



Universiteit
Leiden

The Netherlands

A solid start for the Dutch first thousand days-approach: insights into program adoption, monitoring and cross- sectoral collaboration

Molenaar, J.M.

Citation

Molenaar, J. M. (2024, September 4). *A solid start for the Dutch first thousand days-approach: insights into program adoption, monitoring and cross-sectoral collaboration*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/4054887>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/4054887>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

LIST OF PUBLICATIONS

International publications

Molenaar, J. M., Leung, K. Y., van der Meer, L., Klein, P. P. F., Struijs, J.N., Kiefe-de Jong, J. C. Predicting population-level vulnerability among pregnant women using routinely collected data and the added relevance of self-reported data. Submitted.

Uzan, L. M., Brust, M., **Molenaar**, J. M., Leistra, E., Boor, K., & Kiefe-de Jong, J. C. (2024). A cross-sectional analysis of factors associated with the teachable moment concept and health behaviors during pregnancy. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 24(1), 147.

Scheefhals, Z. T., de Vries, E. F., **Molenaar**, J. M., Numans, M. E., & Struijs, J. N. (2023). Observational Data for Integrated Maternity Care: Experiences with a Data-Infrastructure for Parents and Children in the Netherlands. *International Journal of Integrated Care*, 23(4).

Molenaar, J. M., Boesveld, I. C., Struijs, J. N., & Kiefe-de Jong, J. C. (2023). The Dutch Solid Start program: describing the implementation and experiences of the program's first thousand days. *BMC Health Services Research*, 23(1), 926.

Molenaar, J. M., van der Meer, L., Bertens, L. C. M., de Vries, E. F., Waelput, A. J. M., Knight, M., Steegers, E. A. P., Kiefe-de Jong, J. C. & Struijs, J. N. (2023). Defining vulnerability subgroups among pregnant women using pre-pregnancy information: a latent class analysis. *European Journal of Public Health*, 33(1), 25-34.

Molenaar, J. M., Boesveld, I. C., Kiefe-de Jong, J. C., & Struijs, J. N. (2022). Monitoring the Dutch Solid Start Program: Developing an Indicator Set for Municipalities to Monitor their First Thousand Days-Approach. *International Journal of Integrated Care*, 22(4).

Oosterwijk, V. N., **Molenaar**, J. M., van Bilsen, L. A., & Kiefe-de Jong, J. C. (2021). Ramadan fasting during pregnancy and health outcomes in offspring: a systematic review. *Nutrients*, 13(10), 3450.

Lips, S. R., **Molenaar**, J. M., & Schuitmaker-Warnaar, T. J. (2020). Transforming maternity care: obstetric partnerships as a policy instrument for integration. *Health Policy*, 124(11), 1245-1253.

Molenaar, J. M., Lips, S. R., Teunissen, P. W., Vermeulen, G., & Schuitmaker-Warnaar, T. J. (2020). Creating togetherness in a historically divided maternity care system. *International Journal of Health Professions*, 7(1), 33-44.

Molenaar, J., Korstjens, I., Hendrix, M., de Vries, R., & Nieuwenhuijze, M. (2018). Needs of parents and professionals to improve shared decision-making in interprofessional maternity care practice: a qualitative study. *Birth*, 45(3), 245-254.

Lodenstein, E., Ingemann, C., **Molenaar**, J. M., Dieleman, M., & Broerse, J. E. (2018). Informal social accountability in maternal health service delivery: a study in northern Malawi. *PLoS one*, 13(4), e0195671.

Lodenstein, E., **Molenaar**, J. M., Ingemann, C., Botha, K., Mkandawire, J. J., Liem, L., Broerse, J. E. W. & Dieleman, M. (2019). "We come as friends": approaches to social accountability by health committees in Northern Malawi. *BMC Health Services Research*, 19, 1-14.

Hooiveld, T., **Molenaar**, J. M., van der Heijde, C. M., Meijman, F. J., Groen, T. P., & Vonk, P. (2018). End-user involvement in developing and field testing an online contraceptive decision aid. *SAGE Open Medicine*, 6.

