



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

# **Binge-eating disorder in the Arabic world and the Netherlands, assessment, etiology, efficacy, effectiveness and economic evaluation of psychological interventions**

Melisse, B.

## **Citation**

Melisse, B. (2023, September 13). *Binge-eating disorder in the Arabic world and the Netherlands, assessment, etiology, efficacy, effectiveness and economic evaluation of psychological interventions.*

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from:

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## Short biography

Bernou Melisse was born November 14, 1984 in Heiloo, the Netherlands. She went to Montessori Lyceum high school in Amsterdam. Between 2005- 2012 she completed her Master's degree in child and adolescent psychology at the VU after finalizing her internship at the eating disorder department of PsyQ in la Haye. After conducting some clinical experience in the Netherlands she moved to Riyadh, Saudi Arabia in 2014. In Riyadh she took part in the development of the clinical psychology program at Princess Noura University and used to lecture various psychology courses. As part of this dissertation conducted at Leiden University, she started to investigate eating disorders in Saudi Arabia during her free time. In 2018 she moved back to the Netherlands to complete the second part of this thesis. She started a position as a project leader for the online binge eating disorder treatment at Novarum center for eating disorders. She coordinates BED treatments, supervises therapists, offers psychotherapy, and examines the effectiveness and efficacy of eating disorder treatments. She also works part-time at Utrecht University where she supervises thesis students. In addition, she lectures about eating disorders at various Dutch universities and at other institutions such as the Dutch Academy of eating disorders and the Dutch association of CBT. She spoke about eating disorders at various conferences, in several newspapers, podcasts and at TV items. She is a committee member of the European Council on Eating Disorders conference and presented as a board member of the eating disorder section of the Dutch association of CBT.

## Abbreviations

AN: Anorexia Nervosa

ARMSA II: Acculturation Scale for Mexican Americans II

BED: Binge Eating Disorder

BES: Binge Eating Scale

BMI: Body Mass Index

BN: Bulimia Nervosa

BSQ: Body Shape Questionnaire

CBT: Cognitive Behavioral Therapy

CBT-Enhanced: Cognitive Behavioral Therapy- Enhanced

CIA: Clinical Impairment Assessment

CHEERS: Consolidated Health Economic Evaluation Reporting Standards

CONSORT: Consolidated Standards of Reporting Trials

EAT: Eating Attitudes Test

ED: Eating Disorder

EDE: Eating Disorder Examination

EDE-Q: Eating Disorder Examination-Questionnaire

EDI 2 DT: Eating Disorders Inventory 2 Drive for Thinness Scale

EQ-5D-3L: EuroQol five-dimensional three-level GSH CBT-E: Guided Self-Help Cognitive Behavioral Therapy- Enhanced

