



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Finding the right fit: improving quality of life in dialysis patients using a personalized approach

Tommel, J.

Citation

Tommel, J. (2024, October 16). *Finding the right fit: improving quality of life in dialysis patients using a personalized approach*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4097993>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4097993>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

PUBLICATIONS

Tommel, J., Evers, A. W. M., van Hamersvelt, H. W., van Vliet, M. H. M., Wirken, L., Hermans, M. M. H., Hollander, D. A. M. J., de Waal, Y. R. P., Gaasbeek, A., Westerhuis, R., van Dijk, S., Hilbrands, L. B., & van Middendorp, H. Personalized cognitive-behavioral E-Health treatment in Long-term Dialysis (E-HELD): Evaluating potential effectiveness and feasibility using a randomized controlled trial and interviews. Under review.

Tommel, J., Cardol, C. K., Evers, A. W. M., Stuivenberg, R., van Dijk, S., & van Middendorp, H. (2023). The Personalized Priority and Progress Questionnaire (PPPQ): A personalized instrument for quality of life and self-management for use in clinical trials and practice. *Quality of Life Research*, 32, 2789–2803.

Tommel, J., Evers, A. W. M., van Hamersvelt, H. W., Jordens, R., van Dijk, S., Hilbrands, L. B., Hermans, M. M. H., Hollander, D. A. M. J., van de Kerkhof, J. J., ten Dam, M. A. G. J., & van Middendorp, H. (2023). “What matters to you?”: The relevance of patient priorities in dialysis care for assessment and clinical practice. *Seminars in Dialysis*, 36(2), 131-141.

Tommel, J., Kenis, D., Lambrechts, N., Brohet, R. M., Swysen, J., Mollen, L., Hoefmans, M-J, F., Pusparum, M., Evers, A. W. M., Ertaylan, G., Roos, M., & Houwink, E. J. (2023). Personal genomes in practice: exploring citizen and healthcare professionals’ perspectives on personalized genomic medicine and personal health data spaces using a mixed-methods design. *Genes*, 14(4), 786.

Tommel, J., Evers, A. W. M., van Hamersvelt, H. W., van Dijk, S., Chavannes, N. H., Wirken, L., Hilbrands, L. B., & van Middendorp, H. (2022). E-Health treatment in Long-term Dialysis (E-HELD): study protocol for a multicenter randomized controlled trial evaluating personalized Internet-based cognitive-behavioral therapy in dialysis patients. *Trials*, 23, 477.

Cardol, C. K., **Tommel, J.**, van Middendorp, H., Ciere, Y., Sont, J. K., Evers, A. W., & van Dijk, S. (2021). Detecting and treating psychosocial and lifestyle-related difficulties in chronic disease: Development and treatment protocol of the e-goal ehealth care pathway. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(6), 3292.

Tommel, J., Evers, A. W. M., van Hamersvelt, H. W., Jordens, R., van Dijk, S., Hilbrands, L. B., van Middendorp, H., & E-HELD Study Group. (2021). Predicting health-related quality of life in dialysis patients: factors related to negative outcome expectancies and social support. *Patient Education and Counseling*, 104(6), 1474-1480.

Overkleeft, R., **Tommel, J.**, Evers, A. W., den Dunnen, J. T., Roos, M., Hoefmans, M. J., Schrader, W. E., Swen, J. J., Numans, M. E., & Houwink, E. J. (2020). Using Personal Genomic Data within Primary Care: A Bioinformatics Approach to Pharmacogenomics. *Genes*, 11(12), 1443.

Tommel, J., Visse, E. M., Vollbracht, E., Stolwijk-Swüste, J., Penninx, F., Riedstra, A., & Post, M. W. M. (2017). Benutten van ervaringsdeskundigheid in de dwarslaesierevaluatie. *Nederlands Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde*, 4, 160-165.

Post, M. W. M., **Tommel, J.**, Snoek, G. J., Riedstra, A., & Visse, E. M. (2017). Prioriteiten voor dwarslaesieonderzoek volgens mensen met een dwarslaesie en zorgverleners. *Nederlands Tijdschrift voor Revalidatiegeneeskunde*, 1, 17-21.

