



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## Promoting early recognition of persistent somatic symptoms in primary care

Kitselaar, W.M.

### Citation

Kitselaar, W. M. (2023, June 27). *Promoting early recognition of persistent somatic symptoms in primary care*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3628068>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3628068>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## Dankwoord

Een duik in het diepe, werken met data, zoveel data, die uitdaging wilde ik aangaan. Een manier vinden om deze patiëntengroep te helpen. Zoveel onbekend, een eindeloze puzzel, allemaal niet mogelijk zonder de inzet van patiënten en huisartsen die (indirect) meewerkte aan het onderzoek – veel dank.

Nu eerst mijn promotieteam. **Roos**, mijn steun en toeverlaat, geweldige sparringpartner en stabiele factor! We werden samen in het diepe gegooid, maar vol enthousiasme gingen we het avontuur aan. Steeds weer wist je tot de kern te komen en me op het juiste pad te houden. Lieve Roos, heel veel dank voor alles en bovenal bedankt voor alle steun in goede en slechte tijden! **Andrea**, veel dank voor het vertrouwen in mij. Ik heb zoveel geleerd van jouw enthousiasme en efficiënte werkstijl, vooral in de beginfase toen je mij even persoonlijk begeleide. Maar jij bent zoveel meer dan die super professor, ook op persoonlijk vlak stond je voor me klaar – bedankt! **Mattijs**, je scherpte, gecombineerd met het tempo dat je erin houdt maakte het een leuke uitdaging met je te overleggen. Bovendien heb je voor zo’n leuk team gezorgd in Den Haag; het waren mooie tijden. Bedankt voor de wijze lessen en skills die ik mee kan nemen naar toekomstige projecten.

De leden van de manuscriptcommissie; prof. dr. **Michiel** Westenberg, prof. dr. **Bert** van Hemert, prof. dr. **Henriëtte** van de Horst, prof. dr. **Judith** Rosmalen en prof. dr. Wijo Kop, en leescommissie; Dr. **Hedwig** Vos en Dr. **Henriët** van Middendorp, heel veel dank voor de tijd en moeite die jullie hebben gestoken in het beoordelen van mijn proefschrift. **Wijo**, we go way back! Indirect maar toch, dit proefschrift was niet tot stand gekomen zonder jou. Het was een leuke en super leerzame tijd, mijn uit de hand gelopen onderzoeksstage bij jou in Tilburg. Je wist mij vertrouwen te geven in mezelf en mijn vaardigheden als onderzoeker. Onmisbaar en van onschatbare waarde voor mij.

Natuurlijk wil ik alle co-auteurs bedanken. **Madelon**, **Steve**, **Hedwig**, **Frank** Bennis. Bijzondere dank aan, **Frederike**, super stand-in co-promotor, **Michiel**, je hebt me ontzettend geholpen door mij wegwijs te maken in de data. And **Ammar**, thanks for your patience with my R learning-curve! **Frank** Vos voor last minute stats-hulp, and **Lea**, for

being such an inspiring student and **Johanna** for your unwavering commitment to the review. You made the tedious fun.

Veel dank ook aan alle collega's door wie ik geïnspireerd raakte en altijd langs mocht komen voor hulp. **Katja**, bedankt voor het warme welkom, ijs-vrij en onze geweldige trip naar California. Mijn andere roomies, **Rosanne** (jij bent de liefste), **Lemmy**, en **Judith**, **Nathal**, **Meriem** en andere aios op ons gangetje. **Atie**, **Jaap-Willem**, dank voor jullie rotsvaste aanwezigheid, de praatjes en antwoorden op regeldingetjes. Niet te vergeten het leuke clubje in Den Haag, **Marlieke**, **Shelley-Ann**, **Laura**, **Thom**, **Naomi** en alle anderen. Bedankt voor het beantwoorden voor al mijn artsen-vragen en de leuke uitjes (Apenkooi!). **Sytske**, mijn super supporter en Chicago maatje. Mijn promotietijd was niet hetzelfde geweest zonder de inspiratie van het PSS early career network. Bedankt, **Inge**!

