



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Portal to care: general practitioners' decision-making on child and youth mental health problems and the influence of their (lived) experience

Venrooij, L.T. van

Citation

Venrooij, L. T. van. (2024, April 3). *Portal to care: general practitioners' decision-making on child and youth mental health problems and the influence of their (lived) experience*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3736110>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3736110>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

About the author

Lennard Theodore van Venrooij was born on Valentine's Day 1992 in Woubrugge, the Netherlands. There, he went to primary school the Kinderkring. After primary school, he went to high school Het Groene Hart in Alphen a/d Rijn. He spent his first year on location Noord (havo-vwo), thereafter he went to location Centrum (vwo, grammar school). Lennard chose Nature & Healthcare and Nature & Technology as his study profiles. Parallel to his education, he studied at Leiden University (Pre-University College). After his graduation, he studied Medicine at Leiden University Medical Center (LUMC) and followed two extracurricular courses: Honours College (Epidemiology/Clinical research) and the Leiden Leadership Programme. After he finished medical school, Lennard started a study on child and youth psychiatry in general practice, after which he began his PhD-research at Curium-LUMC and the department for Public Health and Primary Care at LUMC. Throughout his studies- and research periods, he wrote the articles for this thesis. Also, he wrote articles on hospital clowning. Lennard had several side jobs, such as a newspaper route, writing study material for fellow students and working in a restaurant. Furthermore, he was a mentor for first year medical students. Furthermore, he wrote and performed music, made multiple drawings, carried out (digital) craft projects and wrote columns, stories & poems.

Lennard loves integrating science and medicine with creativity. As far as the situation permits, he prefers thought-out (life) choices. He views life as a training ground. Lennard hopes he has an encouraging and learning attitude towards others and enjoys humor (however, he isn't funny himself ☺). If it was up to him, he would try to discover the meaning of (un)responsible behavior together with others and how to optimally live together while living one's own life. Momentarily, he feels like a (child and youth) psychiatrist in general practice, but a general practitioner in (Child and Youth) Psychiatry. Because of this paradox, he more and more gets an impression of his ultimate discipline – which is presumably yet to be developed.

Over de auteur

Lennard Theodore van Venrooij werd geboren op Valentijnsdag 1992 in Woubrugge, Nederland. Hij ging daar naar basisschool de Kinderkring. Na de basisschool ging hij naar middelbare school Het Groene Hart in Alphen a/d Rijn. Het eerste jaar spendeerde hij op locatie Noord (havo-vwo), waarna hij naar locatie Centrum ging (vwo). Lennard koos voor de profielen Natuur en Gezondheid & Natuur en Techniek in het kader van Gymnasium. Hij volgde daarnaast Pre-University College aan de Universiteit Leiden. Na zijn eindexamen studeerde hij Geneeskunde aan het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en volgde daarnaast een tweetal extra-curriculaire trajecten: Honours College (Epidemiologie/klinisch onderzoek) en het Leiden Leadership Programme. Na zijn afstuderen startte Lennard een onderzoek naar kinder- en jeugdpsychiatrie in de huisartspraktijk, hetgeen uitmondde in een promotietraject bij Curium-LUMC i.s.m. de afdeling Public Health Eerstelijns Geneeskunde van het LUMC. Gedurende zijn studie- en onderzoeksperiode schreef hij de artikelen voor dit proefschrift, alsmede artikelen over ziekenhuisclowns. Ook had hij enkele bijbaantjes, zoals een krantenwijk, het schrijven van studiemateriaal voor medestudenten, horeca en was hij een mentor voor eerstejaars geneeskundestudenten. Voorts schreef en maakte Lennard muziek, knutselde en tekende hij, en schreef hij columns, verhalen & gedichten.

Lennard houdt van het integreren van wetenschap en geneeskunst met creativiteit. Voor zover de situatie dat toelaat, heeft hij een voorkeur voor weloverwogen (levens)keuzes. Hij ziet het leven als een leerschool. Lennard hoopt een bemoedigende en lerende houding ten opzichte van anderen te hebben en geniet van humor (maar heeft dit zelf niet ☺). Het liefste zou hij met anderen willen ontdekken wat (on)verantwoordelijke gedrag betekent en hoe mensen optimaal samen kunnen leven terwijl ze hun eigen leven leiden. Momenteel voelt hij zich binnen de huisartsgeneeskunde een (kinder- en jeugd)psychiater, maar binnen de (kinder- en jeugd)psychiatrie voelt hij zich een huisarts. Door deze paradox krijgt hij meer en meer een indruk van zijn uiteindelijke discipline - die mogelijk nog ontwikkeld moet worden.

