



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Consumed by a forbidden emotion: anger and aggression in patients with psychiatric disorders

Bles, N.J. de

Citation

Bles, N. J. de. (2023, April 26). *Consumed by a forbidden emotion: anger and aggression in patients with psychiatric disorders*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3594670>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3594670>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

List of publications

- De Bles, N. J.**, Rius Ottenheim, N., Geleijnse, J. M., Van De Rest, O., Bogers, J. P., Schat, A., Nijman, H. L. I., van den Berg, D., Joos, L., van Strater, A., de Ridder, T., Stolker, J. J., van den Hout, W. B., van Hemert, A. M., & Giltay, E. J. (2022). Effects of multivitamin, mineral and n-3 polyunsaturated fatty acid supplementation on aggression among long-stay psychiatric in-patients: randomised clinical trial. *BJPsych open*, 8(2).
- De Bles, N. J.**, Gast, D. A., van der Slot, A. J., Didden, R., van Hemert, A. M., Rius-Ottenheim, N., & Giltay, E. J. (2022). Lessons learned from two clinical trials on nutritional supplements to reduce aggressive behaviour. *Journal of evaluation in clinical practice*.
- De Bles, N.** (2021). Breng boosheid tijdig in kaart! *GZ-Psychologie*, 13(2), 26-29.
- Mesbah, R., **de Bles, N. J.**, Rius-Ottenheim, N., van der Does, A. J. W., Penninx, B. W. J. H., van Hemert, A. M., de Leeuw, M., Giltay, E. J., & Koenders, M. (2021). Anger and cluster B personality traits and the conversion from unipolar depression to bipolar disorder. *Depression and anxiety*, 38(6), 671-681.
- De Bles, N. J.**, van der Does, J. E. H., Kortbeek, L. M., Hofhuis, A., van Grootheest, G., Vollaard, A. M., Schoevers, R. A., van Hemert, A. M., Penninx, B. W. J. H., Rius Ottenheim, N., & Giltay, E. J. (2021). Toxoplasma gondii seropositivity in patients with depressive and anxiety disorders. *Brain, behavior, & immunity-health*, 11, 100197.
- De Bles, N. J.**, Hazewinkel, A. W. P., Bogers, J. P. A. M., van den Hout, W. B., Mouton, C., van Hemert, A. M., Rius Ottenheim, N., Giltay, E. J. (2020). The incidence and economic impact of aggression in closed long-stay psychiatric wards. *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice*, 25(4), 430-436.
- De Bles, N. J.**, Rius Ottenheim, N., van Hemert, A. M., Putz, L. E. H., van der Does, A. J. W., Penninx, B. W. J. H., & Giltay, E. J. (2019). Trait anger and anger attacks in relation to depressive and anxiety disorders. *Journal of Affective Disorders*, 259-265.
- Jakob, L., Bojanić, L., Tsvetanova, D. D., Buabang, E. K., **De Bles, N. J.**, Sarafoglou, A., Dijkzeul, A., Del Pino, R. (2016). Study Protocol on Cognitive Performance across Europe: The Normacog Brief Battery. *Frontiers in Psychology*, 1658.
- Ruggeri, K., Lind Andersen, T., Robbins, T. W., Folke, T. E. N., Schei, T. S., Matz, S. C., Müller, S. R., Van Bokhorst, L. G., Marengo, P., Buabang, E. K., Tsvetanova, D. D., Egervári, A., Wingen, T., Hubená, B., **De Bles, N. J.**, Szebeni, Z. K., Carbajal, G. V., Thomson, D. T., Čermak, N., Bojanić, L., Tomić, D., Estal Muñoz, V., Wicher, P., Jakob, L., Haastrup, L., Van Geert, E., Knapová, L., Orhon, A., Bursalioğlu, A., Jarke, H., Gjorgijovska, J., Lecuona, O., Janssens, M., & Zupan, Z. (2016). *Insights for Impact*. University of Cambridge., ISBN: 2398-8932.

Curriculum Vitae

Nienke Jolande de Bles was born on February 10th, 1992, in Alkmaar, The Netherlands. She graduated from high school in 2010 at the Murmellius Gymnasium in Alkmaar. That same year, she moved to Leiden to study Psychology. In 2016, she received her Master of Science in Clinical Neuropsychology (cum laude) at Leiden University. During her master's she conducted her thesis internship at the Generation R study, at the Erasmus MC. This longitudinal cohort study stimulated her enthusiasm about research, which is why she applied for the Junior Researcher Programme; an initiative supported by the department of Psychology at the University of Cambridge. This programme started as a summer school and resulted in a European research project on neurocognitive testing. To complete the Junior Researcher Programme, she co-authored an article during her month as a visiting researcher at the Policy Research Group in Cambridge. In March 2017 she began her doctoral research as described in this thesis at the department of Psychiatry of the Leiden University Medical Centre (LUMC). This research was conducted under the supervision of prof. dr. A. M. van Hemert, dr. E. J. Giltay and dr. N. Rius Ottenheim. During her PhD, she followed several courses and attended and presented at national and international congresses in Maastricht, Nice, Dublin, and Warsaw. In 2020, she was project coordinator of a successful ZonMw grant application for the implementation of the Stress Buddy, which was part of the psychosocial support programme of LUMC during the COVID-19 pandemic. Nienke aims to combine research with clinical work, which is why, in June 2021, she started working as a psychologist at the Fit op Weg Poli of GGZ Delfland while finishing her PhD.

