



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Improving the health of adults with autism and their caregivers

Warreman, E.B.

Citation

Warreman, E. B. (2024, June 26). *Improving the health of adults with autism and their caregivers*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3765449>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3765449>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen

behorende bij het proefschrift

Improving the health of adults with autism and their caregivers

1. Extra aandacht voor cardiovasculair risicomanagement is geïndiceerd bij vrouwen met autisme-kenmerken. *(dit proefschrift)*
2. Naast de somatische diagnostiek kan evaluatie van psychologische aspecten bij volwassenen met (kenmerken van) autisme meer inzicht geven in hun maag-darm klachten. *(dit proefschrift)*
3. Het is belangrijk om mantelzorgers van mensen met autisme (preventieve) interventies ter reductie van stress, angst en depressie aan te bieden. *(dit proefschrift)*
4. Huisartsen hebben de verantwoordelijkheid om te evalueren welke barrières hun eigen patiënten met autisme in de huisartsenzorg ervaren. *(dit proefschrift)*
5. Het nader onderzoeken van de veranderde balans in het immuunsysteem bij volwassenen met autisme (kenmerken) en hun mantelzorgers zal inzicht in hun gezondheidsrisico's vergroten. *(Dijkstra-de Neijs et al., 2020, Current Epidemiology Reports, 7: 139–148)*
6. In de opleiding tot psychiater moet in het onderwijs meer aandacht zijn voor somatische comorbiditeit bij autisme. *(De Psychiater, Landelijk Opleidingsplan voor de geneeskundige vervolgopleiding Psychiatrie, oktober 2023)*
7. De ontwikkeling van een NHG-standaard over autisme is een volgende stap in de verbetering van de gezondheidszorg voor mensen met autisme. *(NHS England, A national framework to deliver improved outcomes in all-age autism assessment pathways: guidance for integrated care boards, 27 november 2023)*
8. Het verbeteren van de samenwerking tussen wetenschappers en ervaringsdeskundigen met autisme kan de impact van wetenschappelijk onderzoek over autisme vergroten. *(Poulsen et al., 2022, Autism, 26(1): 3–5)*
9. De ontwikkeling van betere psychiatrisch-somatisch geïntegreerde zorg moet een belangrijk landelijk speerpunt zijn.
10. Het is noodzakelijk om meer te investeren in de ondersteuning van mantelzorgers van mensen met autisme.

Eva Warreman

Leiden, 26 juni 2024