



Universiteit
Leiden
The Netherlands

On the road to optimize rehabilitation for young individuals with acquired brain injury

Allonsius, F.

Citation

Allonsius, F. (2024, June 25). *On the road to optimize rehabilitation for young individuals with acquired brain injury*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3765335>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3765335>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen behorend bij het proefschrift getiteld

**On the road to optimize rehabilitation
for young individuals with acquired brain injury**

1. Jongeren met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) blijken 2 jaar na aanmelding bij de revalidatie nog steeds significant vermoeider te zijn dan gezonde leeftijdsgenoten en ervaren meer participatieproblemen. *Hoofdstukken 2, 3 en 4 van dit proefschrift*
2. Het categoriseren van de scores van meetinstrumenten voor vermoeidheid en participatie kan het interpreteren en monitoren van de ernst van deze gevolgen bij jongeren met NAH vergemakkelijken. *Hoofdstukken 2 en 4 van dit proefschrift*
3. In de medisch specialistische revalidatie (MSR) zou de impact van NAH bij jongeren op het gezin systematisch gemonitord moeten worden. *Hoofdstukken 5 en 6 van dit proefschrift*
4. Een op consensus gebaseerd, nationaal raamwerk voor de behandeling van jongeren met NAH is een eerste stap om de praktijkvariatie in de revalidatie te verminderen. *Hoofdstukken 7 en 8 van dit proefschrift*
5. Om de effecten van revalidatiebehandeling van jongeren met NAH te vergroten en te bestendigen zou het gezin hierin een prominentere rol moeten krijgen. *Braga LW, et.al. Brain Inj 2005; 19:819-83.1, Dev Neurorehabil 2009; 12: 179-180, Magasi S, et.al. Arch Phys Med Rehabil 2021; 10.1016.*
6. Cognitieve gedragstherapie en/of fysieke training zijn bewezen effectief voor het verminderen van vermoeidheid bij volwassenen met NAH. Het onderzoeken van de toepasbaarheid en effectiviteit van een combinatie van deze interventies bij jongeren met NAH zou waardevol zijn. *Zedlitz A, et.al. Stroke 2012; 43:1046-51 & Dornonville de la Cour FL, et.al. Dev Neurorehabil 2022; 25:349-360.*
7. Ook bij jongeren met NAH in Nederland is het verbeteren van participatie het hoofddoel van revalidatiebehandeling, maar er is ruimte voor versterking van de wetenschappelijke onderbouwing van de interventies die hierbij worden ingezet. *Anaby DR, et.al. Dev Med Child Neurol 2018; 60:513-519 & Disabil Rehabil 2022; 44:1746-1757.*
8. Revalidatiezorg voor jongeren met NAH wordt zoveel mogelijk volgens 'Evidence-Based Practice (EBP)' principes vormgegeven, maar een belangrijke pijler hiervan, de 'patient values', is relatief onderbelicht. *Hamilton DK, HERD 2017; 10:87-90. Aiyegbusi OL, et.al. Nature Medicine 2023; 29:1922-1929.*
9. "Meerijden op de kar is comfortabel, maar deze komt niet vooruit zonder kartrekkers": Uit project Meedoen Next Step is gebleken dat de beste implementatiestrategie het inzetten van lokale projectleiders (kartrekkers) is.
10. Promoveren is net als werken in de bouw: zonder stevig fundament, geen eindresultaat!
11. Onderzoekers en oenologen verschillen niet zo sterk: vruchtbare grond, de juiste condities, tijd, rijping en wachten tot het juiste moment voor het leveren van een trotse oogst.

