



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Making diabetes care fit: insights, strategies and support
Ruissen, M.M.

Citation

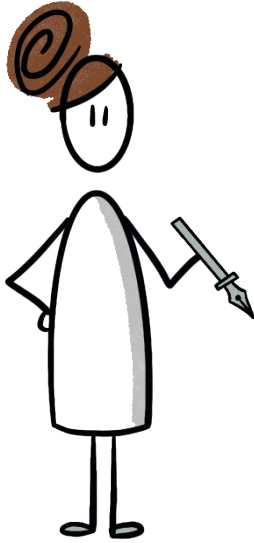
Ruissen, M. M. (2024, January 25). *Making diabetes care fit: insights, strategies and support*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3715105>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3715105>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).



About the author

ABOUT THE AUTHOR

Merel Ruissen was born on September 6th 1992 in Eindhoven, the Netherlands. After completing the gymnasium at the 'Van Maerlant Lyceum' in Eindhoven, she moved to Leiden to study Medicine at Leiden University. During her study she participated in various student committees and, as part of the Leiden Student Counsel, won a grant for an initiative to support the integration of international students in Leiden (Leiden United Program). In 2016 Merel started her Master's in Medicine. She became interested in medical research and took a position as a student-researcher at the department of Internal Medicine, in the field of pancreatic islet transplantation.

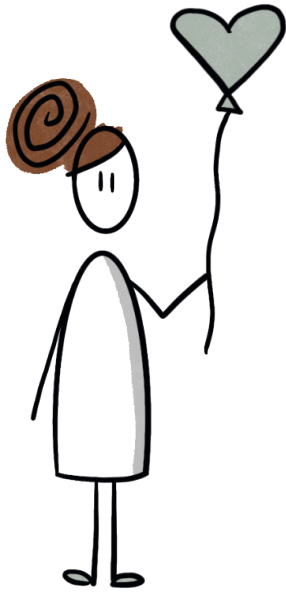
After obtaining her Master's degree in 2017, Merel continued her research to pursue a PhD at the department of Internal Medicine, division of Endocrinology, in collaboration with the department of Biomedical Data sciences, section of Medical Decision Making, supervised by Prof. Dr. Eelco de Koning, Dr. Jacob Sont and Dr. Marleen Kunneman. She conducted multiple large, (inter)national, multicenter, (randomized controlled) trials, and was part of the Leiden Islet Isolation (LEI) team, conducting pancreatic islet isolations and transplantations for people with type 1 diabetes.

In 2019, Merel was invited to work as a research collaborator at Mayo Clinic's Knowledge and Evaluation Research (KER) Unit. Under mentorship of Dr. Marleen Kunneman and Prof. Victor Montori, she further explored the concept of shared decision making, questioning pre-set rules, and eventually developed her own vision on healthcare communication and shared decision making.

To broaden her horizon, in 2020 Merel started collaborating with the department of Gastroenterology to assess the effect of fecal microbiota transplantation on liver fat accumulation and associated beta cell functionality. As part of this collaboration, she conducted a double-blinded randomized controlled trial in a cohort of patients with non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD), under supervision of Dr. Maarten Tushuizen.

Mid 2022, Merel finished up her research and returned to the clinic as a physician at the department of Internal Medicine at the Alrijne Hospital (Leiderdorp). In 2023 she decided to change careers and started working as a physician at Basalt Rehabilitation Leiden. The holistic approach of Rehabilitation Medicine aligned with her own vision on medical care and sparked her enthusiasm. In 2023 she was accepted for the residency program in Rehabilitation Medicine. She will start her residency in March

2024. Merel aims to use the experience gained during her research to be a better, more human and mindful physician, a respectful collaborator that leaves sufficient room for patients to voice their thoughts, needs and preferences, and a competent doctor that helps to make evidence-based, well-fitting care plans.



Acknowledgements in Dutch

DANKWOORD

Graag wil ik vele mensen bedanken die hebben bijgedragen aan het tot stand komen van dit proefschrift, waarvan een aantal in het bijzonder.

Prof. E.J.P. de Koning, beste Eelco. Woorden kunnen niet beschrijven hoe dankbaar ik ben dat ik onder jouw supervisie mijn carrière heb mogen starten en mijn weg heb mogen zoeken. Je bood me vrijheid, doch sturing wanneer het nodig was. Een warm nest waar ik zonder angst kon leren. Je was er op mijn hoogtepunten en mijn dieptepunten, altijd met opbeurende woorden. Dank voor je oneindige vertrouwen.