Bibliography available online at ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8025-040X>

National publications

A.W. van Meijeren-van Lunteren, J.M. **Molenaar**, I.C. Boesveld, B.J. Hoffman, A.J. Brouwer-Prusak, R.J.P. Hendriks, P.P.F. Klein, J.N. Struijs (2024). Monitor Kansrijke Start 2023. Bilthoven: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu.

Agatha van Meijeren-van Lunteren, Inge Boesveld, **Joyce Molenaar**, Marlin Leemhuis, Agata Prusak, Roy Hendriks, Jeroen Struijs (2023). Monitor Kansrijke Start 2022. Bilthoven: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu.

Joyce Molenaar, Inge Boesveld, Roy Hendriks, Eline de Vries, Zoë Scheefhals, Jeroen Struijs (2022). Monitor Kansrijke Start 2021. Bilthoven: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu.

Inge Boesveld, **Joyce Molenaar**, Eline de Vries, Jeroen Struijs (2021). Indicatorenset voor Lokale Monitor Kansrijke Start: een Delphi-studie. Bilthoven: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu.

Joyce Molenaar, Zoë Scheefhals, Eline de Vries, Jeroen Struijs (2021). Monitor Kansrijke Start 2020. Bilthoven: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu.

J.N. Struijs, E.F. de Vries, Z.T.M. Scheefhals, J.M. **Molenaar**, C.A. Baan (2020). Integrale bekostiging van de geboortezorg: ervaringen na drie jaar en de eerste zichtbare effecten.

Jeroen Struijs, Eline de Vries, Anita Suijkerbuijk, **Joyce Molenaar**, Zoë Scheefhals, Caroline Baan (2020). Monitor Kansrijke Start 2019. Bilthoven: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu.

Hendrix M, **Molenaar** J., Korstjens I, Nieuwenhuijze M. Gezamenlijke besluitvorming in de praktijk (2018). *Tijdschrift voor verloskundigen*, 4.

PORTFOLIO

Training, courses and congress visits

- 2023**
- Visiting scholar at Child Health Evaluation and Research Center (CHEAR) at the University of Michigan, and the department of General Pediatrics of Boston Children's Hospital
 - International Conference on Integrated Care. IFIC. Antwerp, Belgium
 - Congres Sociale verloskunde. Erasmus MC. Rotterdam
 - Loopbaancoachingstraject
 - Bijeenkomst De plek van risico in de geboortezorg van morgen. Amsterdam UMC. Amsterdam
 - Meeting (big) data for a Solid Start - needs and opportunities for early years professionals. Bernard van Leer Foundation. Utrecht
-
- 2022**
- Normal Labour and Birth Conference 2022. Aarhus University. Aarhus, Denmark
 - Bijeenkomst Gezondheidsverschillen verminderen? Pak stress aan. Kenniscentrum Psychologie en Economische Gedrag. Leiden
 - Conferentie Samen voor een Kansrijke Start. College Perinatale Zorg. Driebergen-Zeist
 - Congres Kansrijke Start Dichtbij. Ministerie van VWS. Utrecht
 - MOOC coursera - Population Health: predictive analytics. Leiden University
 - Difference-in-Differences training - Pedro Sant'Anna. Causal solutions. Online
 - Lecture Inequalities in maternal and child health – where do the problems really lie? By Marian Knight at Leiden University
-
- 2021**
- Congres Kansrijke Start heeft de toekomst. Ministerie van VWS. Online
 - Course Academic writing for PhD's. Leiden University. Online
 - Basistraining projectmatig creëren
-
- 2020**
- Course Introduction to Latent Class Analysis. UCL GOS ICH Centre for Applied Statistics courses. Online
 - Congres Samen verder met Kansrijke Start. Ministerie van VWS. Amersfoort
 - Summer school Population Health Management. LUMC. Online
 - MOOC coursera - Population Health: fundamentals of Population Health. Leiden University
 - Regie op je energie-traject (coaching & workshops)
 - Lectures Q-methodology and Introduction in Random Forest
 - Webinars Bewoners in een achterstandssituatie betrekken bij gezondheid en Inequality. CBS. Online
 - Startbijeenkomst Gezonde Kansrijke Start Leiden. Gemeente Leiden. Leiden
-
- 2019**
- Jaarcongres Perined. Perined. Doorn
 - Conferentie 'Uitgerekend Nu?!'. Ministerie van VWS. Utrecht
 - Werkconferentie 'Van preconceptie tot peuter: de eerste 1000 dagen'. LUMC-campus Den Haag. Den Haag
 - PhD introductory meeting. Leiden University. Leiden
 - BROK course. NFU
 - Course Basic methods and reasoning in biostatistics. LUMC. Leiden
-

