



Universiteit
Leiden

The Netherlands

The circadian system throughout the seasons of life

Buijink, M.R.

Citation

Buijink, M. R. (2024, June 27). *The circadian system throughout the seasons of life*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3765852>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3765852>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

“The circadian system throughout the seasons of life”

1. De lange dagen in de zomer beïnvloeden het neuronale netwerk van de SCN waardoor de fasen van expressieritmes van klokgenen in individuele neuronen onderling uit elkaar gaan lopen. (dit proefschrift)
2. Veroudering tast het circadiane ritme in gedrag aan, maar de moleculaire klok blijft grotendeels intact. (dit proefschrift)
3. Veroudering heeft grote gevolgen voor 24-uur fluctuaties van metaboliëconcentraties in perifere weefsels. (dit proefschrift)
4. Er bestaan sterke correlaties in metaboliëniveau's tussen verschillende weefsels, die verloren gaan tijdens veroudering. (dit proefschrift)
5. Fundamenteel onderzoek naar het circadiane systeem is goed vertaalbaar naar praktische adviezen over levensstijl.
6. Er is steeds meer oog voor het belang van circadiane ritmes in de kliniek, zoals in de diagnostiek en in de timing van medicatie.
7. Het bevorderen van het dag-nacht ritme is goed voor de gezondheid en draagt bij aan gezond ouder worden.
8. Het verrichten van onderzoek aan het circadiane systeem is niet bevorderlijk voor het circadiane ritme van de onderzoeker, doch niet zo slecht als het hebben van jonge kinderen. (vrij naar Eliane Lucassen 2016)
9. Grondige en integere wetenschap duurt het langst.
10. Ik ben geneigd te twijfelen aan bijna alles, alles moet geïnterpreteerd worden met een waarschijnlijkheidscoëfficiënt; er is geen zekerheid (vrij vertaald naar *Michael Rosbash, Nobelprijswinnaar Fysiologie of Geneeskunde, 2017*)