Veel dank ook aan mijn familie, voor hun liefde en steun. **Pap**, je bent er toch echt wel bij. Nu ben ik toch echter nog steeds geen echt profje, ik hou je op de hoogte van de vorderingen. **Mam**, bedankt dat ik je altijd mocht bellen. Dit proefschrift komt ook echt uit jou, ook al vond je het helemaal niet nodig. Mijn zusjes, ik weet niet wat ik zonder jullie zou moeten. **Femke**, wat ben ik blij met de vormgeving van dit boekje – super bedankt, dit maakt het extra bijzonder! **Saskia**, ik ga onze fijne wandelingetjes missen! **Jan**, bedankt voor de beste massages! **Ernst**, succes met het aanleren van de Brabantse taal. **Sepp** en **Eef**, jullie zijn de allerliefsten!

Voor alle lieve vrienden die ik heb leren kennen sinds de start van mijn academische avontuur. **Els**, je zorgde voor een toffe bachelor en was mijn inspirator. **Prisca**, er zijn weinig mensen met wie ik zoveel lol kan hebben, en ik had het geluk dat je gewoon met mij meeverhuisde toen ik aan mijn PhD begon; bedankt voor de fijne tijd. En dan alle **Monkies**! Wat bijzonder dat we zoveel hebben mogen delen, samen zijn we zo gegroeid, ik ben dankbaar en trots op ons. Special thanks aan **Jente** en **Pepita**, **Mirjam**, **Maarten** en **Rosemarijn**, ik hoop dat we samen oud gaan worden. **Lieke**, **Bauke**, **Emile**, **Renée**, bedankt voor de lichtheid en verbinding. **Jeroen**, veel dank voor de voortdurende vriendschap, al 25 jaar heel bijzonder. Thanks to **Thay** and the whole **Plum Village** community for being the raft. Special thanks to the **Lower Hamlet Sisters** for giving me a

safe haven in times of need. Bedankt ook lieve bewoners van **CWO**. Tenslotte, **Iris**, bedankt voor de onmisbare begeleiding.

Last but not least, mijn paranimfen. **Judith**, het is bijzonder hoe wij over een grote afstand toch altijd samen zijn. **Julia**, wat een fijne verrassing om de COVID-tijd met je samen te werken en bevriend te raken. Beiden heel veel dank voor jullie steun en hulp. You rock!



## Curriculum Vitae

Willeke Kitselaar was born in Waalwijk, the Netherlands in 1985. For admission to the bachelors' program psychology at Tilburg University she completed a colloquium doctum (i.e., VWO level math, biology, and English) in 2009. She completed the bachelors' in health psychology at Tilburg University in 2013. Her bachelors' thesis on the neurobiology of chronic pain, marked her interest in research and the field of persistent somatic symptoms. Subsequently, she continued with the two-year masters' program in Medical Psychology at Tilburg University, completing the research track 'Biological Psychology' in 2015. During her masters' she did research on fatigue in patients who underwent craniotomy for tumor resection and completed her master thesis on stress responses in patients with coronary artery disease.

After completion of her masters, she continued at Tilburg University to complete her research on fatigue. After a period of traveling and working as a research assistant at the University of South Australia, where she contributed to a project on motor consolidation after mindfulness meditation, she started her PhD research in 2017. The PhD project was part of the profile area 'health prevention and the human life cycle' which marked the collaboration between the department of Medical, Health, and Neuropsychology of Leiden University and the Health Campus The Hague of the LUMC. During her PhD she co-founded the interdisciplinary European PSS early career researchers' network.

In 2021 she started working for NeurolabNL as a researcher investigating the mental health impact of the COVID pandemic and became involved in the EMOVERE citizen science project focusing on recovery from persistent somatic symptoms (PSS) whilst finishing her PhD thesis. Since April 2023, she works as a postdoctoral researcher at the Biological Psychology department of VU Amsterdam as part of the consortium project Stress in Action. In this project her main mission is to harmonize data from Dutch cohorts with ambulatory stress-related data and to investigate how daily life stress impacts health. Besides her work as a researcher, since 2014, Willeke is an active facilitator of mindfulness groups and has organized several mindfulness retreats for young people.



Als je het gewoon doet,  
gebeurt het gewoon.