-
- 2019 - 2023**
- Meelopen met verschillende zorgprofessionals die zorg en ondersteuning bieden tijdens de eerste duizend dagen
 - Attendance weekly and monthly research meetings at RIVM and Health Campus The Hague
 - Referee for multiple journals (including International Journal of Integrated Care)
-

Grants

-
- 2020** Meeschrijven onderzoeksvoorstel ZonMw subsidie 'Verbetering lokale praktijk: Verbinding medisch en sociaal domein omtrent ondersteuning onbedoelde zwangerschap en kwetsbaar ouderschap in Den Haag' (gehonoreerd)
-

Knowledge dissemination

-
- 2023**
- Oral presentation at Child Health Evaluation and Research Center-seminar. Ann Arbor, U.S.
 - Oral presentation at BIDMC/Harvard Newborn Health Services and Epidemiology Seminar. Boston, U.S.
 - Presentaties bij Pharos en het College Perinatale Zorg. Utrecht
 - Co-guidance of thesis M. Peters-Koning, student NSPOH Arts Maatschappij en Gezondheid. Title: *Risicofactoren voor een langzame spraaktaalontwikkeling bij Haagse 2-jarigen*
-
- 2022**
- Oral presentation Normal Labour and Birth Conference 2022. Aarhus, Denmark
 - Informatiemarkt congres Kansrijke Start Dichtbij. Utrecht
 - Begeleiden brainstorm ontwikkelen: plan van aanpak Haagse Kansrijke Start per 2023
-
- 2021**
- Presentatie (video) congres Kansrijke Start heeft de toekomst. Online
 - Guidance thesis D. Kooijman, bachelor student LUMC Bachelor geneeskunde. Title: *Screening op kwetsbaarheid in gezinnen: het nu en later*
 - Co-guidance of thesis L. van Opstal, master student VU University Health Sciences. Title: *Pregnancy, a teachable moment for changing health behaviour*
 - Presentation symposium minor 'Taking care of tomorrow' 2020
-
- 2020**
- Workshop congres Samen verder met Kansrijke Start. Ministerie van VWS. Amersfoort
 - Oral presentation International Conference on Integrated Care. Online
 - Presentation symposium minor 'Taking care of tomorrow' 2020
 - Deelname expert meeting Causal Loop Diagram - complexiteit van een ongezonde leefstijl tijdens de eerste twee levensjaren
-
- 2019 - 2023**
- Multiple presentations during Coffee & Research, science lunch, PhD-meetings
 - Informatiemarkt tijdens jaarlijkse werkconferenties Health Campus Den Haag
 - Assessing multiple internship reports
 - Participation Career Carousel for master Population Health Management
-

CURRICULUM VITAE

Joyce Molenaar was born 31 March 1993 in Schagen, the Netherlands. She completed a bachelor in Health Sciences at the Vrije Universiteit (VU) Amsterdam in 2014, and obtained a Global Health research master's degree at the same university in 2016. During several research internships, she became acquainted with research related to pregnancy and childbirth. She studied contraceptive decision-making at Bureau Studentenartsen in Amsterdam and conducted research on client-centered collaboration in maternity care networks in North Holland. Additionally, she traveled to Malawi for a study into social accountability in maternal health service delivery.



