



Universiteit
Leiden
The Netherlands

A challenging rehabilitation environment: CREATE a team self-evaluation tool

Tijssen, L.M.J.

Citation

Tijssen, L. M. J. (2024, September 11). *A challenging rehabilitation environment: CREATE a team self-evaluation tool*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4083013>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4083013>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Bibliography

Publications in this thesis

- Challenging rehabilitation environment for older persons. Tijssen LMJ, Derksen EWC, Achterberg WP, Buijck BI. Clin Interv Ageing. 2019 Aug 12;14:1451-1460. doi: 10.2147/CIA.S207863
- A qualitative study exploring rehabilitant and informal caregiver perspectives of a challenging rehabilitation environment for geriatric rehabilitation. Tijssen LMJ, Derksen EWC, Achterberg WP, Buijck BI. J Patient Exp. 2023 Jan 17;10:23743735231151532. doi: 10.1177/23743735231151532
- A qualitative study exploring professional perspectives of a challenging rehabilitation environment for geriatric rehabilitation. Tijssen LMJ, Derksen EWC, Achterberg WP, Buijck BI. J Clin Med. 2023 Feb 3;12(3):1231. doi: 10.3390/jcm12031231
- The conceptualization of a challenging rehabilitation environment in geriatric rehabilitation: results of a concept mapping study. Tijssen LMJ, Derksen EWC, Nabitz U, Drewes YM, Achterberg WP, Buijck BI. *Submitted*
- The CREATE-tool: A self-evaluation tool for a challenging rehabilitation environment in geriatric rehabilitation. Tijssen LMJ, Derksen EWC, Nabitz U, Drewes YM, Achterberg WP, Buijck BI. *Submitted*

Other publications

- Het uitdagend revalidatieklimaat. Tijssen LMJ, Derksen EWC, Achterberg WP, Buijck BI. Tijdschrift voor ouderengeneeskunde. Augustus 2020
- Het uitdagend revalidatieklimaat. Tijssen LMJ, Derksen EWC, Achterberg WP, Buijck BI. Tijdschrift voor geriatriefysiotherapie September 2021. (reassignment of the article in Tijdschrift voor ouderengeneeskunde)
- The development of indicators to measure the quality of care in geriatric rehabilitation. Veneberg B, Tijssen LMJ, Wirtz MJ, Zevenhuizen V, Buijck BI. Int J Qual Health Care. 2023 Sep 16;35(3):mzad044. doi: 10.1093/intqhc/mzad044.

Presentations at (inter)national conferences

- Challenging rehabilitation environment for older persons: a narrative review. World congress of the international society of physical and rehabilitation medicine 2019, Kobe, Japan (poster presentation).

- Challenging rehabilitation environment for older persons: a narrative review. International congress of the European Geriatric Medicine Society, 2019 Krakow, Poland (poster presentation).
- Wat is een uitdagende revalidatie omgeving? Topcare praktijk en wetenschapsmiddag GRZ, 2019, Naarden, the Netherlands (key note).
- Een uitdagend revalidatieklimaat. Jaarcongres CVA Kennisnetwerk, 2019, Utrecht, the Netherlands (workshop).
- Een uitdagend revalidatieklimaat. Jaarcongres Studio GRZ, 2020, Utrecht, the Netherlands (workshop).
- Uitdagend revalidatieklimaat in de praktijk. Nursing dag van de Revalidatiezorg, 2021, Ede, the Netherlands (key note).
- Challenging rehabilitation environment. International congress of the European Geriatric Medicine Society, 2021, Athens, Greece. (poster presentation).
- Een uitdagend revalidatieklimaat voor iedere revalidant. SVRZ kenniscafé plus, 2022, Goes, the Netherlands (break out sessie).
- Hoe bied je een uitdagend revalidatieklimaat aan? SilverFit gebruikerssymposium GRZ, 2022, online (key note).
- Challenging rehabilitation environment: results of a concept mapping study. International congress of the European Geriatric Medicine Society, 2022, Londen, United Kingdom. (poster presentation).
- Een uitdagend revalidatieklimaat voor iedere revalidant. Jaarcongres Rotterdam Stroke Service, 2022, Ridderkerk, the Netherlands (key note).
- Een uitdagend revalidatieklimaat voor iedere revalidant. UKON symposium, 2023, Den Bosch, the Netherlands (break out sessie).
- Het uitdagend revalidatieklimaat. Hogeschool InHolland, symposium samen leren in de GRZ, 2023, Amsterdam, the Netherlands (workshop).
- Verbeter jouw uitdagend revalidatieklimaat met de CREATE-tool. Jaarcongres GRZ, 2024, Utrecht, the Netherlands (workshop).