Dr. M. Kunneman, lieve Marleen. Onze paden kruisten elkaar per toeval, hoewel ik in toeval niet geloof. Onze samenwerking werd een vriendschap, en tevens een toevluchtsoord op inspiratieloze dagen en tijdens woelige gedachtenstormen. Lieve Marleen, dankjewel voor je steun, je vriendschap en je hulp.

Dr. J.K. Sont, beste Jaap. De man voor wie STATA geen geheimen kent. Dank voor je kundigheid, je hulp bij al mijn statistische vraagstukken en je eindeloze geduld. Zonder jou had mijn proefschrift bestaan uit T-testen en chi-kwadraten.

Dr. S.D. Huisman, mijn mentor, vertrouwenspersoon en collega. Met je wijze adviezen en warme woorden, was jij mijn rots in de branding. Dank voor je begeleiding en de vele samenwerkingen. Ik heb veel van je geleerd.

Dr. M.E. Tushuizen, beste Maarten. De avonturen die wij samen hebben beleefd, zijn onbeschrijflijk te noemen. Als ware pioniers, bewapend met chocomel en kokosmelk, begaven we ons naar het strijdtoneel. Het was creatief, praktisch en wetenschappelijk uitdagend. Ik had deze reis met niemand anders kunnen en willen maken, het was me een waar genoegen.

Prof. V. Montori, dear Victor. You and the KER family inspired me every day again with your kindness, your enormous drive and your wisdom. You pushed me to think out of the box, to explore every possibility, and to doubt pre-set concepts and definitions. You helped me to find my own voice and to create my own vision, not only as a researcher but also as a human being. Thank you for taking me under your wing and for teaching me.

Lieve Laura, Tessa, Sascha en Rishi. Mijn werkburen, mijn collega's, mijn vrienden. Zonder jullie had ik het niet gered. Het delen van lief en leed en van frustraties en

overwinningen. Jullie hebben mijn tijd in het LUMC onvergetelijk gemaakt. Dank voor jullie vriendschap, jullie steun en de fijne wandelingen samen.

Dank ook aan al mijn collega's van de medische besliskunde voor de plezierige koffieautomaat praatjes, de fijne samenwerking en de ruime werkplek.

Lieve meiden van de KRIG, zonder jullie was er geen proefschrift geweest. Wat hebben jullie hard gewerkt om alles in goede banen te leiden en wat was samenwerken met jullie fijn en gezellig. Dank voor jullie vriendschap, hulp en steun. Het was een eer om met jullie te mogen werken.

Dank aan Michiel, Bas, Maarten en Cyril voor de gezelligheid tijdens de wekelijkse 'Eelco meetings', de kritische input op menig wetenschappelijk vraagstuk en de fijne samenwerkingen.

Dank ook aan de eilandjes-groep, voor de vele, opbeurende taartmomenten en de hoogstaande (en zeer ingewikkelde) presentaties. En ook het LEI-team voor het erin houden van de sfeer, ondanks dat we reeds 8 uur zonder te plassen, te eten of te drinken in onze maanpakken in de cleanroom stonden om 2 uur 's nachts.

Dank aan alle artsen en (scopie)verpleegkundigen voor hun inzet tijdens de studies die ik heb mogen doen.

Dank aan de radiologie, Pieter en Jelte in het bijzonder, voor hun inzet, hulp en expertise.

Koen, mijn redder in nood, bedankt voor je hulp en de prettige samenwerking.

Dank ook aan alle betrokken patiënten. Hun tomeloze inzet heeft ons inzicht geboden in velerlei vraagstukken.

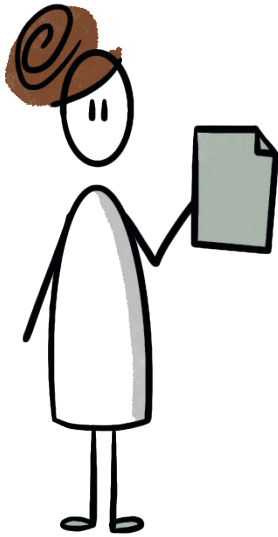
Lieve Floor, mijn vrouw. Samen beklommen wij hoge bergen en vochten we ons door diepe dalen. Zowel mijn promotietraject als ons leven was woelig, vol ups en downs. Zonder jouw hulp, steun en liefde was dit alles niet gelukt.