From 2016 to 2018, Joyce worked at the Research Centre for Midwifery Science, Academie Verloskunde Maastricht, Zuyd Hogeschool. Her research project was focused on shared decision-making in maternity care. In co-creation with healthcare providers and clients, she and her colleagues developed an intervention to promote shared decision-making during pregnancy, childbirth and postnatal care: a tailored e-learning for healthcare providers and a concise film for clients. During several periods from 2016 to 2018, Joyce also worked as a researcher and teacher at Athena Institute, VU Amsterdam. In this position, she contributed to a research project that reflexively monitored the system's innovation towards integrated maternity care. In 2017, Joyce also started volunteering at BuurtBuik, an initiative that tackles food waste and fosters social contact by preparing meals for and with local residents using surplus foods. She was a founding member and the chairperson of the first BuurtBuik-location in Utrecht.

In 2019, realizing that she greatly enjoyed doing research related to pregnancy and childbirth, Joyce started her PhD-project focusing on the action program Solid Start, which resulted in this dissertation. She was affiliated with the National Institute for Public Health and the Environment (RIVM) and the Health Campus The Hague, department of Public Health and Primary Care, Leiden University Medical Centre. During her PhD, Joyce also contributed to the national and local Solid Start-monitoring projects at RIVM, and was involved in various research and teaching activities in The Hague. From August to October 2023, she was a visiting scholar at the Child Health Evaluation and Research Center (CHEAR) at the University of Michigan, and the department of General Pediatrics of Boston Children's Hospital.

Joyce continues her work at RIVM on various projects related to the first thousand days and cross-sectoral collaboration. Next to that, she works as a postdoctoral researcher in a participatory action research project at Health Campus The Hague, focused on improving local practice regarding unintended pregnancies and vulnerability during parenthood by strengthening collaboration.

DANKWOORD

In de zomer van 2019, na een prachtige reis rond de wereld, startte ik mijn promotietraject. Ook dit avontuur had ik niet willen missen. Ik kijk terug op een bijzondere tijd vol kansen, inspiratie, leermomenten en fijne samenwerkingen. Hierbij wil ik graag mijn waardering uitspreken voor iedereen die eraan heeft bijgedragen dat ik dit proefschrift nu met een grote glimlach kan delen. Zonder jullie was het niet gelukt, of veel minder leuk geweest. Duizendmaal dank voor jullie bijdrage en aanmoediging.

Jessica en Jeroen, ik heb het ontzettend getroffen met jullie als promotieteam. Jullie zitten vol ideeën, denken in mogelijkheden en waren op ieder moment betrokken. In een stimulerende en gelijkwaardige omgeving kon ik alles vragen, hardop denken en zelf keuzes maken. Uitspraken zoals “wat wil jij?”, “probeer maar” en “enjoy life” zorgden ervoor dat ik veel heb kunnen doen en leren de afgelopen jaren. Daar ben ik jullie heel dankbaar voor.

De combinatie van het schrijven van een proefschrift met projectwerk bij het RIVM was soms best even puzzelen, en toch had ik mijn promotietraject niet anders willen vormgeven. De afwisseling in werkzaamheden gaf plezier en voldoening. Het zorgde ook dat ik kon samenwerken met vele collega's bij het RIVM, de Health Campus Den Haag en verschillende organisaties daarbuiten. Mijn co-auteurs -Inge Boesveld, Eline de Vries, Peter Paul Klein, Ka Yin Leung, Lindsey van der Meer, Adja Waelput, Eric Steegers, Loes Bertens en Marian Knight- wil ik specifiek bedanken voor alle hulp en waardevolle suggesties voor de artikelen in dit proefschrift. Ook ben ik blij met ieder ander die heeft meegedacht, (statistische) ondersteuning bood en mijn enthousiasme verder aanwakkerde. Dat geldt zeker voor het DIAPER-team en alle promovendi in Bilthoven en Den Haag met wie ik samen kon leren en vieren. Ik heb veel plezier gehad met jullie en andere collega's tijdens lunchwandelingen, borrels, etentjes, congressen, sportieve activiteiten en schrijfweken/dagen. Dank jullie wel allemaal.

