



Universiteit  
Leiden

The Netherlands

## **Consumed by a forbidden emotion: anger and aggression in patients with psychiatric disorders**

Bles, N.J. de

### **Citation**

Bles, N. J. de. (2023, April 26). *Consumed by a forbidden emotion: anger and aggression in patients with psychiatric disorders*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3594670>

Version:

Publisher's Version

License:

[Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from:

<https://hdl.handle.net/1887/3594670>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

*Stellingen behorend bij het proefschrift*

## **Consumed by a forbidden emotion**

Anger and aggression in patients with psychiatric disorders

1. Boosheid is een onderbelicht symptoom in de diagnostiek en behandeling van affectieve stoornissen, terwijl het een belangrijke voorspeller is voor een ernstiger en langer durend beloop van de stoornis (*dit proefschrift*).
2. Traumatische gebeurtenissen in de kindertijd zijn niet alleen een risico voor het ontwikkelen van internaliserende, maar ook voor externaliserende problematiek als volwassene (*dit proefschrift*).
3. Preventie van agressie incidenten moet hoger op de wetenschappelijke agenda's komen te staan, aangezien agressie een hoge incidentie heeft en gepaard gaat met een enorme kosten en tijdsinvesteringen (*dit proefschrift*).
4. Voedingssuppletie door middel van vitaminen, mineralen en visolie vermindert het aantal agressie incidenten niet bij langdurig opgenomen psychiatrische patiënten (*dit proefschrift*).
5. Door de uiteenlopende operationalisaties van boosheid en agressie in onderzoek, blijft het onduidelijk welke rol boosheid speelt in het ontstaan en behandelen van psychopathologie (*geïnspireerd door DiGiuseppe & Tafrate, 2007*).
6. Boosheid zou als symptoom meegenomen moeten worden in longitudinale netwerkanalyses, om te bepalen wie het meest gebaad kan zijn bij een interventie die hierop gericht is.
7. De strikte exclusiecriteria voor deelname aan wetenschappelijk onderzoek resulteren in minder bewezen effectieve zorg voor patiënten met een ernstig psychiatrische aandoening (*geïnspireerd door Taipale et al., 2022*).
8. Combinaties van leefstijlgerichte interventies op individueel én omgevingsniveau zijn nodig voor een betaalbare gezondheidszorg en een gezonde toekomstbestendige samenleving (*geïnspireerd door Deenik et al., 2022*).
9. Om als medewerker in de zorg 'werkfit' te zijn en te blijven biedt digitale zelfmonitoring uitkomst.
10. Wanneer je collega je vertelt dat je vragenlijst klopt, maar je oma snapt er niks van, heeft je oma gelijk.
11. In het kader van duurzaamheid zouden Europese congressen met de trein bezocht moeten worden.