



Universiteit
Leiden
The Netherlands

I see you: insights into the neural and affective signatures of connectedness between parents and adolescents

Wever, M.C.M.

Citation

Wever, M. C. M. (2024, January 11). *I see you: insights into the neural and affective signatures of connectedness between parents and adolescents*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3677446>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3677446>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen behorend bij het proefschrift:

I See You

Insights into the neural and affective signatures of connectedness between parents and adolescents

Mirjam C.M. Wever

1. Tijdens de adolescentie horen ouders vaak pas achteraf dat hun kind pijn heeft geleden. Inbeelden van de gevoelens en gedachten van het kind is daarbij van groot belang, wat een groter beroep doet op het cognitieve dan het affectieve empathie netwerk in de hersenen (Dit proefschrift; Hoofdstuk 5).
2. Oogcontact heeft een positief effect op de stemming en met name langdurig oogcontact is bijzonder effectief in het versterken van verbondenheid tussen mensen (Dit proefschrift; Hoofdstuk 2).
3. De verhoogde neurale activatie in het “hechtings netwerk” van ouders tijdens het kijken naar het eigen kind vergeleken met een ander kind verschilt van de neurale responsen van het adolescenten brein, waarbij veel minder onderscheid te zien is tussen kijken naar de ouder en een leeftijdsgenoot (Dit Proefschrift; Hoofdstuk 2 & 4).
4. Oogcontact is een non-verbale manier om naar een ander te communiceren dat je diegene *ziet*, er voor diegene bent en met hem of haar meeleeft. (Dit proefschrift; Hoofdstuk 6).
5. Het vermogen van een ouder om empathisch te reageren tijdens verdrietige momenten in het leven van een kind is even belangrijk voor een sterke band tussen ouder en kind als het meedelen in de vreugdevolle momenten.
6. Tijdens de behandeling van jongeren met een mentale stoornis zouden ouders standaard betrokken moeten worden. Enerzijds om meer inzicht te krijgen in het familiesysteem en anderzijds om ouders handvatten aan te reiken hoe zij hun kind het beste kunnen ondersteunen.
7. Als het doel is om meer inzicht te krijgen in de onderliggende neurobiologische mechanismen van complexe mentale fenomenen is het belangrijk om naast functionele MRI ook vragen te stellen over de subjectieve beleving die met de gemeten neurale responsen gepaard gaat.
8. In lastig te rekruteren populaties, zoals in het geval van depressieve jongeren, doet men er goed aan om in te zetten op kwaliteit in plaats van kwantiteit wat betreft het verzamelen van onderzoeksgegevens.
9. De sleutel van goed ouderschap ligt in het vinden van een goede balans tussen zorgen voor je kinderen en zorgen voor jezelf.
10. *“Our brains were shaped to benefit our genes, not us. Natural selection does not give a fig about our happiness.” – Randolph Nesse.* Als mentale stoornissen geen evolutionair doel zouden dienen zouden ze vandaag de dag niet meer voorkomen.
11. Als je mag doen in je werk wat je leuk vindt hoef je geen dag in je leven te werken.