FRS: Figure Rating Scale

GAD-7: General Anxiety Disorder questionnaire

GSH: Guided Self- Help

NICE: National Institute for Health and Care Excellence

OCI-R: Obsessive Compulsive Inventory

OSFED: Other Specified Feeding or Eating Disorder

PNU: Princess Noura bint Abdulrahman University

PRISMA: Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses

PSS: Perceived Stress Scale

RCT: Randomized Controlled Trial

SCID-5: Structured Clinical Interview for DSM-5

SCOFF: Sick, Control, One, Stone, Fat, Food

SES: Socioeconomic Status

UAE: United Arab Emirates

WAI: Working Alliance Inventory

WHO: World Health Organization

## List of publications

1. **Melisse, B.**, Berg, E. v. d., Jonge, M. d., Blankers, M., Furth, E. v., Dekker, J., & Beurs, E. d. (2023). Efficacy of Online Guided Self-Help Cognitive Behavioral Therapy- Enhanced for Binge Eating Disorder: a Randomized Controlled Trial. *Journal of medical Internet research*. <https://doi.org/10.2196/40472>
2. **Melisse, B.**, Van Furth, E., & De Beurs, E. (2022). The Saudi-Arabic adaptation of the Body Shape Questionnaire (BSQ34): Psychometrics and Norms of the full version and the short version (BSQ8C). *Frontiers in Psychology*, 7162. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1046075>
3. **Melisse, B.**, Blankers, M., de Beurs, E., & van Furth, E. F. (2022). Correlates of eating disorder pathology in Saudi Arabia: BMI and body dissatisfaction. *Journal of Eating disorders*, 10(1). doi:10.1186/s40337-022-00652-4
4. Geerts, M., **Melisse, B.**, van Leeuwen, M. (2022). Diagnostiek van vermijdende/restrictieve voedselinnamestoornis en eetbuistoornis. *PsyExpert*, 3
5. **Melisse, B.**, Dekker, J., Berg, E. v. d., Jonge, M. d., Peen, J., & Beurs, E. d. (2022). Comparing the effectiveness and predictors of cognitive behavioural therapy-enhanced between patients with various eating disorder diagnoses: a naturalistic study. *The Cognitive Behaviour Therapist*, 15. doi: <https://doi.org/10.1017/S1754470X22000174>
6. **Melisse, B.**, van Furth, E., & de Beurs, E. (2021). The Eating Disorder Examination-Questionnaire: Norms and Validity for Saudi Nationals. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*. doi:10.1007/s40519-021-01150-3
7. **Melisse, B.**, de Beurs, E., & Van Furth, E. (2020). Eating disorders in the Arab world: a literature review. *Journal of Eating disorders*. doi: 10.1186/s40337-020-00336-x
8. van den Berg, E., **Melisse, B.**, Koenders, J. et al. (2020). Online cognitive behavioral therapy enhanced for binge eating disorder: study protocol for a randomized controlled trial. *BMC Psychiatry* 20, 190. doi.org/10.1186/s12888-020-02604-1

# Saudi- Arabic Eating Disorder Examination- Questionnaire

استبيان الأكل

حقوق النشر محفوظة لفيربورن وبيجلين, ٢٠٠٨

ميليس برنو من العربية النسخة

bernoumelisse@outlook.com

| على مدى ٢٨ يوما الماضية                                                                                                              | ولا يوم | ٥-١ يوم | ١٢-١ يوم | ١٣-١ يوم | ١٦-١ يوم | ٢٣-١ يوم | كل يوم |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|--------|
| ١- هل حاولت عمدا تحديد كمية من الطعام الذي تتناوله للتأثير على شكلك أو وزنك (سواء نجحت في ذلك أو لا)؟                                | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |
| ٢- هل بقيت لفترات طويلة من الوقت (كالاستيقاظ لثمان ساعات أو أكثر) بدون تناول أي شيء على الإطلاق من أجل التأثير على شكلك أو وزنك؟     | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |
| ٣- هل حاولت أن تستبعد الطعام الذي تحبه من حميتك من أجل التأثير على شكلك أو وزنك (سواء نجحت في ذلك أو لا)؟                            | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |
| ٤- هل حاولت أن تتبع قواعد محددة فيما يتعلق بتناول طعامك (على سبيل المثال، الحد من السعرات الحرارية) من أجل التأثير على شكلك أو وزنك؟ | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |
| ٥- هل كان لديك رغبة واضحة بأن تكون معدتك فارغة كهدف للتأثير على شكلك أو وزنك؟                                                        | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |
| ٦- هل كانت لديك رغبة واضحة بأن تكون معدتك مسطحة/ منبسطة تماما؟                                                                       | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |
| ٧- هل التفكير بالطعام والأكل والسعرات الحرارية يجعل التركيز على الأمور التي تهتم بها صعب جدا مثل العمل ومتابعة الحديث أو القراءة؟    | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |
| ٨- هل التفكير بالشكل والوزن يجعل التركيز على الأمور التي تهتم بها صعب جدا مثل العمل ومتابعة الحديث أو القراءة؟                       | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |
| ٩- هل لديك مخاوف واضحة من فقدان سيطرتك على الأكل؟                                                                                    | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |
| ١٠- هل لديك مخاوف واضحة من اكتساب الوزن الزائد؟                                                                                      | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |
| ١١- هل شعرت بالبدانة؟                                                                                                                | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |
| ١٢- هل كانت لديك رغبة قوية لفقدان وزنك؟                                                                                              | ٠       | ١       | ٢        | ٣        | ٤        | ٥        | ٦      |

\*الأسئلة الموجودة هنا متعلقة بالأسابيع الأربعة الماضية، أقرأ الأسئلة الآتية بشكل جيد ثم أجب عليها : شكرا جزيلا.