List of publications

Scientific publications

- Van Venrooij, L.T., Barnhoorn, P.C., 2017. Coulrophobia: how irrational is fear of clowns? *Eur. J. Pediatr.* 176, 677. DOI: 10.1007/s00431-017-2896-x
- Van Venrooij, L.T., Barnhoorn, P.C., 2017. Hospital clowning: a paediatrician's view. *Eur. J. Pediatr.* 176. 191-197. DOI: 10.1007/s00431-016-2821-8
- Van Venrooij, L.T., Barnhoorn, P.C., 2017. The cost of caring. *Med. Teach.* 39(6), 671. DOI: 10.1080/0142159X.2017.1302572
- Van Venrooij, L.T., Barnhoorn, P.C., Barnhoorn-Bos, M.A., Vermeiren, R.R.J.M., Crone, M.R., 2022. General practitioners' everyday clinical decision-making on psychosocial problems of children and youth in the Netherlands. *PLoS One.* 28;17(12):e0278314. DOI: 10.1371/journal.pone.0278314
- Van Venrooij, L.T., Barnhoorn, P.C., Giltay, E.J., van Noorden, M.S., 2015. Burnout, depression and anxiety in preclinical medical students: a cross-sectional survey. *Int. J. Adolesc. Med. Health.* 29(3). DOI: 10.1515/ijamh-2015-0077
- Van Venrooij, L.T., Rusu, V., Vermeiren, R.R.J.M., Kuposov, R.A., Skokauskas, N., Crone, M.R., 2022. Clinical decision support methods for children and youths with mental health disorders in primary care. *Fam. Pract.* XX, 1-9. DOI: 10.1093/fampra/cmab051
- Van Venrooij, L.T., Tilmans, F.H., Barnhoorn, P.C., de Croon-Koevoets, V.N., Bustraan, J., de Beaufort, A.J., Mentink, J., Eindhoven, D.C., van Lith, J.M.M., Giltay, E.J., 2022. Prevalence and risk factors of burnout-related symptoms in medical interns (Prévalence et facteurs de risque des symptômes liés au burnout chez les internes en médecine). *Eur. Rev. Appl. Psychol.* [Not yet published]

Columns

- Van Venrooij, L.T., 2019. Hoe je in tien minuutjes emotionele problemen bij jongeren herkent. *Ned. Dagblad.* <https://www.nd.nl/opinie/columns/522632/gastcolumn-lennard-van-venrooij-hoe-je-in-tien-minuutjes-emotionele-problemen-bij-jongeren-herkent>. Accessed on February 7th 2023.
- Van Venrooij, L.T., 2019. Opeens besef ik waarom dementie me zo aangrijpt. Het is de herkenning. Ik ben 27. <https://www.nd.nl/opinie/opinie/516077/opeens-besef-ik-waarom-dementie-me-zo-aangrijpt-het-is-de-herkenning-ik-ben-27>. Accessed on February 7th 2023.
- Van Venrooij, L.T., 2021. Ga somberheidsstrips tekenen om de dagen door te komen. *Ned. Dagblad.* <https://www.nd.nl/opinie/opinie/1020103/ga-somberheidsstrips-tekenen-om-de-dagen-door-te-komen>. Accessed on February 7th 2023.
- Van Venrooij, L.T., 2023. Ik ben op zoek naar de gulden middenweg in een wereld van mensen met absolute waarheden. <https://www.nd.nl/opinie/opinie/1169089/ik-ben-op-zoek-naar-de-gulden-middenweg-in-een-wereld-van-men#>. Accessed on March 30th 2023.

Music

- A self-written concept (double) album 'The Greatest Bits' – including pop songs, as well as music for games and movies [Published in 2023].
- Van Venrooij, L.T., 2018. Tien Minuutjes - Lennard van Venrooij (NHG-congres 2018). <https://www.youtube.com/watch?v=tfj1IJ1m4tk>. Accessed on February 7th 2023.
- Van Venrooij, L.T., de Wijze-van Venrooij, D.C., 2012. Elke Zomer Weer (single) - Vakantiespel Lennard. <https://www.youtube.com/watch?v=fZbopFfEu-w>. Accessed on February 7th 2023.

Miscellaneous

An adventure book (concept title: 'De Wet van de Spiegelgrens'), some short stories and several poems. [Not yet published]

Multiple drawings and (digital) craft projects – social media posts. <https://www.instagram.com/lennardvanvenrooij/>. Accessed on February 7th 2023.

