



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## Improving quality of care: a continuous process of (de-)implementation

Rietbergen, T.

### Citation

Rietbergen, T. (2024, June 26). *Improving quality of care: a continuous process of (de-)implementation*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3765462>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3765462>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## CURRICULUM VITAE

Tessa Rietbergen werd geboren op 5 oktober 1993 in Haarlem en is opgegroeid in Hoofddorp. In 2011 behaalde ze haar VWO diploma aan de Katholieke Scholengemeenschap Hoofddorp. In datzelfde jaar begon ze met haar studie Bewegingswetenschappen aan de Vrije Universiteit Amsterdam. In 2014 behaalde ze haar bachelor Bewegingswetenschappen met daarbij een erkend diploma in de psychomotorische therapie. In 2015 behaalde ze haar master Human Movement Sciences aan de Vrije Universiteit Amsterdam in de richting sport psychologie. Tijdens haar studie raakte ze ook steeds meer geïnteresseerd in kwaliteitsverbetering in de zorg.

In 2016 startte zij met haar promotieonderzoek op de afdeling Biomedical Data Sciences, sectie Medische Besliskunde, in het Leids Universitair Medisch Centrum. Dit deed zij onder supervisie van prof. Dr. Ewout W. Steyerberg, prof. Dr. Rob G.H.H. Nelissen en dr. Leti van Bodegom-Vos. Tijdens haar promotietraject presenteerde ze de resultaten hiervan meermaals op symposia en congressen.

In 2020 is zij gestart als beleidsadviseur bij het programma Zorgevaluatie en Gepast Gebruik (ZE&GG), waarbij zij de wetenschappelijke kennis kan verbinden met de praktijk. In het programma ZE&GG werken patiënten, zorgverleners, zorgaanbieders, zorgverzekeraars en overheid samen aan de bewezen beste zorg voor de patiënt. Tessa richt zich binnen het programma ZE&GG voornamelijk op het implementeren van bewezen passende zorg en het de-implementeren van bewezen niet-passende zorg.



## LIST OF PUBLICATIONS

### Included in this thesis

**Rietbergen T**, Marang-van de Mheen PJ, Diercks RL, Janssen RPA, van der Linden-van der Zwaag HMJ, Nelissen RGHH, Steyerberg EW, van Bodegom-Vos L; SMART study group. Performing a knee arthroscopy among patients with degenerative knee disease: one-third is potentially low value care. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2022;30(5):1568-1574. doi: 10.1007/s00167-021-06615-7.

**Rietbergen T**, Diercks RL, Anker-van der Wel I, van den Akker-van Marle ME, Lopuhaä N, Janssen RPA, van der Linden-van der Zwaag HMJ, Nelissen RGHH, Marang-van de Mheen PJ, van Bodegom-Vos L. Preferences and beliefs of Dutch orthopaedic surgeons and patients reduce the implementation of "Choosing Wisely" recommendations in degenerative knee disease. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2020;28(10):3101-3117. doi: 10.1007/s00167-019-05708-8.

**Rietbergen T**, Marang-van de Mheen PJ, de Graaf J, Diercks RL, Janssen RPA, van der Linden-van der Zwaag HMJ, van den Akker-van Marle ME, Steyerberg EW, Nelissen RGHH, van Bodegom-Vos L; SMART study group. A tailored intervention does not reduce low value MRI's and arthroscopies in degenerative knee disease when the secular time trend is taken into account: a difference-in-difference analysis. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2022;30(12):4134-4143. doi: 10.1007/s00167-022-06949-w.

**Rietbergen T**, Spoon D, Brunsveld-Reinders AH, Schoones JW, Huis A, Heinen M, Persoon A, van Dijk M, Vermeulen H, Ista E, van Bodegom-Vos L. Effects of de-implementation strategies aimed at reducing low-value nursing procedures: a systematic review and meta-analysis. *Implement Sci.* 2020;15(1):38. doi: 10.1186/s13012-020-00995-z

Spoon D, **Rietbergen T**, Huis A, Heinen M, van Dijk M, van Bodegom-Vos L, Ista E. Implementation strategies used to implement nursing guidelines in daily practice: A systematic review. *Int J Nurs Stud.* 2020;111:103748. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2020.103748.

### Not included in this thesis

Ista WG, van Dijk M, Spoon D, Heinen M, Huis A, Roosen C, Wassenaar A, Persoon A, Vermeulen H, van Bodegom-Vos L, **Rietbergen T**. Betere zorg met richtlijnen. *TVZ verpleegkd prakt wet.* 2020;130 (1),16. <https://doi.org/10.1007/s41184-020-0154-6>

## DANKWOORD

Ik wil graag iedereen bedanken die bijgedragen heeft aan de totstandkoming van dit proefschrift, waarvan een aantal in het bijzonder.

