



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Carving out success: identifying factors associated with metabolic and bariatric surgery outcomes

Jacobs, A.

Citation

Jacobs, A. (2025, March 26). *Carving out success: identifying factors associated with metabolic and bariatric surgery outcomes*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4209450>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4209450>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

List of abbreviations

ASMBS	American Society for Metabolic and Bariatric Surgery
BMI	body mass index
BMS	bariatric-metabolic surgery
CCBRS	Cleveland Clinic Behavioral Rating System
CEFR	Common European Framework of Reference
CI	confidence interval
CLI	combined lifestyle intervention
DATO	Dutch Audit of Treatment of Obesity
DSM	diagnostic and statistical manual of mental disorders
EDE-Q	eating disorder examination-questionnaire
EWL	excess weight loss
HLS-EU-Q16	European Health Literacy Survey Questionnaire
IFSO	International Federation for the Surgery of Obesity
MBS	metabolic and bariatric surgery
METC	medisch-ethische toetsingscommissie
MWP	mandatory weight loss program
NOK	Nederlandse Obesitas Kliniek (Dutch Obesity Clinic)
OR	odds ratio
PA	physical activity
QoL	quality of life
RCT	randomized controlled trial
RYGB	Roux-en-Y gastric bypass
SD	standard deviation
SF-36	short form health survey (36 items)
SG	sleeve gastrectomy
SPFL	self-perceived food literacy
TWL	total weight loss

List of publications

1. **Jacobs A**, Vermeer K, Slok AN, Janssen IMC, Tollenaar R, Monpellier VM. Long-Term Weight Loss and Attendance Outcomes Following Metabolic and Bariatric Surgery: An Evaluation of The Cleveland Clinic Behavioral Rating System. *Obes Surg.* 2024;34(11):4166-78.
2. **Jacobs A**, Nijland LMG, Steenhuis IHM, van Veen RN, Liem RSL, Pijl H, Ter Beek L, Tollenaar R, Monpellier VM. Food and Health Literacy in Patients Awaiting Metabolic-Bariatric Surgery. *Obes Facts.* 2024:1-9.
3. **Jacobs A**, Monpellier VM, Torensma B, Antoniou EE, Janssen IMC, Tollenaar R, Jansen ATM. Influence of mental and behavioral factors on weight loss after bariatric surgery: A systematic review and meta-analysis. *Obes Rev.* 2024;25(6):e13729.
4. Saux P, Bauvin P, Raverdy V, Teigny J, Verkindt H, Soumphonphakdy T, Debert M, **Jacobs A**, Jacobs D, Monpellier V, Lee PC, Lim CH, Andersson-Assarsson JC, Carlsson L, Svensson P-A, Galtier F, Dezfoulian G, Moldovanu M, Andrieux S, Couster J, Lepage M, Lembo E, Verrastro O, Robert M, Salminen P, Mingrone G, Peterli R, Cohen RV, Zerrweck C, Nocca D, Le Roux CW, Caiazzo R, Preux P, Pattou F. Development and validation of an interpretable machine learning-based calculator for predicting 5-year weight trajectories after bariatric surgery: a multinational retrospective cohort SOPHIA study. *The Lancet Digital Health.* 2023;5(10):e692-e702.
5. **Jacobs A**, Al Nawas M, Deden LN, Dijkman LM, Boerma E-JG, Demirkiran A, Hazebroek EJ, Wiezer MJ, Derksen WJM, Monpellier VM. Preoperative Weight Gain Is Not Related to Lower Postoperative Weight Loss, But to Lower Total Weight Loss up to 3 Years After Bariatric-Metabolic Surgery. *Obesity Surgery.* 2023;33(12):3746-54.
6. Nijland LMG, Reiber BMM, Monpellier VM, **Jacobs A**, Hazebroek EJ, van Veen RN, Demirkiran A, de Castro SMM. The association between patient attendance to a perioperative group-based lifestyle program and weight loss after bariatric surgery. *Surgery for Obesity and Related Diseases.* 2022;18(6):747-54.

7. **Jacobs A**, Liem RSL, Janssen IMC, Tollenaar RAEM, Monpellier VM, Demirkiran A, van Veen R, Hazebroek E, Greve JW, Wiezer RM, Swank D, Knook M, Faraj D, Tseng L, de Castro S, Marsman H, van Tets W, Cense H, Tenhagen M, Boerma EJ, Fransen S, Meesters B, Wijffels N, te Riele W, Derksen W, Takkenberg M, Aufenacker T, Vening W, Witteman B, den Hengst W. Weight loss after bariatric surgery: a comparison between delayed and immediate qualification according to the last resort criterion. *Surgery for Obesity and Related Diseases*. 2021;17(4):718-25.

Dankwoord

Tijdens de totstandkoming van dit proefschrift heb ik door de jaren heen van velen hulp en steun mogen ontvangen. Helaas kan ik niet iedereen persoonlijk noemen, maar ik wil iedereen die op welke manier dan ook betrokken is geweest, mijn oprechte dank betuigen. Een aantal mensen wil ik graag in het bijzonder benoemen.

Allereerst mijn promotor prof. dr. R.A.E.M Tollenaar. Beste Rob, bedankt voor je vertrouwen in mij als buitenpromovendus en je waardevolle steun, zelfs in uitdagende tijden. Jouw typering van mij als “zelfrijzend bakmeel+++” zal me altijd bijblijven, net als ons open en laagdrempelige contact, dat ik enorm heb gewaardeerd.