DANKWOORD (ACKNOWLEDGEMENTS)

Graag wil ik iedereen bedanken die op welke manier dan ook heeft bijgedragen aan mijn proefschrift.

Allereerst wil ik graag mijn promotor **Andrea** bedanken voor de goede begeleiding. Andrea, jouw enthousiasme en hart voor de wetenschap waren enorm inspirerend. Je vermogen om het grotere geheel te zien was van onschatbare waarde bij mijn publicaties en het opzetten en afronden van de studie. Ik heb veel van je geleerd en ben dankbaar dat ik voor de promotieplek bij jou gekozen heb.

Henriët, mijn copromotor, wil ik ook hartelijk danken. Het was fijn dat ik altijd bij jou als 'wetenschapsmama' terecht kon met grote of kleine vragen of gewoon om even mijn hart te luchten. Vooral toen we tegen hindernissen aanliepen, was het fijn dat je met me mee dacht om toch zoveel mogelijk uit de studie te halen en tegenslag juist te zien als iets om van te leren. Ik zal onze gesprekken en gezelligheid enorm missen!

Henk, als nefroloog maakte jij ons wegwijs in de nefrologie en was daarbij een grote steun bij het begrijpen van de medische aspecten van het onderzoek. Bedankt voor je begeleiding en je inzichten.

Ook wil ik iedereen bedanken die betrokken is geweest bij de E-HELD of prospectieve studie. In de eerste plaats wil ik alle patiënten bedanken voor hun tijd en geheel belangeloze inzet. Jullie waren onmisbaar! Lokale hoofdonderzoekers **Henk, Marc Hermans, Daan, Yvonne, Ralf** en **André**; en (onderzoeks-)verpleegkundigen en onderzoekskoördinatoren **Martin, Monique, Ans, Ellen, Bep, Susanne, Bregje, Hannie** en **Jeroen**, zonder jullie was het onderzoek niet mogelijk geweest. Betreffende de prospectieve studie wil ik **Rien, Marc ten Dam** en **Jos** bedanken. Projectleden en co-auteurs **Sandra, Luuk**, en **Niels**, veel dank voor jullie waardevolle feedback. Mijn speciale dank gaat uit naar e-coaches **Milon** en **Lieke**. Bedankt voor jullie flexibiliteit, eindeloze geduld en vriendelijkheid. Jullie hebben voor mij en de patiënten

het verschil gemaakt! **Katja** en **Lieke**, 'mede-nier-onderzoekers', bedankt voor de fijne samenwerking!

Ik heb een ontzettend fijne tijd gehad bij GMN. **Lemmy**, als mijn eerste kamer-genoot maakte jij me wegwijs en samen met **Katja**, **Rosanne** en **Meriem**—de 4 cappuccino's en 1 thee—zorgden jullie ervoor dat ik me snel thuis voelde en er aan memes geen gebrek was. **David**, **Jessica** en de andere aios, dank voor alle praatjes en lunchwandelingen. **Milon**, bedankt voor de gezamenlijke snackzoektochten. Mijn lieve schrijfclubje: **Katja**, **Milon**, **Renée**, **Isra**, **Kristell**, **Sara**, **Chiara** en **Carlijn**, jullie maakten de woensdag tot de leukste dag van de week en onze schrijfweken waren episch. Ik denk dat ik nu wel twee stickers verdiend heb, toch? **Willeke**, streetdance in de woestijn, Baywatch, als je het doet, gebeurt het ook! Dank voor jouw oneindige wijsheid.

Katja, roomie en mede-dino, jouw naam kan niet vaak genoeg genoemd worden. Als Niertje en Noortje zijn wij onuitwisbaar, dank je wel voor alles!

Ik wil ook graag mijn Groningse collega's bedanken. **Judith** en **Harriëtte**, bedankt voor de steun en ruimte om mijn proefschrift af te ronden. **Maurits** en **Melissa**, wat ben ik blij dat ik jullie heb leren kennen. Met jullie erbij valt er altijd wat te beleven! **Michelle**, bedankt voor je gezelligheid en het ronselen van chocolaatjes.