الأسئلة من ١-١٢ : فضلا ضع دائرة على الإجابة المناسبة، تذكر بأن الإجابات ستكون متعلقة بالأسابيع الأربعة الماضية (٢٨ يوما).

\* الأسئلة من ١٣-١٨ : يرجى ملء العدد المناسب على اليسار. تذكر أن الأسئلة تشير فقط إلى الأسابيع الأربعة الماضية (٢٨ يوما).

على مدى الأسابيع الأربعة الماضية (٢٨ يوما) .....

١٣- خلال ٢٨ يوم الماضية، كم عدد المرات التي اكلت فيها كمية طعام يعدها الأشخاص الآخرون كميات أكثر من المعتاد؟ (وضح الظروف)؟

١٤- كم عدد المرات التي شعرت فيها بفقدانك للسيطرة عند تناولك للطعام (بينما كنت تأكل)؟

١٥- خلال ٢٨ يوما الماضية، كم يوما حدثت لك حالة من الإفراط في تناول الطعام (أي أنك قد تأكل كمية كبيرة غير اعتيادية من الأكل وشعرت بفقدان السيطرة في ذلك الوقت)؟

١٦- خلال ٢٨ يوما الماضية، كم عدد المرات التي قمت بأمراض نفسك (التقيؤ عمداً) كوسيلة للسيطرة على شكلك أو وزنك؟

١٧- خلال ٢٨ يوما الماضية، كم عدد المرات التي تناولت "المسهلات" كوسيلة للسيطرة على شكلك أو وزنك؟

١٨- خلال ٢٨ يوما الماضية، كم عدد المرات التي مارست فيها الرياضة بطريقة "إلزامية" أو كوسيلة للسيطرة على وزنك وشكلك أو كمية الدهون، أو لحرق السعرات الحرارية؟

\* الأسئلة من ١٩-٢١: فضلا ضع دائرة على الإجابة المناسبة، تتضمن هذه الأسئلة الآتية مصطلح يسمى شراهة الأكل و هو الأكل بكميات قد يعتقد الأغلبية من الناس على أنها كبيرة جدا في وقت قصير , مع الإحساس بفقدان السيطرة عند الأكل.

|                                                                                                                |         |             |              |           |               |               |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|--------------|-----------|---------------|---------------|--------|
| ١٩- خلال ٢٨ يوما الماضية، كم يوما أكلت في السر (أي خلسة)؟ .....                                                | ولا يوم | ٥-١ يوم     | ٦-١٢ يوم     | ١٣-١٥ يوم | ١٦-٢٢ يوم     | ٢٣-٢٧ يوم     | كل يوم |
| لا تقم بحساب نوبات الشراهة في الأكل                                                                            | ٠       | ١           | ٢            | ٣         | ٤             | ٥             | ٦      |
| ٢٠- كم مرة شعرت بالذنب عندما أكلت (شعرت أنك فعلت شي خاطئ) بسبب تأثيره على شكلك أو وزنك؟ .....                  | ولا يوم | بعض الأوقات | أقل من النصف | نصف الوقت | أكثر من النصف | أكثر من النصف | كل وقت |
| لا تقم بحساب نوبات الشراهة في الأكل                                                                            | ٠       | ١           | ٢            | ٣         | ٤             | ٥             | ٦      |
| ٢١- خلال ٢٨ يوما الماضية، كم مره شعرت بالقلق عند رؤية الناس لك عندما تأكل؟ لا تقم بحساب نوبات الشراهة في الأكل | ولا يوم | بعض الأوقات | أقل من النصف | نصف الوقت | أكثر من النصف | أكثر من النصف | كل وقت |
|                                                                                                                | ٠       | ١           | ٢            | ٣         | ٤             | ٥             | ٦      |

