



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **A joint evaluation of local and systemic disease activity in treated-to-target rheumatoid arthritis**

Heckert, S.L.

### **Citation**

Heckert, S. L. (2024, June 20). *A joint evaluation of local and systemic disease activity in treated-to-target rheumatoid arthritis*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3764239>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3764239>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## Curriculum vitae

Sascha Louise Heckert werd in 1993 geboren in Amsterdam. Van 2006 tot 2012 ging ze naar het Sint Ignatiusgymnasium in Amsterdam, waar ze in 2012 cum laude haar gymnasiumdiploma haalde. Daarna begon ze aan de studie geneeskunde aan de Universiteit van Amsterdam. In november 2018 rondde ze haar master geneeskunde af, waarna ze als arts-assistent interne geneeskunde ging werken in het Flevoziekenhuis in Almere. Vanaf december 2019 werkte ze korte tijd als arts-assistent in een huisartsenpraktijk. Van april 2020 tot oktober 2023 volgde Sascha een promotietraject bij de afdeling reumatologie van het Leids Universitair Medisch Centrum, waar dit proefschrift uit voortkwam. Daarna ging ze aan de slag als arts-assistent psychiatrie bij kliniek Nieuwe Meer (Arkin). Per 1 maart is zij begonnen aan de opleiding tot huisarts bij het Amsterdam Medisch Centrum – Universiteit van Amsterdam.



## Publicatielijst

1. **Heckert SL**, Maassen JM, Nevins I, Baudoin P, Steup-Beekman GM, Huizinga TWJ, et al. Long-term clinical outcomes in early rheumatoid arthritis that was treated-to-target in the BeSt and IMPROVED studies. *Rheumatology (Oxford)*. 2024.
2. **Heckert SL**, Maassen JM, le Cessie S, Goekoop-Ruiterman YPM, Güler-Yüksel M, Lems W, Bergstra SA, Allaart CF. Long-term mortality in treated-to-target RA and UA: results of the BeSt and IMPROVED cohort. *Ann Rheum Dis*. 2023. Epub 20231118.
3. **Heckert SL**, Allaart CF, Bergstra SA. The association between sex and disease impact cannot be confounded by clinical risk factors. *Clin Exp Rheumatol*. 2023. Epub 20230915.
4. **Heckert SL**, Hissink-Muller PCE, van den Berg JM, Schonenberg-Meinema D, van Suijlekom-Smit LWA, van Rossum MAJ, Koopman Y, ten Cate R, Brinkman DMC, Huizinga TWJ, Allaart CF, Bergstra SA. Patterns of clinical joint inflammation in juvenile idiopathic arthritis. *RMD Open*. 2023;9(1).
5. **Heckert SL**, Bergstra SA, Goekoop-Ruiterman YPM, Güler-Yüksel M, Lems WF, Matthijssen XME, van Oosterhout M, Huizinga TWJ, Allaart CF. Frequency of joint inflammation is associated with local joint damage progression in rheumatoid arthritis despite long-term targeted treatment. *RMD Open*. 2023;9(1):e002552.
6. **Heckert SL**, Bergstra SA, Matthijssen XME, Goekoop-Ruiterman YPM, Fodili F, Ten Wolde S, Allaart CF, Huizinga TWJ. Joint inflammation tends to recur in the same joints during the rheumatoid arthritis disease course. *Annals of the Rheumatic Diseases*. 2022;81(2):169-74.
7. van Engelen TSR, Kanglie M, van den Berk IAH, Bouwman MLJ, Suhooli HJM, **Heckert SL**, Stoker J, Bossuyt PMM, Prins JM; OPTIMACT Study Group. Classifying the diagnosis of study participants in clinical trials: a structured and efficient approach. *European Radiology Experimental*. 2020;4(1):9.
8. Kuizenga-Wessel S, **Heckert SL**, Tros W, van Etten-Jamaludin FS, Benninga MA, Tabbers MM. Reporting on Outcome Measures of Functional Constipation in Children-A Systematic Review. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition*. 2016;62(6):840-6.



## Dankwoord

Naast de patiënten die door hun deelname aan de in dit proefschrift beschreven onderzoeken een onmisbare bijdrage hebben geleverd zijn er nog vele anderen zonder wiens directe en indirecte hulp dit proefschrift niet tot stand had kunnen komen.

Toen ik bij Renée en Sytske Anne solliciteerde had niemand kunnen verwachten hoe de situatie anderhalve maand later zou zijn. Midden in de eerste covidgolf begon ik aan mijn promotietraject. Desondanks was door het secretariaat alles tot in de puntjes voorbereid. De covidpandemie weerhield Renée er niet van om vol in te zetten op het voortzetten van klinische onderzoeken en ik kon de frustraties over de obstakels die dit met zich meebracht uitgebreid met haar delen. Ook op persoonlijk vlak heb ik veel steun aan haar gehad.

