



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## Targeted interventions in mechanically ventilated patients

Wal, L.I. van der

### Citation

Wal, L. I. van der. (2025, April 4). *Targeted interventions in mechanically ventilated patients*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4210561>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4210561>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## CURRICULUM VITAE

Lea Imeen van der Wal werd geboren op 24 november 1992 in Gendringen, Nederland, en groeide op in Ulft samen met haar ouders, zus en broer. Na het behalen van haar VWO-diploma in 2011 startte zij dat jaar met de studie Farmacie aan de Rijksuniversiteit Groningen. Na het succesvol afronden van haar propedeuse van de studie Farmacie in 2012 maakte zij de overstap naar de Engelstalige variant van de Geneeskunde studie in Groningen, de International Bachelor Medicine Groningen (IBMG), met een speciale focus op global health. Haar co-schappen deed ze in het Martini ziekenhuis, het Deventer Ziekenhuis en het Diaconessenhuis in Utrecht en haar masterscriptie schreef ze aan de Universiteit van Amsterdam. Ook deed ze een deel van haar co-schappen in het Louis Filipe Moncada Hospital in San Carlos, Nicaragua. In december 2018 behaalde zij haar Master Geneeskunde aan de Rijksuniversiteit Groningen.

Om ervaring op te doen als beginnend arts werkte zij als arts niet in opleiding tot specialist binnen de medisch-oncologische disciplines in het Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis in Amsterdam. Gedreven door haar interesse voor de Intensive Care en Anesthesiologie maakte ze in februari 2020 de overstap naar de Intensive Care van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), waarna ze in juni 2020 begon aan haar promotieonderzoek op diezelfde afdeling. In januari 2024 startte zij met de opleiding tot anesthesioloog in het LUMC.

In haar vrije tijd houdt ze van reizen, hardlopen en lekker eten met vrienden en familie. Op dit moment woon ze in Utrecht met haar man Cas de Jongh.

## LIST OF PUBLICATIONS

1. van Dam LF, Kroft LJM, **van der Wal LI**, Cannegieter SC, Eikenboom J, de Jonge E, et al. Clinical and computed tomography characteristics of COVID-19 associated acute pulmonary embolism: A different phenotype of thrombotic disease? *Thromb Res.* 2020;193:86-9.
2. van Dam LF, Kroft LJM, **van der Wal LI**, Cannegieter SC, Eikenboom J, de Jonge E, et al. More on clinical and computed tomography characteristics of COVID-19 associated acute pulmonary embolism. *Thromb Res.* 2020;196:435-6.
3. **Van der Wal LI**, Kroft LJM, Van Dam LF, Cobbaert CM, Eikenboom J, Huisman MV et al. Early effects of unfractionated heparin on clinical and radiological signs and D-dimer levels in patients with COVID-19 associated pulmonary embolism: An observational cohort study. *Thromb Res.* 2021;200:130-2.
4. Helmerhorst HJF, **Van der Wal LI**. Perioperatieve hyperoxie: Dr. Jekyll of Mr. Hyde? Zuurstofreserve of Zuurstofschuld? *Nascholingsartikel A&I.* 2021;(2).
5. Grim CCA, **van der Wal LI**, Helmerhorst HJF, van Westerloo DJ, Pelosi P, Schultz MJ, et al. ICONIC study-conservative versus conventional oxygenation targets in intensive care patients: study protocol for a randomized clinical trial. *Trials.* 2022;23(1):136.
6. **van der Wal I**, Meijer F, Fuica R, Silman Z, Boon M, Martini C, et al. Intraoperative use of the machine learning-derived nociception level monitor results in less pain in the first 90 min after surgery. *Front Pain Res (Lausanne).* 2022;3:1086862.
7. **van der Wal LI**, Grim CCA, van Westerloo DJ, Schultz MJ, de Jonge E, Helmerhorst HJF. Higher versus lower oxygenation strategies in the general intensive care unit population: A systematic review, meta-analysis and meta-regression of randomized controlled trials. *J Crit Care.* 2022;72:154151.
8. Grim CCA, **van der Wal LI**, Bouwens JA, van Westerloo DJ, de Jonge E, Helmerhorst HJF. Volume of oxygen administered during mechanical ventilation predicts mortality in ICU patients. *Crit Care.* 2023;27(1):242.
9. **van der Wal LI**, Grim CCA, Del Prado MR, van Westerloo DJ, Boerma EC, Rijnhart-de Jong HG, et al. Conservative versus Liberal Oxygenation Targets in Intensive Care Unit Patients (ICONIC): A Randomized Clinical Trial. *Am J Respir Crit Care Med.* 2023;208(7):770-9.
10. van Dasselaar T, **van der Wal I**, van Velzen M, Juarez-Perez V, Sitbon P, Dahan A. Influence of STR-324, a Dual Enkephalinase Inhibitor, on Postoperative Pain Scores: A Proof-of-Concept Trial in Patients after Laparoscopic Surgery. *Anesthesiology.* 2024;140(3):632-3.
11. **van der Wal LI**, Grim CCA, Del Prado MR, van Westerloo DJ, Schultz MJ, Helmerhorst HJF, et al. Perspectives of ICU Patients on Deferred Consent in the Context of Post-ICU Quality of Life: A Substudy of a Randomized Clinical Trial. *Crit Care Med.* 2024;52(5):694-703.

## ACKNOWLEDGEMENTS

Met een grote glimlach kijk ik terug op een leerzame en leuke promotietijd. Graag wil ik enkele mensen bedanken die hierbij een grote rol hebben gespeeld.