Mijn vrienden zorgden voor de nodige ontspanning. **Dominique** en **Fenne**, jullie zijn het leukste ANWB-stel! De **Zoavbo**, jullie zijn mijn Groningse familie! **Pieter** en **MB**, als de Wet van Hans het toelaat staan wij er, als gorilla's en als yoga-goeroes. Mijn plan toekomst-vriendinnen, **Alyssa**, **Bianca**, **Elle**, **Helene**, **Nadine**, **Nadja**, **Wytske** en **Yoka**: van de tweede klas (of groep 3?) tot het leven als dertiger, we beleefden het samen. Ik ben blij met jullie! **David**, dank voor bijna 20 jaar vriendschap, je humor, je eerlijkheid en de ontelbare wandelingen.

Mijn familie: **Jan** en **Margreet**, bedankt voor alle etentjes, jullie hartelijkheid en interesse; **Janny**, **Johan** en **Herman**, ik kan me geen lievere familie wensen! **Ellen**, wat had ik dit graag ook met jou gevierd. Ik denk nog vaak aan je.

Jan, je bent de allerliefste en -leukste grote kleine broer die er is! **Papa** en **mama**, dankzij jullie steun en liefde sta ik nu hier. Het is fijn om te weten dat jullie me ook goed vinden zonder allerlei titels en dat ik altijd op jullie terug kan vallen. Bedankt voor alles wat jullie voor mij doen!

Jelle, je bent er bijna vanaf het begin van mijn PhD bij geweest. Dank je wel dat je altijd naast me staat, mijn zorgen wegneemt, me eten geeft en me aan het lachen brengt. Ik ben zo gelukkig met jou! *You make the whole place shimmer*. **Oscar**, bij het schrijven van de laatste stukken van dit proefschrift voelde ik je trappelen in mijn buik en nu ben je alweer 6 maanden bij ons. Ik ben zo blij en dankbaar dat je er bent. Weet dat ik altijd van je zal houden!

Judith Tommel
Augustus 2024

CURRICULUM VITAE

Judith Tommel was born on May 10, 1992, in Leusden. She completed her VWO diploma at Corderius College in Amersfoort in 2011 and subsequently pursued a degree in psychology at Utrecht University. In 2014, she graduated cum laude with a Bachelor's degree specializing in clinical and health psychology. Subsequently, she followed the Master Clinical and Health Psychology of which she graduated in 2016, achieving a GPA of 3.94. For her Master's thesis, Judith studied the role of perfectionism in the development of psychological problems (e.g., depression, anxiety, complicated grief) following the dissolution of a romantic relationship, as well as the potential mediating effects of repetitive thinking. During her internship at the Center of Excellence in Rehabilitation Medicine at De Hoogstraat Rehabilitation and University Medical Center Utrecht, she developed a keen interest in the impact of physical symptoms on mental and social well-being. As a research intern, Judith contributed to a project on peer support in spinal cord injury rehabilitation, which she continued as a research assistant after graduation.

In 2017, Judith started her PhD at the Health, Medical and Neuropsychology unit at Leiden University, under supervision of Andrea Evers, Henriët van Middendorp, and Henk van Hamersvelt. Her research project involved a randomized controlled trial assessing the effectiveness of personalized Internet-based cognitive behavioral therapy for patients with kidney failure who are treated with dialysis. Judith co-developed an e-health intervention, an online screening tool, and a personalized questionnaire for this project. For their work, she and her colleague Katja Cardol received the Team Science Award in 2021 from the Institute of Psychology, Faculty of Social and Behavioural Sciences. Additionally, Judith was responsible for the daily organization and management of the project, which involved two academic hospitals, two non-academic hospitals, and two dialysis centers across the Netherlands. To further enhance the understanding of patients' and health-care providers' experiences with the e-health intervention and the study, the study was supplemented with semi-structured interviews with dialysis patients, nephrologists, and psychologists. In addition to her PhD project,

Judith worked on the Personal Genetic Locker project, investigating the need for personal genetic lockers as a way of facilitating the use of genetic data in daily medical practice. She also supervised Master's thesis students and taught courses in health and medical psychology.

Since 2022, Judith has been working as a postdoctoral researcher at the Psychiatry department of the University Medical Center Groningen, where she continues her research on the suitability of e-health interventions for patients with mental and physical symptoms.