Sytske Anne zou ik vanwege de covidpandemie pas maanden na mijn sollicitatiegesprek weer voor het eerst in het echt zien, maar desalniettemin was zij altijd 'dichtbij' en bereikbaar voor vragen, een echte rots in de branding. Nog voordat ik de basisstatistiekcursus had gevolgd leidde Sytske Anne me door complexe analyses heen, soms samen met Xanthe, en ze keek ook razendsnel naar mijn manuscripten of abstracts, waarbij ze haast leek te wedijveren met Tom, die soms binnen een paar minuten terugmailde, met vaak een scherpe inhoudelijke observatie. Ook Hanna droeg bij aan een goede start van mijn promotietraject door haar strakke overdracht van de RECALL-studie.

Daarnaast maakten Lotte en Sophie mij snel wegwijs in het LUMC, en als we thuis moesten werken konden we altijd bij elkaar terecht voor het bespreken van dagelijkse problemen en een digitaal kopje koffie. Later maakten de 'live' kopjes koffie in de kelder of bij Lebkov en de lunches bij LAB071 met hen het promotieleven leuker. Hun humor en gezelligheid, en de brownie die ze mij precies op het juiste moment stuurden, waren onmisbaar tijdens mijn promotie.

De uitvoering van de RECALL-studie bleek lastiger dan van tevoren voorzien was. Gelukkig waren er genoeg mensen, in het bijzonder de research nurses en reumaverpleegkundigen van het LUMC en de andere deelnemende centra, en het datamanagement, die daar hard aan hebben gewerkt. Toen de dataverwerking bijna stuk leek te lopen op het beoordelen van de vele röntgenfoto's wierp Isabell zich gelukkig op om dagen achtereen in een donkere kamer deze klus uit te voeren.

Anne hielp me intussen met de mooiste 'loopjes' maken in STATA en zorgde altijd voor een goede sfeer. Toen ik op een gegeven moment verhuisde was Miranda niet alleen meer mijn vraagbaak voor promotiegerelateerde zaken, maar ook 'VVV Weesp' en mijn persoonlijke chauffeur. Daarnaast leerde ik misschien nog wel het meest van mijn collega's tijdens de wekelijkse journal club, zeker van Marc, Rory en Coen, die hun statistische en epidemiologische inzichten graag deelden. Coen was ook buiten de journal club altijd beschikbaar voor een inhoudelijk advies of een goed gesprek. Hij was daarnaast een van de pleitbezorgers van een dagelijkse lunchpauze, waarvoor we een vast groepje verzamelden. Later kon ik voor deze essentiële onderbreking van de werkdag terecht bij de 'exclusive social club'.

Joy kwam halverwege mijn promotietraject om de hoek kijken. Zijn enthousiasme over STATA was niet alleen aanstekelijk, maar ook handig, want op elk moment kon hij een oplossing bedenken voor een schijnbaar onoplosbaar probleem, met als hoogte- (of diepte-?)punt dat hij 's nachts in bed een syntax voor mijn project bedacht. Ook kon ik bij Joy altijd terecht met loopbaanstress.

In het begin van mijn promotietraject vonden de congressen nog online plaats. Mijn treinmaatjes Lotte, Sarah, Nikolet en Quirine hebben het daarna mogelijk gemaakt dat ik op een verantwoorde en gezellige manier naar Kopenhagen en Milaan kon om de congressen live bij te wonen.

Tussen die twee congressen voegde Gregory zich bij ons promovendigroepje. Dat voelde al snel vertrouwd. Hij heeft de gave iedereen op zijn gemak te stellen en is, niet te vergeten, mijn mede-activist.

Daarnaast waren er natuurlijk de mensen die er ook voor mijn promotietijd al waren en die ik hier helaas niet allemaal individueel kan bedanken: mijn familie (inclusief het beste schoonzusje), en mijn vriendinnen van het Ignatius, geneeskunde en Fock, die mij opvrolijkten als het allemaal niet op leek te schieten en die me gesteund hebben in het maken van belangrijke keuzes. Ook heb ik de unieke ervaring gehad in dezelfde periode te promoveren als mijn vader. Hij heeft me kunnen stimuleren om ook tijdens de laatste loodjes door te blijven zetten. Mijn moeder was er altijd voor een luisterend oor en een dikke knuffel. Olaf hielp me door zijn nuchtere, maar liefdevolle, relativiseringsvermogen. Roeland is niet alleen de allerliefste partner waar ik altijd op kan bouwen, hij was de afgelopen jaren ook de fijnste thuiswerkcollega, loopbaanbegeleider en motivational coach.