Lieve Diede, lieve Gijs, onze twee prachtige kindjes, het ultieme instrument voor oneindige relativering. Jullie zijn de wondertjes die het leven de moeite waard maken. Jullie komst heeft het leven veranderd, het perspectief zal nooit meer hetzelfde zijn, en daar ben ik jullie dankbaar voor.

Lieve ouders, enorm dankbaar ben ik voor jullie onvoorwaardelijke liefde en steun bij alles wat ik in mijn leven onderneem. Jullie hebben me de ruimte gegeven om mijn eigen weg te zoeken, maar zijn er altijd geweest om me op te vangen als het nodig was.

Lieve oma, helaas ben je niet meer onder ons om dit bijzondere moment te beleven, maar je bent altijd in mijn hart. Je was een bijzondere vrouw, sterk, lief en vol vertrouwen. Jouw geloof in mij geeft me kracht.

Lieve burens, wat ben ik blij met jullie. Jullie steun op alle fronten betekent meer voor ons dan jullie ooit kunnen bedenken.



Appendix

LIST OF PUBLICATIONS

Ruissen MM, Torres-Peña JD, Uitbeijerse BS, Arenas de Larriva AP, Huisman SD, Namli T, Salzsieder E, Vogt L, Ploessnig M, van der Putte B, Merle A, Serra G, Rodríguez G, de Graaf AA, de Koning EJP, Delgado-Lista J, Sont JK; POWER2DM Consortium

Clinical impact of an integrated e-health system for diabetes self-management support and shared decision making (POWER2DM): a randomised controlled trial. *Diabetologia* (2023)

Ruissen MM, Sont JK, van Vugt HA, Kunneman M, Rutten GEHM, de Koning EJP
Key Factors Relevant for Healthcare Decisions of Patients with Type 1 and Type 2 Diabetes in Secondary Care According to Healthcare Professionals. *Patient preference and Adherence* (2022)

Ruissen MM, Montori VM, Hargraves IG, Branda ME, León García M, de Koning EJP, Kunneman M
Problem-based shared decision making in diabetes care: a secondary analysis of videorecorded encounters. *BMJ Evidence-Based Medicine* (2022)

Ruissen MM, Rodriguez-Gutierrez R, Montori VM, Kunneman M
Making diabetes care fit – are we making progress? *Frontiers in Clinical Diabetes and Healthcare* (2021)

Ruissen MM, Regeer H, Landstra CP, Schroijen MA, Jazet IM, Nijhoff MF, Pijl H, Ballieux BEPB, Dekkers O, Huisman SD, de Koning EJP
Increased stress, weight gain and less exercise in relation to glycemic control in people with type 1 and type 2 diabetes during the COVID-19 pandemic. *BMJ Open Diabetes Research and Care* (2021)

Ruissen MM*, Mak AL*, Beuers U, Tushuizen ME, Holleboom AG
Non-alcoholic fatty liver disease: a multidisciplinary approach towards a cardio-metabolic liver disease. *European Journal of Endocrinology* (2020)

Montori VM, **Ruissen MM**, Branda ME, Hargraves IG, Kunneman M
Problem-based shared decision making: The role of canonical SDM steps. *Health Expectations* (2023)

Montori VM, **Ruissen MM**, Hargraves IG, Brito JP, Kunneman M
Shared decision-making as a method of care.
BMJ Evidence Based Medicine (2022)

Perez-Corral I, Gomez-Delgado F, **Ruissen MM**, Torres-Peña JD, Arenas-de Larriva AP, Sont JK, de Graaf AA, Uitbeijerse BS, de Koning EJP, Delgado-Lista J
Sleep duration and lipid metabolism in patients with diabetes mellitus: from the POWER2DM study.
Sleep and Biological Rhythms (2022)

Ruissen MM, Keller JJ, Tushuizen ME
Interventions: 'Fecal Transplant'.
Chapter in: Visceral and ectopic fat (2022) Elsevier

*Shared first authorship.