Products and materials

- CREATE-tool can be found on www.ukonnetwerk.nl/ukon-academy/ from 7 October 2024

Dankwoord

Ook al voelt het voor mij alsof ik gisteren pas ben begonnen, is het toch al tijd voor het schrijven van dit dankwoord. In de afgelopen 6 jaar heb ik de kans gekregen om me zowel op wetenschappelijk als persoonlijk vlak te ontwikkelen. Dit was niet mogelijk geweest zonder een aantal mensen die ik graag wil bedanken.

Dit proefschrift is tot stand gekomen met de inbreng van vele revalidanten, mantelzorgers en professionals binnen de (geriatrische) revalidatie. Mijn doel was om een proefschrift te schrijven wat bruikbaar was in de praktijk. Alleen door jullie inbreng hebben we een evaluatie instrument kunnen ontwikkelen wat de kwaliteit van de revalidatie verbetert.

Wilco, Bianca en Els, ik had me geen fijner begeleidingsteam kunnen wensen! Wilco, het lukt je altijd om de grote lijn te blijven zien en met een paar gerichte vragen het onderzoek naar een hoger niveau te brengen. Daarnaast veel dank dat je ook altijd aandacht hebt voor de mens achter de onderzoeker. Bianca, vanaf dag 1 was jij mijn dagelijks begeleider en we hebben veel samen gedeeld. Ik kijk met veel plezier terug op onze buitenlandse congresbezoeken. Bedankt voor je enthousiasme en je positief kritische blik! Els, voor jouw stond de geriatrische revalidatie het verste af van je dagelijkse werk. Maar dit maakte dat jij dwarsverbanden kon leggen naar andere vakgebieden en jouw brede kennis van lopend onderzoek heeft bijgedragen aan de rijkheid van de CREATE-tool.

Yvonne en Udo, jullie zijn vanaf de laatste twee studies toegevoegd aan mijn begeleidingsteam. Zonder jullie frisse blik en specifieke kennis was de CREATE-tool nooit op zo'n onderbouwde manier tot stand gekomen. Bedankt voor al jullie input!

Dit onderzoek komt voort uit de visie van Paula Nelissen (bestuurder Oktober), Ton Borghs en Henri Plagge (bestuurders de Zorgboog). Zij besloten in 2017 samen te gaan werken op het gebied van geriatrische revalidatie en bij te willen dragen aan landelijke kwaliteitsverbetering. Bedankt dat jullie mij de kans gaven om hier middels dit promotie onderzoek een grote rol in te spelen. Kort na de start van mijn onderzoek volgde bij beide organisaties een bestuurswissel.

Jessica, Wil en Coby, jullie enthousiasme en betrokkenheid bij mijn onderzoek heb ik zeer gewaardeerd.

Mijn dank gaat ook uit naar de vakgroep fysiotherapie van de Zorgboog en afdeling G & H van Keyserinnedaal. Bedankt voor het fijne team waar ik altijd in heb mogen werken en jullie interesse in mijn onderzoek. Lieve Anne, zonder jouw flexibiliteit had ik nooit mijn promotie kunnen combineren met het werken als fysiotherapeut. Ik ben heel blij dat ik samen met jou op een afdeling mocht werken en met al onze professionele en persoonlijke gesprekken.

