



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## Health problems and risks encountered among healthy and vulnerable Dutch travelers

Vlot, J.A.

### Citation

Vlot, J. A. (2023, May 10). *Health problems and risks encountered among healthy and vulnerable Dutch travelers*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3608187>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3608187>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

**Stellingen**  
behorende bij het proefschrift

**‘Health problems and risks encountered among healthy and vulnerable Dutch travelers’**

1. Diarree komt veelvuldig voor bij Nederlandse reizigers naar de tropen, maar dit leidt zelden tot aanpassing van dagactiviteiten. *(dit proefschrift)*
2. De SF-36 gezondheidstoestand vragenlijst is geen geschikte tool voor fitte 60+ reizigers omdat zij zich niet herkennen in de vragen betreffende lichamelijke en/of emotionele (on)gezondheid. Er is behoefte aan een nieuwe, gevalideerde vragenlijst voor deze leeftijdsgroep. *(dit proefschrift)*
3. De uitdrukking “Ervaring is de beste leermeester” geldt klaarblijkelijk niet voor een tropenbezoek: als men vaker naar de tropen heeft gereisd, leidt dat eerder tot meer dan minder morbiditeit bij een eerstvolgende reis. *(dit proefschrift)*
4. Gezondheidsrisico’s tijdens een buitenlandse stage van Nederlandse en Belgische studenten zijn dusdanig van aard dat na terugkomst - voor vervolg van de opleiding in ziekenhuizen alhier - een medische check niet vrijblijvend kan zijn. *(dit proefschrift)*
5. De medisch gebruikte International Classification of Diseases (ICD classificatie) is zelden de meest toepasbare classificatie voor de analyses in wetenschappelijk onderzoek.
6. Reizigerskenmerken en reisomstandigheden maken dat een one-size-fits-all niet geldt binnen de wereld van reizigersadvisering. *(Flaherty GT, J Travel Med 2018;25(1), tay076)*
7. Gezamenlijke besluitvorming tijdens een reizigersconsult wordt gewaardeerd en kan ertoe leiden dat een reiziger zich tijdens een buitenlandse reis beter houdt aan beschermende maatregelen en gedragsregels. *(Noble LM et al, Infect Dis Clin North Am 2012;26(3), 575-593)*
8. Reizigersadvisering richt zich vooral op (het voorkomen van) infectieziekten, terwijl ook aandacht gegeven zou moeten worden aan het risico op (verkeers)ongevallen en verwondingen in het buitenland. *(Wyler BA et al, J Travel Med, 2022 Jun 11;taac074)*
9. Voor het noodzakelijk behoud van overzicht in omvangrijke onderzoeken, dient de administratie secuur te worden uitgevoerd.
10. Een zorgvuldig uitgevoerde pilotfase kan niet voorkomen dat de perfecte vragenlijst voor reizigersonderzoek zich pas openbaart als het onderzoek is afgerond.
11. Tourists don’t know where they’ve been, travelers don’t know where they’re going. *(naar Paul Theroux, REIZ& Magazine, 2016)*
12. De beste motivatie om je PhD daadwerkelijk af te ronden, is moeder worden.

Jessica Vlot  
10 mei 2023