdens de mooie ontmoetingen die ik door dit onderzoek met hen had.

Ten slotte wil ik mijn grote liefde Oscar bedanken. Je hebt me altijd aangemoedigd om mijn ambities waar te maken en in mezelf te geloven. Je oneindige geduld en steun, en de liefdevolle manier waarop je een prachtig filmpje maakte om mijn thema kracht bij te zetten, betekenen alles voor me. Mijn lieve kinderen, Joost en Isa, ik ben zo gelukkig jullie moeder te mogen zijn en voel elke dag jullie en Dorthé's liefde en waardering. Ik ben trots op jullie!

Ik kijk uit naar mijn toekomst als postdoc onderzoeker in Leiden en Maastricht, maar ook mijn werk als verpleegkundig specialist. Met nieuwe projecten en uitdagingen, waarin ik me kan focussen op de bewoners en hun naasten. Maar ik kijk vooral uit naar de tijd die ik kan doorbrengen met mijn gezin, familie en vrienden. Dank jullie wel dat jullie er al die tijd voor me waren.

Curriculum Vitae

Petra Tasseron-Dries was born on June 19, 1970, in Zeist, the Netherlands. During her secondary education she was already convinced she would become a nurse. So, after graduation in 1987 from Rhijnvoorde in Zeist, she started nursing school and her career in healthcare in Gouda at the Groene Hart hospital. In 1989 she switched to Berg en Bosch hospital in Bilthoven.

After finishing nursing school in 1992, Petra began her professional career as a nurse at a pulmonary ward in the hospital in Bilthoven. By caring for patients who often had incurable diseases and in which she accompanied people in the last stage of their lives, focusing on quality of life, she developed her passion for palliative care. In 1994, she obtained her bachelor degree of education in nursing and temporarily taught courses for healthcare assistants. After a detour by working in home care, she shortly returned to the hospital setting in 1995, at the pulmonology ward at The University Medical Centre Utrecht (UMCU). In 1997, after being employed for a short period at a commercial nebulizer equipment company, she decided to switch from working at the hospital to a nursing home in Zeist, Warande. In this organization, she became member of a team that piloted hospice care inside the nursing home, and she specialized in palliative care. Pioneering was a great challenge that she looks back on with great pleasure and taught her both professionally and personally. Petra completed a course in aromatherapy during her years as a palliative nurse. Besides her job at the hospice, she also worked regularly as a chief nurse in the evening and at nightshift in the nursing home until 2000, after which she entirely focused on her job at the hospice.

In 2009, she made a switch to another position in the organization. With her experience gained from teaching nursing, she became a training consultant in Warande. In this position, she developed skills education and set up a skills lab for healthcare professionals. Furthermore, one of her assignments was coaching nurses on a respiratory ward where care was provided to residents with respiratory problems who were long-term dependent on artificial ventilation. This was where she realized she wanted to be more connected to daily care again.

Therefore, she joined the team of elderly care physicians in the nursing home and got the opportunity to start the Master Advanced Nursing Care to become a nurse practitioner. Her thesis during her master included a best practice for addressing challenging behavior and pain in nursing home residents with dementia. After her graduation in 2014, she piloted the intervention called STA OP! at the ward she provided medical care as nurse practitioner.

This led to the question: How family can be involved in the STA OP!?, which she discussed with two of the founders of the intervention, Wilco Achterberg and Jenny van der Steen. In 2019 she started her doctoral research at the Leiden University Medical Centre (LUMC) with guidance of Hanneke Smaling as her co-promotor. She conducted part of this research in her own organization, Warande, where, until today, she is still employed as a nurse practitioner and leads the implementation of the intervention. Additionally, she works as a postdoctoral researcher at LUMC where she is conducting further research on addressing challenging behavior and limiting involuntary treatment, in collaboration with researchers at Maastricht University.

Petra is married to Oscar, and they have a son Joost and a daughter Isabel.