\*الأسئلة من ٢٢-٢٨: فضلا ضع دائرة على الإجابة المناسبة, تذكر بأن الإجابات ستكون متعلقة بالأربعة أسابيع الماضية ( ٢٨ يوما)

|                                                                                                                   |             |       |         |       |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------|---------|-------|-------|
| على مدى ٢٨ يوما الماضية                                                                                           | على الإطلاق | قليلا | باعتدال | ملحوظ |       |
| ٢٢- هل أثر وزنك على طريقة تفكيرك بنفسك وحكمك على ذاتك؟                                                            | ٠           | ١     | ٢       | ٣     | ٤ ٥ ٦ |
| ٢٣- هل شكلك أثر على طريقة تفكيرك كشخص؟                                                                            | ٠           | ١     | ٢       | ٣     | ٤ ٥ ٦ |
| ٢٤- لأي درجة تشعر بالانزعاج إذا طلب منك أن تزن نفسك مرة واحدة في الأسبوع (على الأكثر) خلال الأربع أسابيع المقبلة؟ | ٠           | ١     | ٢       | ٣     | ٤ ٥ ٦ |

|   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                   |
|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ٠ | ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٢٥- ما هي درجة استئناك من <u>وزنك</u> ؟                                                                                                                           |
| ٠ | ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٢٦- ما هي درجة استئناك من شكل <u>جسمك</u> ؟                                                                                                                       |
| ٠ | ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٢٧- لأي درجة تشعر بعدم الارتياح عند النظر إلى جسمك (مثلاً: عند النظر إلى شكل جسمك في المرآة، أو عند انعكاسه عارياً أو عند الاستحمام)؟ في نافذة المتجر أو حين تكون |
| ٠ | ١ | ٢ | ٣ | ٤ | ٥ | ٦ | ٢٨- لأي درجة تشعر بعدم الراحة عند رؤية الآخرين لشكل جسمك (مثلاً: في غرف أخذ القياسات المشتركة، أو عند السباحة، أو عند ارتداء ملابس ضيقة)؟                         |

..... - ما هو وزنك الحالي؟ (الرجاء إعطاء أفضل تقدير)

..... - ما هو طولك؟ (الرجاء إعطاء أفضل تقدير)

\*إذا كنت أنثى:

..... - خلال الأشهر الثلاثة أو الأربعة الماضية هل انقطعت عنك الدورة الشهرية؟

..... - إذا كانت الإجابة بنعم.. كم عدد الدورات الشهرية المنقطعة؟

..... - هل تأخذين حبوب منع الحمل؟

شكراً

## Saudi- Arabic Body Shape Questionnaire

سؤال كل قراءة الرجاء .الماضية أسابيع الأربعة خلال شكلك حيال تشعرين كنتِ كيف نعرف أن نود

اليسار جهة على الموجود الرقم حول دائرة وضع و

الأسئلة جميع على الإجابة الرجاء

خلال الأربعة أسابيع الماضية

أبدًا نادرًا أحيانًا غالبًا عادةً دائمًا

١. هل شعورك بالملل جعلك تطيلين التفكير بشكلك؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
٢. هل كنتِ قلقة حيال شكلك مما جعلك تشعرين أنه عليك أن تتبع حمية؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
٣. هل فكرتِ أن فخذيك، وركبك أو ردفك كبيرة جدًا بالنسبة لباقي جسمك؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
٤. هل خفتِ من أن تصبحي سمينة (أو أسمن)؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
٥. هل قلقتِ من أن لا يكون لحمك مكتنزًا كفاية؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
٦. هل الشعور بالشبع جعلك تشعرين بالسمنة (مثال: بعد تناولك وجبة كبيرة)؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
٧. هل شعرتِ بشعور سيء حيال جسمك مما جعلك تبكين؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
٨. هل تجنبتي الجري بسبب أن جسدي قد يتهدد ل ؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
٩. هل وجودك مع امرأة/فتاة نحيلة جعلك تشعرين بوعي شخصي حيال شكلك؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
١٠. هل قلقتِ حيال فخذيك من أن ينبسط للخارج عندما تجلسين؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
١١. هل مجرد تناول كمية صغيرة من الطعام جعلك تشعرين بالسمنة؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
١٢. هل شعرتِ عند ملاحظة شكل نساء/فتيات أخريات بعدم تفضيل لشكلك بالمقارنة بهن ؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦
١٣. هل التفكير حيال شكلك تدخل بقدرتك على التركيز(مثال: أثناء مشاهدتك للتلفاز، القراءة، الاستماع لحوار)؟  
١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦

|       |        |         |        |       |        |                                                                                                             |
|-------|--------|---------|--------|-------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ١٤. هل كونك عارية (كما في حال استحمامك) جعلك تشعرين بالسُمنة؟                                               |
| أبداً | نادرًا | أحيانًا | غالبًا | عادةً | دائمًا |                                                                                                             |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ١٥. هل تجنبتي ارتداء الملابس خصوصاً التي تجعلك مُدركة لشكل جسمك؟                                            |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ١٦. هل تخيلتي قطع مناطق لحمية من جسمك؟                                                                      |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ١٧. هل تناولتي للحلويات، والكعك أو أطعمة أخرى ذات سعرات حرارية عالية، جعلك تشعرين بالسُمنة؟                 |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ١٨. ألم تذهب لمناسبات اجتماعية (كالحفلات) بسبب مشاعر سيئة لديك حيال شكلك؟                                   |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ١٩. هل شعرت بأنك ضخمة جدًّا؟                                                                                |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ٢٠. هل شعرت بالخجل من جسمك؟                                                                                 |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ٢١. هل شعورك بالقلق حيال شكلك جعلك تتبعين حمية؟                                                             |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ٢٢. هل شعرت بسعادة أكبر حول شكلك عندما تكون معدتك فارغة (مثال: في الصباح)؟                                  |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ٢٣. هل فكرت بأن شكلك الذي أنت عليه هو بسبب افتقارك للسيطرة على نفسك؟                                        |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ٢٤. هل قلقت حيال رؤية أناس آخرين لتكورات من لحمك حول وسطك أو معدتك؟                                         |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ٢٥. هل شعرت بأنه ليس من العدل أن تكون النساء/الفتيات الأخريات أنحف منك؟                                     |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ٢٦. هل تقيأت من أجل الشعور بالنحافة؟                                                                        |
| ١     | ٢      | ٣       | ٤      | ٥     | ٦      | ٢٧. عندما تكونين في رفقة/مع مجموعة، هل تقلقين من أن تأخذي حيزاً كبيراً (كالجلوس على الكنب أو مقعد السيارة)؟ |

|        |       |        |         |        |       |                                                                                                |
|--------|-------|--------|---------|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ٦      | ٥     | ٤      | ٣       | ٢      | ١     | ٢٨. هل قلقْتِ من أن يكون جسمكِ متهدلاً ؟                                                       |
| ٦      | ٥     | ٤      | ٣       | ٢      | ١     | ٢٩. هل رؤية صورتكِ (في المرأة مثلاً أو على زجاج المحلات) جعلكِ تشعرين بالضيق من شكلكِ؟         |
| دائمًا | عادةً | غالبًا | أحيانًا | نادرًا | أبدًا |                                                                                                |
| ٦      | ٥     | ٤      | ٣       | ٢      | ١     | ٣٠. هل قرصتِ مناطق من جسمكِ لتتري كم من الدهن يوجد فيها؟                                       |
| ٦      | ٥     | ٤      | ٣       | ٢      | ١     | ٣١. هل تجنبتِ مواقف أو مناسبات حيث يمكن للناس رؤية جسمكِ (كحفلات الزفاف أو في النادي الرياضي)؟ |
| ٦      | ٥     | ٤      | ٣       | ٢      | ١     | ٣٢. هل أخذتِ مسهلات من أجل الشعور بالنعافة؟                                                    |
| ٦      | ٥     | ٤      | ٣       | ٢      | ١     | ٣٣. هل كان لديكِ وعي ذاتي خاص حيال شكلكِ عندما تكونين بصحبة الآخرين؟                           |
| ٦      | ٥     | ٤      | ٣       | ٢      | ١     | ٣٤. هل قلقكِ حيال شكلكِ جعلكِ تشعرين بأنه يجب عليكِ ممارسة التمارين الرياضية؟                  |

## Acknowledgements

Binge- eating disorder in the Arabic world and the Netherlands, assessment, etiology, efficacy, effectiveness and economic evaluation of psychological interventions

### ACADEMISCH PROEFSCHRIFT

ter verkrijging van de graad Doctor aan Universiteit Leiden, op gezag van de rectrix  
magnifica Prof. Dr. H. Bijl, in het openbaar te verdedigen ten overstaan van de  
promotiecommissie van de Faculteit sociale wetenschappen op xx 2023 om xx uur in een  
bijeenkomst van de universiteit, Rapenburg 70, 2311 EZ Leiden

door

Bernou Melisse  
geboren te Heiloo

promotoren: Prof. Dr. E. de Beurs  
Prof. Dr. E. van Furth

promotiecommissie: Prof. Dr. Andrea Evers  
Prof. Dr. Philip van Spinhoven  
Prof. Dr. Glenn Waller  
Prof. Dr. Anneke Goudriaan  
Dr. Nadia Garnefski