Alle patiënten, verpleegkundigen, artsen en andere deskundigen die hebben deelgenomen aan de onderzoeken of die op enigerwijze betrokken waren. Jullie inzichten en ervaringen hebben een belangrijke bijdrage gehad bij de ontwikkeling van mijn proefschrift.

Ewout, voor de prettige tijd die ik heb gehad op de afdeling Medische Besliskunde waarin ik mij zowel inhoudelijk als persoonlijk heb kunnen ontwikkelen. Daarnaast dank voor het delen van jouw kennis en expertise op het gebied van de statistiek.

Rob, je buitengewone enthousiasme en gedrevenheid hebben mij geïnspireerd. Jouw scherpe blik en de nuttige feedback hebben ervoor gezorgd dat ik mijn promotietraject goed heb kunnen doorlopen.

Leti, voor de fijne tijd waarin ik met je heb mogen samenwerken. Ik heb veel van je geleerd en vond het prettig dat je altijd bereid was om met me mee te denken. Je was erg betrokken en jouw deur stond altijd open, dus daar ben ik je dankbaar voor.

Hein Putters en Enrike van der Linden-van der Zwaag, mijn begeleidingscommissie. Dank voor jullie adviezen. Ik kon altijd bij jullie terecht.

Alle collega's van de Medische Besliskunde, voor de leerzame tijd. In het bijzonder:

De onderzoeksmedewerkers die hebben meegewerkt aan de studies: Ieke, Jessica en Nanny. Dank voor al jullie hulp en inzet. Samen kunnen we meer dan alleen.

Perla, voor het altijd willen meedenken met de methodologische opzet van de studies en de constructieve feedback die je gaf.

Stefanie, Hanna en Fania, voor de tijd die ik met jullie mocht doorbrengen als kamergenoten en als fijne collega's. Jullie hebben niet alleen gezorgd voor een gezellige werksfeer, maar lieten ook zien dat ik altijd op jullie kon rekenen.

Laura en Rishi, voor de gezelligheid, de gesprekken tijdens onze wandelingen en de leuke tijd die ik met jullie heb gehad.

Merel, wat ben ik dankbaar voor de bijzondere vriendschap die we de afgelopen jaren hebben opgebouwd. We kunnen niet alleen alles rondom het promoveren

met elkaar delen, maar zijn er ook voor elkaar buiten werk om. Ik ben trots op wie je bent en ben blij dat jij mijn paranimf wilt zijn.

Sascha, vanaf het eerste moment dat jij in het LUMC kwam werken, was er meteen een klik tussen ons. We kunnen niet alleen ontzettend met elkaar lachen, maar we zijn er ook voor elkaar op de momenten dat we het nodig hebben. Samen hebben we het maar mooi volbracht. Ik waardeer de vriendschap die we hebben opgebouwd en ben dankbaar dat je mijn paranimf bent.

Lieve collega's van en rondom ZE&GG, wat zijn jullie een leuke groep mensen om mee samen te mogen werken. Allemaal zeer gedreven en met hetzelfde doel voor ogen zetten we ons in voor passende zorg. Ik heb me vanaf begin af aan gelijk thuis gevoeld en hoop de komende jaren nog meer van jullie te mogen leren.

Lieve familie en vrienden, ik realiseer me maar al te goed hoe fijn het is om zoveel lieve mensen om mij heen te hebben. Dankjewel voor jullie interesse in mijn proefschrift, de vriendschap en voor de liefde die jullie me geven. In het bijzonder:

Monique en Kevin, samen genieten we van de mooie momenten in het leven en steunen we elkaar wanneer dat nodig is. Voor mij een zeer waardevolle vriendschap. Dankjewel voor alle mooie momenten tot nu toe, de gezelligheid en het bieden van een luisterend oor.

Wouter, Yvonne en Kees, wat fijn om jullie als mijn schoonfamilie te hebben. Jullie hebben een speciale plek in mijn hart. Dankjewel voor jullie steun en de interesse in mijn proefschrift.

Mike, lieve broer, wat ben ik blij met de band die wij samen hebben. Ik weet dat jij er altijd voor mij bent als ik je nodig heb en andersom is dat net zo. Ik ben trots op hoe jij in het leven staat en ik geniet van de momenten met jou en Tess. Dankjewel voor alle steun de afgelopen jaren.

Lieve papa en mama, bedankt voor jullie onvoorwaardelijke liefde, steun en positiviteit. Jullie weten als geen ander wat het is om gebruik te maken van de zorg in Nederland en hebben mij geïnspireerd om mij hier voor in te zetten. Jullie zijn een voorbeeld voor mij op meerdere vlakken en hebben er voor gezorgd dat ik de kansen heb gekregen om mezelf te ontwikkelen.

Lieve Victor, dankjewel voor je liefde, je vertrouwen en het geluk dat je me geeft. Zonder jouw steun had ik dit niet gekund en daar ben ik je heel dankbaar voor. Het leven is nog veel mooier met jou en ik hoop dan ook nog vele mooie herinneringen met je te mogen maken.