Van Venrooij, L.T., Barnhoorn, P.C., Crone, M.R., Barnhoorn-Bos, M.A., Vermeiren, R.R.J.M., 2017. Onderzoeksrapport: huisarts & jeugdzorg anno 2017. <https://hollandrijnland.nl/wpcontent/uploads/2017/11/03b1-Onderzoeksrapport-Huisarts-en-jeugdzorg-anno-2017.pdf>. Accessed on February 7th 2023.

Dankwoord

Zorgvuldig heb ik moeten nadenken over wie ik dankbaar ben voor de totstandkoming van dit proefschrift en waarvoor ik die persoon precies dankbaar ben. Toen dacht ik aan de woorden ‘‘Less is more’’ (en dat was ook conform het promotiereglement, waarin maximaal 800 woorden wordt genoemd).

Allereerst, Robert en Matty, jullie wil ik bedanken voor al jullie lessen over het doen van onderzoek en voor het delen van jullie expertise. Van jullie mocht ik met (soms letterlijk) vallen en opstaan leren, terwijl jullie mij hielpen om mijn gedachten en ambities te ordenen. Jullie geduld en begrip zullen me altijd bijblijven. Pap en mam, jullie ben ik enorm dankbaar voor alles wat jullie hebben gedaan om mij te laten groeien en mij op de been te houden. Te denken hierbij valt aan interpersoonlijke en huishoudelijke hulp. Pap, bedankt voor het zijn van een discussiepartner wanneer we praten over de zin des levens vanuit wetenschappelijke optiek en bedankt dat je voor mij het woord voerde toen dat nodig was. Mam, jou wil ik in het bijzonder bedanken voor het zijn van een derde onderzoeksbegeleider: je was er altijd wanneer notities moesten worden gemaakt van interviews, wanneer ik iemand nodig had om over mijn onderzoeksopzet na te denken en voor het nalezen van mijn stukken. Peter, Delise (paranimf), en kleine Suzanna, dank jullie wel voor de warme familieband die we hebben; ik ben blij met jullie. Stichting Sanctuary Kliniek, jullie wil ik bedanken om mij te laten proeven aan het praktisch dokter-zijn in een kleinschalige interculturele GGZ. Pieter, jou ben ik erg dankbaar voor het delen van jouw visie over hoe je in theoretische zin dokter kunt zijn. Jij hebt mij geholpen het avontuur in Onderzoeksland te vinden en ik heb genoten van de avonturen die we samen hebben beleefd. Erik, jij ook hartelijk bedankt voor de statistische ondersteuning en jouw hulp met het opzetten van de Klankbordgroep Burn-out. Feike (paranimf), Tom en Paul, jullie waren sinds onze kindertijd een onmisbare vriend voor mij. Bedankt hiervoor. Ik hoop dat jullie ook aan mij iets hebben gehad. In het bijzonder ben ik God dankbaar voor mijn leven, het in stand houden van een *life line* en voor het mij leren geduld te hebben wanneer ik (te) snel wilde en wanneer ik te kritisch was op mezelf. Hij heeft mij er voortdurend aan herinnerd dat ik geen uitspraak hoeft te doen over wat goed en wat kwaad is, dit heeft mij zielsrust gegeven. Uit genade en vertrouwen heeft Hij mij, door sommige nachtmerries heen, dromen gegeven van hoe het anders zou kunnen.

Als laatste wil ik mensen in meer algemene zin bedanken: zowel de mensen die mij mijzelf meer en minder waard lieten voelen. Van beide groepen heb ik geleerd. Ik wil de mensen bedanken die mij hebben geholpen in moeilijkere periodes, hetgeen achteraf unieke gelegenheden waren om mijzelf en mijn wereldbeeld opnieuw van de grond af op te bouwen. Ik wil de mensen bedanken die mij er in makkelijkere periodes op wezen dat ik qua kennis en kunde een *work in progress* ben, ik merk dat ik hen nodig heb om meer en meer mijn realiteitsbeeld te vormen en om dichterbij mijn doel te komen. Waar het mag, ben ik ook nog een beetje mijzelf dankbaar voor dat ik ondanks alles heb doorgezet. Tot slot, wil ik mijn dank uitspreken voor bepaalde ‘toevalligheden’ in mijn leven, zoals de boot *Balance* van mijn ouders: je

was een fantastische studie- en werkplek, alsmede de figuurlijke inspiratie om zoveel mogelijk koers te houden op mijn (levens)reis.

‘Truth does not need to be defended, but it can be explored.’