Alle deelnemers wil ik bedanken voor het delen van hun ervaringen en ideeën. Judith en Jenny, bedankt dat we van jullie als ervaringsdeskundigen mogen leren in onze projecten. Daarnaast waardeer ik dat ik met meerdere zorg- en hulpverleners mocht meelopen om inzicht te krijgen in de dagelijkse praktijk. Ik keek hier altijd naar uit en vertrok vol inspiratie. Dank daarvoor. Ik hoop van harte dat de inzichten uit dit proefschrift waardevol zijn voor beleid en praktijk, en dat we vanuit verschillende bronnen van kennis (ervaring, praktijk, wetenschap) blijven samenwerken aan een kansrijke start.

Gary Freed and Christopher Landrigan, thank you for warmly welcoming me to Ann Arbor and Boston. I highly enjoyed writing the final parts of my PhD-thesis in such vibrant and inspiring environments.

Inge en Rosanne, het voelt goed dat jullie als enthousiaste paranimfen naast me staan tijdens mijn verdediging. Inge, jouw wijze en bemoedigende woorden over het belang van

Dankwoord

geduld, discipline en structuur hielpen me richting de eindstreep. Jij biedt een luisterend oor en gezelligheid, en ik waardeer onze samenwerking enorm. Roos, ik ben heel blij met jou als betrokken vriendin. Je inspireert mij en vele anderen met je inzet voor een eerlijke en duurzame wereld. Met jou, Jort en onze andere vrienden hoop ik nog lang belangrijke momenten te delen.

Al mijn lieve vrienden wil ik bedanken voor hun interesse, goede gesprekken en gezelligheid de afgelopen jaren. Dankzij jullie was mijn agenda ook in de weekenden en avonden goed gevuld met wandelingen, etentjes, spelletjes en festivals. Met jullie heb ik reizen gemaakt, tradities ontwikkeld en onvergetelijke momenten gedeeld. Jullie zijn me heel dierbaar en ik ben blij dat ik jullie om me heen verzameld heb. Op de middelbare school, bij de ijssalon in Schagen, in de collegebanken, op zolder van een Amsterdamse huisartsenpraktijk, in het fijnste studentenhuus, in de Noordkop, in Brabant, op verre reizen en ook dicht bij huis in Utrecht. Lieve Rietje, jij was het stralende middelpunt van de Flamingostraat, bedankt voor alles.

Bij veel vrienden en familie mocht ik de eerste duizend dagen vanaf de zijlijn volgen. Daarin is niets vanzelfsprekend, en een heleboel bijzonder. Jullie doen het fantastisch.

Lieve familie en schoonfamilie, bedankt dat jullie er altijd zijn. Van de oudere besjes tot onze jongste aanwinsten. Marlou en Rinus, jullie leren ons genieten van grote en kleine momenten. Familie Balk, jullie zijn een prachtig voorbeeld. Mitchel en Melissa, Melanie en Erwin, we steunen elkaar en maken plezier. Ik ben trots op jullie. Oma, bij u en opa konden we altijd terecht en dat zal ik nooit vergeten. En natuurlijk papa en mama, jullie vormden de liefdevolle basis van alles. Ik heb zoveel mooie herinneringen aan vroeger. We mochten oneindig spelen en ons eigen pad volgen. Bedankt voor jullie vertrouwen, aanmoediging en het bieden van een plek om altijd thuis te komen. *How wonderful life is while you're in the world.*

Lieve Simon, op de dag van mijn verdediging zijn we precies 11 jaar samen. Ik ben blij dat onze zomerliefde uitgroeide tot zoveel meer, want elk seizoen met jou is leuk. Van hiken door de sneeuw tot suppen in de zomer. Je bekijkt de wereld door een zonnige bril en je brengt rust en positiviteit. Je maakt me aan het lachen, biedt een luisterend oor en steunt me in alles. Je bent geweldig, en ik wil nog ontelbaar vaak met jou samen de zon zien opkomen!