## Contents

|                                                                                                                                                          |                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Chapter 1                                                                                                                                                | 5                                                               |
| General introduction                                                                                                                                     |                                                                 |
| <b>Part I</b>                                                                                                                                            | <b>Assessment, etiology, and correlates of eating disorders</b> |
| <b>Chapter 2</b>                                                                                                                                         | <b>26</b>                                                       |
| Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q): Validity and Norms for Saudi nationals                                                                |                                                                 |
| <b>Chapter 3</b>                                                                                                                                         | <b>59</b>                                                       |
| The Saudi-Arabic adaptation of the Body Shape Questionnaire (BSQ34): Psychometrics and Norms of the full version and the short version (BSQ8C)           |                                                                 |
| <b>Chapter 4</b>                                                                                                                                         | <b>88</b>                                                       |
| Eating Disorders in the Arab world: a literature review                                                                                                  |                                                                 |
| <b>Chapter 5</b>                                                                                                                                         | <b>137</b>                                                      |
| Correlates of eating disorder pathology in Saudi Arabia: BMI and body dissatisfaction                                                                    |                                                                 |
| <b>Part II</b>                                                                                                                                           | <b>Treatment</b>                                                |
| <b>Chapter 6</b>                                                                                                                                         | <b>169</b>                                                      |
| Comparing the effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy-Enhanced between patients with various Eating Disorder classifications: a naturalistic study |                                                                 |
| <b>Chapter 7</b>                                                                                                                                         | <b>200</b>                                                      |
| Online Cognitive Behavioral Therapy Enhanced for Binge- Eating Disorder: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial                                |                                                                 |
| <b>Chapter 8</b>                                                                                                                                         | <b>229</b>                                                      |
| Efficacy of Web-based Guided Self-help Cognitive Behavioral Therapy Enhanced for Binge- Eating Disorder: a Randomized Controlled Trial                   |                                                                 |
| <b>Chapter 9</b>                                                                                                                                         | <b>268</b>                                                      |
| Economic evaluation of Web-based Guided Self-help Cognitive Behavioral Therapy-Enhanced for Binge Eating Disorder: a Randomized Controlled Trial         |                                                                 |
| <b>Chapter 10</b>                                                                                                                                        | <b>302</b>                                                      |
| General discussion                                                                                                                                       |                                                                 |
| <b>Chapter 11</b>                                                                                                                                        | <b>333</b>                                                      |
| Summary                                                                                                                                                  |                                                                 |

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| <b>Chapter 12</b>        | <b>348</b> |
| Nederlandse samenvatting |            |
| <b>Appendices</b>        |            |
| Short Biography          | 365        |
| Abbreviations            | 366        |
| List of publications     | 368        |
| Saudi-Arabia EDE-Q       | 369        |
| Saudi-Arabia BSQ         | 372        |
| Acknowledgements         | 375        |

## Acknowledgements

Beste Eric, dank je wel dat je het ooit zag zitten om met mij dit avontuur aan te gaan! Elke keer verbaas je me weer met je kennis en kunde, zowel over eetstoornissen, maar ook over statistiek en ‘het leven’. Je hebt altijd met mij meegedacht en liet mij op professioneel gebied met veel nieuwe dingen kennis maken. We hebben eerste stappen gezet in eetstoornissen meer bekendheid te geven in Saoedi-Arabië.

Beste Edwin, vanaf dat jij betrokken bent bij mijn proefschrift is alles in een hogere versnelling terecht gekomen. Wanneer ik jou een stuk stuurde dan gaf je daar uitgebreid feedback op, vaak ook nog eens binnen een dag. Je zei weleens: ‘voor jou ben ik bereikbaar’, wat fijn! Ik bewonder je tomeloze inzet en energie.

Elske wat heb je mij gesteund, met name op momenten dat ik dacht dat er te veel obstakels waren om ooit te kunnen promoveren.

Beste Jack, jij hebt bijgedragen aan het verzamelen van de juiste mensen om dit proefschrift voor elkaar te krijgen. Dank voor je altijd wijze woorden.

I would like to thank my promotion-commission, Prof.dr. Spinhoven, Prof.dr. Waller, Prof.dr. Goudriaan, Dr. Garnefski.

