



Universiteit  
Leiden

The Netherlands

## Let's tango! Integrating professionals' lived experience in the transformation of mental health services

Karbouniaris, S.

### Citation

Karbouniaris, S. (2023, September 13). *Let's tango!: Integrating professionals' lived experience in the transformation of mental health services*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3640655>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3640655>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

# Stellingen bij het proefschrift

## **‘Let’s tango! Integrating professionals’ lived experience in the transformation of mental health services’**

1. Het integreren van ervaringskennis in bestaande systemen, zoals het nieuwe Nederlandse kwaliteitssysteem voor ervaringsdeskundigen, helpt om ervaringskennis te legitimeren (dit proefschrift).
2. Er is veel meer potentieel aan ervaringskennis aanwezig in de ggz dan tot nog toe benut wordt (dit proefschrift).
3. Ervaringsdeskundigen hebben de weg bereid voor andere ggz professionals om te spreken over eigen ervaringen met ontwrichting en trauma (dit proefschrift).
4. Voor psychiaters is het spannender om te werken met ervaringskennis dan voor andere professionals vanwege de angst in de knel te komen met dominante opvattingen over hun beroepsprofessionaliteit (dit proefschrift).
5. Ervaringskennis onbenut laten heeft een negatief effect op kwaliteit van zorg en het herstelproces van cliënten.
6. Professionals die eigen ervaringskennis met (relationeel) trauma en ontwrichting hebben, weten feilloos aan te sluiten bij cliënten met hechting- en traumaproblematiek.
7. GGZ-instellingen en andere zorg- en welzijnsorganisaties die het werken met ervaringskennis en -deskundigheid serieus nemen, zullen hierin flink moeten investeren.
8. De implementatie van ervaringskennis en -deskundigheid vraagt om ontregelende acties.
9. Het werken met ervaringskennis en deskundigheid doet een beroep op (creatieve) non-verbale methoden.