Mijn andere promotor, prof. dr. H. Pijl. Beste Hanno, jouw kritische blik, snelle reacties en waardevolle feedback hebben mijn proefschrift enorm verrijkt, en jouw betrokkenheid was voelbaar, ondanks dat we elkaar slechts twee keer in persoon hebben ontmoet. Dank voor je steun en vertrouwen de afgelopen vier jaar.

Mijn co-promotor dr. V.M. Montpellier. Beste Valerie, jouw begeleiding, van het brainstormen over onderwerpen tot de afronding van dit proefschrift, speelde een grote rol in mijn promotietraject. Ik heb veel geleerd van jouw kennis over onderzoek, epidemiologie en schrijven, en ondanks ons verschil in “interne thermostaten” heb ik onze samenwerking altijd als prettig ervaren – dank voor alles!

Drs. R.S.L. Liem. Beste Ronald, zonder jou was dit promotietraject er niet geweest. Jij bracht mij na mijn coschap chirurgie in contact met de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK), waar ik startte met onderzoek. Dit heeft geleid tot een wetenschapsstage en uiteindelijk deze promotie. Dank voor al je vakinhoudelijke kennis en steun gedurende dit proces.

Dr. B. Torensma. Beste Bart, vanaf onze eerste ontmoeting bij IFSO Madrid was er een goede klik. De jaren daarna ben je mijn rots in de branding geweest op momenten dat ik het het hardst nodig had. Ik kon altijd bij je terecht voor onderzoeks- en epidemiologische vragen of om gewoon even mijn hart te luchten. Ik ben je daar ontzettend dankbaar voor.

Mijn dank gaat ook uit naar de Nederlandse Obesitas Kliniek, waaronder (oud-) directeuren Kobus Dijkhorst, Jean Pierre van Erve, Gijs van Acker en Ignace Jansen, voor het mogelijk maken van de onderzoeken die de basis vormden voor dit

proefschrift. Ook wil ik de zorgcoördinatoren bedanken die hebben geholpen bij het includeren van patiënten voor de NUTRI-studie, evenals alle andere collega's met wie ik tijdens mijn tijd bij de NOK heb mogen samenwerken.

Lieve Lynn, mijn beste vriendin en paranimf. Je hebt me onvoorwaardelijk gesteund en altijd in me geloofd. Ik geniet van onze vriendinnendagjes, feestjes, spelletjes-avonden en gezamenlijke liefde voor ABBA. Ik kijk ernaar uit om nog veel meer mooie herinneringen samen te maken. Ik ben onze vriendschap zeer dankbaar.

Lieve Anouschka, mijn andere beste vriendin en tevens paranimf. We vonden elkaar tijdens de EL CID en hebben elkaars zijde niet meer verlaten. Onze jaarlijkse weekendjes weg naar ongebruikelijke bestemmingen, het wintersporten en gewoon lekker kletsen met een kopje thee zijn momenten die ik koester. Dank je wel voor je steun, vertrouwen en onze waardevolle vriendschap.

Lieve Esther en Erica, jullie zijn door de jaren heen uitgegroeid van jaargenootjes tot dierbare vriendinnen. Jullie weten als geen ander mij een spiegel voor te houden wanneer dat nodig is, zowel voor werk als privé. Bedankt voor alle fijne gesprekken, bemoedigende woorden en momenten waarop jullie er voor mij waren.

Veel dank aan mijn CrossFit-maatjes, want wat is nou een betere uitlaatklep dan elke avond samen een WOD doen en afsluiten met een gezellig kopje thee?

Mijn mede-promovendi, onder wie Phillip, Marijn en May, wil ik bedanken voor de onvergetelijke congressen die we samen over de hele wereld hebben mogen beleven.

Lieve papa, mama en broertje Martijn. Dank jullie wel voor jullie onvoorwaardelijke steun en het geloof in mij om dit proefschrift tot een goed einde te brengen. Jullie staan altijd voor mij klaar, en dankzij jullie ben ik de persoon geworden die ik vandaag de dag ben. Ik ben jullie ontzettend dankbaar.

Curriculum vitae

Anne Jacobs was born on May 22, 1996, in Den Helder. In 2014, she graduated Cum Laude from the Lyceum Aan Zee in Den Helder, completing the VWO program. She then pursued a medical degree at Leiden University Medical Center in Leiden. During her Bachelor's degree, Anne took on various medical and non-medical side jobs to broaden her skills and personal development.

During her medical rotations, she began working as a researcher in metabolic and bariatric surgery to further pursue her academic ambitions. This experience evolved into a scientific internship, leading to her first publication. During her Master's degree, she also participated in a Honours Programme, the Leiden Leadership Programme, to enhance her leadership capabilities.

Anne graduated Cum Laude from medical school in 2021, earning the title of Doctorandus. In the same year, she started a PhD in metabolic and bariatric surgery at the Leiden University Medical Center while simultaneously working three days a week as a medical doctor at the Dutch Obesity Clinic. After 2.5 years, she decided to pursue her passion for orthopaedic surgery and transitioned to a full-time role as a medical doctor in orthopaedics at Bergman Clinics in Rijswijk. Additionally, she started working as a freelance CrossFit coach to incorporate her love for sports. During her time at the Bergman Clinics, Anne successfully completed her articles and PhD-thesis. She is set to defend her thesis while working in the orthopaedic surgery department at Noordwest Ziekenhuisgroep in Alkmaar.