Dorien, Marieke, Willeke, Twan en Dolinde, jullie zijn binnen Oktober en de Zorgboog mijn directe aanspreekpunten geweest. Bedankt voor jullie interesse in mijn onderzoek, het meedenken en alle praktische ondersteuning.

Lieve mede-promovendi van de PHEG en collega's van het UNC-ZH, als buitenpromovendus uit het verre zuiden was ik niet wekelijks op de afdeling aanwezig. Toch lieten jullie me altijd onderdeel van het team voelen. Mede door jullie steun voelde ik me ook echt een promovendus en onderdeel van de academische wereld.

Zonder mijn familie en vrienden had ik dit traject nooit kunnen volbrengen. Ook al is voor jullie de academische wereld en de geriatrische revalidatie een ver van je bed show, ik heb me altijd gesteund gevoeld. Bedankt voor jullie interesse. Leonie en Linda, we kennen elkaar sinds wij op mijn vierde in "de buurt" kwamen wonen. Ik ben heel blij dat ik jullie na zo'n lange tijd nog steeds mijn vriendinnen mag noemen. En onze filmavondjes geven altijd veel ontspanning (al moeten we dan nog een tweede afspraak plannen om de film ook echt te kijken....). Leonie bedankt dat jij vandaag als paranimf naast mij wilt staan.

Anke, precies 11 jaar geleden stond ik als paranimf aan jouw zijde, via jou maakte ik de eerste keer kennis met de wetenschappelijke wereld. Hoe fijn dat jij vandaag mij wilt ondersteunen! Anke, Sander, Trent en Ista bedankt voor al jullie steun en afleiding.

Familie van Boekel, bedankt voor de warme manier waarop jullie mij hebben opgenomen in het gezin en voor jullie interesse in mijn werk.

Lieve pap en mam, jullie hebben mij laten zien dat je met hard werken alles kunt bereiken! Bedankt voor jullie onvoorwaardelijke steun en vertrouwen. Mam, ik ben trots als mensen zeggen dat ik op je lijk. Jij bent mijn voorbeeld hoe je hard werken kunt combineren met een warm privé leven.

Lieve Harm, die vakantie naar IJsland was de beste keuze die ik ooit heb gemaakt. Bedankt voor al jouw liefde, jij brengt mij tot rust en steunt me bij alles. Ik hou van je en kan niet wachten op ons volgend hoofdstuk samen!

Curriculum vitae

Lian Tijssen was born on the 11th of Oktober 1985, in Eindhoven, the Netherlands. During her childhood, she lived in Budel. In 2004, she completed her secondary education with a Cum Laude Atheneum degree at the Bisschoppelijk College in Weert. Subsequently, she studied physical therapy at Fontys Allied Health Professions in Eindhoven, which she graduated in 2008 with a bachelors degree.

In 2008 Lian started working as a physical therapist at Zorgboog in Helmond / Bakel, the Netherlands. Here she started working with residents of nursing homes, but soon specialized in geriatric rehabilitation. In 2011 Lian started the master physical therapy for the geriatrics at HU University of Applied Sciences Utrecht, which she finished in 2014 with a Master of Science (with honors). During this education her interest in scientific research was further stimulated.

In 2018 Lian was given the chance to start her PhD research at the Department of Public Health and Primary Care at the Leiden University Medical Center. This research was funded by a collaboration of Zorgboog (Helmond / Bakel) and Oktober (Bladel). Lian started the CREATE study (Challenging REhAbiLitation Environment), which focused on a challenging rehabilitation environment in geriatric rehabilitation.

In December 2022, Lian stopped working as a physical therapist. Since then, she has combined her PhD research with the position of project leader for outpatient geriatric rehabilitation and Science Practitioner at Zorgboog. In this position she works on building bridges between science and practice, and she is affiliated with the University Knowledge Network for Elderly Care Nijmegen (UKON) of Radboudumc.

Lian lives in Uden with her partner Harm. They are expecting their first child in November.