Lieve Annette, ik heb me altijd gesteund gevoeld door jou. Jij ging altijd als een soort waakhond naast me liggen waardoor ik me ontzettend veilig voelde.

Beste Margo, alleskunner, met goede ideeën! Caroline, fijn dat jij het stokje hebt overgenomen van Annette. Martijn, fijn dat jij nu hoofd onderzoek bent.

Beste Matthijs, wat heb je mij op het gebied van statistiek ondersteund, dat ook nog eens met alle geduld. Nick, jij ook bedankt voor jouw vele hulp!

Lieve Petra, vanaf dag 1 mijn rechterhand en wat waren we blij toen Michelle er bij kwam. Wat hebben jullie een bergen verzet voor BEDonline. Met jullie loopt alles vanzelf. Ik ben ook heel blij dat jullie mijn paranimfen zijn, dank daarvoor!

Roos, Mignon en Claartje, wat heb ik in het MDO veel geleerd van jullie, dank daarvoor. Roos, het is nog altijd verdrietig dat ik je niet meer persoonlijk dit proefschrift kan overhandigen. Margriet, dank voor je vertrouwen en onvoorwaardelijke steun. Beste BED behandelaren, dank voor jullie tomeloze inzet.

Wilma, Lidy, Asha, Marion, Anita en lieve Zohra, dank voor jullie steun en toeverlaat en het regelen van alles wat dan ook maar met administratie te maken heeft.

Chère Hind, ce fut un plaisir de travailler avec vous, merci pour votre soutien et votre engagement. Lieve Marjorie, altijd mijn steun gebleven. Lieve Jojanneke, leuk om zoveel gemeen te hebben. Lot, Femke en Janske, het is leuk om ook met jullie samen te werken. I gratefully would like to acknowledge the help of Sara AlNuwayran and Abeer AlGhamdi.

شكرا شاركوا الذين السعوديين لكل.

Dank aan Linda, Pieter, Theo, Friso en Adinda voor hun dappere verhalen, alsmede aan alle andere cliënten.

Dear Carine, thank you for giving eating disorders a voice in the Middle East. Dr. Taoufik and Dr. Rami. thank you.

Lieve oma, mijn idool, wat mis ik je nog steeds.

Lieve mama, jij hebt mij altijd gemotiveerd om te studeren en mij ook altijd duidelijk gemaakt dat ik daar slim genoeg voor ben. Wanneer er ook iets is, je bent er voor mij, dank je wel daarvoor.

Aan mijn zussen: ik houd van jullie.

Mijn lieve vader en Jose, dank voor de trouwe en onvoorwaardelijke steun!

Lieve Pierre, al sinds mijn kindertijd een grote steun en getuige op ons huwelijk. Ik ben blij al veel belangrijke momenten in mijn leven met jou meegemaakt te hebben.

Chères mère, je suis heureuse de vous avoir dans ma vie, merci beaucoup

Lieve Daniela, een voorbeeld, altijd optimistisch en oplossingsgericht. Noor en Sara, samen stapten wij in het grote Riyad avontuur, ik had jullie daarbij echt niet willen missen. Lieve Omnia, al sinds de middelbare school mijn lieve vriendin. Lieve Sharina, dank voor je steun al die jaren en je vrolijke, respectvolle en attente karakter! Lieve Caroline, dank voor het maken van de kft van dit proefschrift en dank dat je samen met Linda en Simone mijn vriendin bent. Anne-Claire, jij bent altijd een voorbeeld voor mij geweest.

Ghaida, اصدقائي لكونكم شكرا .

Dear Ian, thank you for your endless support.

Lieve Simone, dank je wel voor je steun en je hulp bij het tot stand komen van dit proefschrift.

Dear Ezgi and Mario, I am happy we met!

Aan alle andere vrienden en familie leden, dank.

Lieve Thalia, zonnestraaltje, wat maak je mij gelukkig.

Liefje, ik houd van je creativiteit, passie, optimisme, oplossingsgerichtheid, intelligentie en chocolaatjes! Ons huwelijk heeft een groot offer geleverd voor dit proefschrift. Ik vind het fantastisch om 'jouw ster' te zijn. Ik zou me zonder jou geen raad weten. Ik houd ontzettend veel van jou.