Beste promotor, prof. De Jonge, beste Evert, het plezier en succes van een promotietraject valt of staat met de juiste begeleiding en ik had geen betere promotor kunnen wensen, waarbij jouw enthousiasme en kundigheid mij altijd hebben gestimuleerd. Bedankt dat je aandacht had voor mijn persoonlijk welbevinden, voor het vertrouwen en de vrijheid die je me vanaf dag één hebt gegeven en de aanmoediging om soms thuis te werken en van het mooie weer te genieten.

Beste promotor, prof. Dahan, beste Albert, dank voor de vele leuke en interessante projecten waarbij ik jouw laagdrempeligheid altijd als heel prettig heb ervaren: jouw deur stond altijd open. Bedankt voor je betrokkenheid, de gezellige lunches en pijlsnelle reacties.

Beste co-promotor, dr. Helmerhorst, beste Hendrik, bedankt voor je persoonlijke begeleiding, positiviteit, gezelligheid en waardevolle feedback die altijd binnen 3 dagen volgde. Ik ben onder de indruk van jouw wetenschap-skills en ben je zeer dankbaar voor al het ICONIC voorwerk.

Aan iedereen die bijgedragen heeft aan mijn publicaties: dank voor de prettige samenwerking. Dr. David van Westerloo, prof. Marcus Schultz, prof. Nicolette Keizer en dr. Ferishta Bakhshi-Raiez, dank voor jullie grote bijdrage aan de ICONIC-studie.

Dank aan alle medewerkers van de IC. In het bijzonder dank aan Irene voor het inplannen van afspraken en gezelligheid, en aan Jordy en Rene voor data-extracties.

Mike en Jeanette wil ik graag bedanken voor de gezelligheid, steun en verjaardagscadeaus. Mike, ik vind jou bijzonder prettig in de samenwerking. Zelfs in het weekend sprong jij op de fiets voor geïnccludeerde ICONIC patiënten. Jeanette, dank voor al je hulp en lekkernijen!

Dank aan de afdeling anesthesiologie, in het bijzonder Monique van Velzen, Chris Martini, Jetske van der Bos, Marieke Niesters, Rutger van der Schrier en Astrid Hamel. Dank ook aan alle arts-assistenten, in het bijzonder alle boventalligen. En natuurlijk Simone en Safia voor alle gezelligheid.

Mijn medepromovendi van de Anesthesiologie en IC: Hyke, Maarten, Jan, Simone, Merel, Pieter, Kiki en Maarten, dank voor alle gezelligheid en hulp bij R-scripts. Chloe, dank voor de prettige samenwerking bij de ICONIC-studie, en Tom, samen met jou werd de Stragen-studie een succes (en zonder jou had ik nooit businessclass gevlogen!). Siri en Floor, dank voor alle gezellige etentjes (vooral toetjes) en AI-tips.

Lieve Carleen, Dieke, Sophie en Mirthe (ladies of the ...), de OG's uit de Achterhoek, dank voor jullie onvoorwaardelijke vriendschap, nuchterheid, loose leaf tea, en al het lachen. Jullie kennen me door en door en weten me met één opmerking weer met beide benen op de grond te zetten.

Lieve Cayenne: Kirsten, Josefien, Fleur, Loesje, Evelien, Laure, Ynske, Anne, Robin en Shari, dank voor jullie vriendschap, het schaterlachen en alle avonturen. Jullie zijn mijn steun en toeverlaat geweest tijdens de studententijd in Groningen en Amsterdam, met eindeloze avonden in de kroeg maar ook zeker in de UB!

Lieve Odile, dank voor je positiviteit, ondernemendheid en verhalen over de broer van de vriendin van een kennis van de ex van je buurman.

Lieve Laurien, het samenwerken in het AVL (Greta, Dino S. Aureus & saté-scan) heeft ons samengebracht. Wekelijks stimuleerde jij mijn sportieve prestaties en konden we ventileren over afwijzingen bij the Journal of Nothingness. Ik was onder de indruk van jouw verdediging, nu ik nog!

Lieve Kallumaan, Lyan, Wouter, Heleen, Hein, JP, Inge, Kim, Jesse, Myrthe en Sebas, dank voor jullie vriendschap en interesse in het hele proces. Ik weet zeker dat we met z'n allen nog veel gaan beleven!

Lieve Laura en Suzanne, lieve Konny en Suusper, lieve skeetpops, in korte tijd is onze vriendschap door eindeloos ouwehoeren, opleidingsperikelen en het feit dat jullie mij antwoorden geven op belangrijke levensvragen (heb je één of twee keelgaten?) heel hecht geworden en heeft ervoor gezorgd dat jullie op deze belangrijke dag naast mij staan. Ik hoop op nog vele jaren van deze vriendschap!

Lieve Anita, Egbert, Jet, Sanne, Steven, Fenna en Joey, dank voor jullie warmte, gezelligheid, vakgerelateerde discussies en het enthousiast lezen van al mijn artikelen. Ik hoop jullie nog meer leesvoer te geven!

Duizendmaal dank aan mijn lieve familie. Lieve Mama en Papa, dank voor jullie onvoorwaardelijke (financiële) steun en dat ik altijd mijn eigen fouten mocht maken. Lieve Nine, dank dat je niet alleen dit proefschrift maar ook mijn leven veel mooier maakt. Lieve Pieter, jouw passie en olifantengeheugen zijn bewonderenswaardig. Lieve Menno, jouw talent om voor andere mensen klaar te staan is goud waard. Lieve Sophie, ik geniet van jouw warme en pure persoonlijkheid. Jullie zijn beiden een grote aanwinst voor de familie!

Lieve Cas, hoe bijzonder dat wij tegelijkertijd een PhD-traject hebben doorlopen. Jij laat mij inzien dat ik veel meer kan dan ik eigenlijk dacht. Ik bewonder je eindeloze energie, doorzettingsvermogen en positiviteit. Ik houd ontzettend veel van je en verheug me op onze toekomst!