Addendum

Dankwoord

Mijn promotietraject was leerzaam, maar heb ik bovenal met veel plezier beleefd! In de eerste plaats wil ik daarom mijn promotor, Prof. Dr. Bert van Hemert, en copromotoren, Dr. Erik Giltay en Dr. Nathaly Rius Ottenheim, bedanken. Bert, dankjewel voor alle mogelijkheden de afgelopen jaren om mij te blijven ontwikkelen. Jouw manier van feedback geven heeft me met alle manuscripten geholpen en neem ik de rest van mijn (wetenschappelijke) carrière mee. Erik en Nathaly, jullie stuurden bij waar nodig, maar gaven me tegelijkertijd veel vrijheid. Erik, ik denk dat iedereen wetenschap leuk vindt zodra ze met jou samenwerken. Jouw efficiënte manier van werken zonder passie voor het vak te verliezen is bewonderenswaardig! Nathaly, of het nu ging om de grote lijn of juist om details, jouw aanvullingen waren altijd van grote toegevoegde waarde. Je hebt een scherp oog voor interpersoonlijke vraagstukken en het voelde vertrouwd om hierover bij jou terecht te kunnen.

Dit onderzoek had ik uiteraard niet kunnen uitvoeren zonder iedereen die heeft deelgenomen aan NESDA en PSYVA. Met name voor PSYVA, dat als rode draad door mijn PhD liep, wil ik alle zorgmedewerkers bedanken die hebben geholpen met inclusie, het uitzetten van supplementen en het registreren van incidenten.

Manoek en Simone, door jullie voelde werken op de afdeling meteen aan als een warm bad. Ik ben blij dat we elkaar onder het genot van een glas wijn nog regelmatig spreken. Ook dank ik onderzoeksassistenten en stagiaires voor alle hulp bij de dataverzameling; Elise, Kim, Jantine, Niki, Isabelle, Annemarie, Xanthe, Jos, Lianne, Juliette, Naomi, Yvonne, Marlijn, Sanne en Jan. Met een koffer vol pillen naar België, op een GGZ terrein staan met een lege accu van de huurauto, in de zomer een ijsje eten samen met een patiënt terwijl je een vragenlijst afneemt; mooie momenten die ik zal blijven koesteren.

Ook bedank ik alle collega's van de afdeling Psychiatrie. Martijn, dankjewel voor het bieden van een platform waar ik werd uitgedaagd om een artikel om te zetten in lektentaal. Rita, wat fijn dat ik met jou heb kunnen meekijken op de afdeling en zo mijn eerste CGT-technieken in de praktijk heb kunnen brengen. Ingrid, dankjewel voor jouw begeleiding rondom de digitalisering van de ROM. Eric, Manon, Nic, dank voor jullie waardevolle input om Stressbuddy uit te rollen. Gea, Mirjam, Petra, zonder jullie (mentale) steun rondom regels en wetten voor het doen van onderzoek was het niet

Addendum

gelukt! Alice, dankjewel voor de fijne ondersteuning. Zelfs in corona-tijden zorgde jij voor eenheid binnen de afdeling.

Rahele, je bent een geweldig lieve collega en ondanks weinig overlap op de kantoorruimte weten we elkaar altijd te vinden. Hoe leuk toen onze onderwerpen samen kwamen in het schrijven van een artikel! Ook Wessel, Stephanie, David, Ericka, Floor, Erwin, Ikrame, Eline, Elvira dank jullie wel voor de tijd in de kantoorruimte en daarbuiten. Door jullie heb ik veel geleerd buiten mijn eigen onderzoeksveld: Van psychedelica tot bipolaire patiënten en mensen met een verstandelijke beperking. Ik kijk terug op mooie discussies, borrels en congressen!

Collega's van de Fit op Weg-poli, wat ben ik blij dat ik me twee jaar geleden bij dit mooie team heb kunnen aansluiten. In het bijzonder wil ik mijn werkbegeleiders Suzanne en Janneke bedanken. Jullie kennis en ervaring motiveren me om ook op klinisch vlak te blijven leren.

Lieve Leidse vrienden en vriendinnen, dank jullie allen voor de support, maar bovenal de vele leuke afleidingen. Lieve Emilie, dankjewel voor jouw warme vriendschap vanaf ons allereerste college. Lisa, met jou wonen was een feestje (niet alleen vanwege jouw bakkunsten). Ik bewonder jouw passie voor wetenschap! Sjoerd, dank voor jouw luisterend oor, altijd. Op nog vele NS-wandelingen. An, Ed, Room, Claire, Val en Tess, onze weekendjes bleken genoeg voor het maken van spellen! Tess, dankjewel voor jouw duizend voorstellen om te wandelen, musea te bezoeken of een filmpje te pakken. Het is fijn om zo'n vriendin te hebben!

Lieve (schoon)familie, bedankt voor jullie support, etentjes en spelletjesavonden. Oma de Bles, bedankt voor het laten zien blij te zijn met het kleine. Opa & oma Lodder, jullie motto dat ieder succes gevierd moeten worden heb ik de afgelopen jaren ter harte genomen.

Lieve Han en Janny, bedankt voor jullie grenzeloze belangstelling. Ik voel me altijd welkom bij jullie.

Jasper, ik bewonder de manier waarop jij contact legt met mensen over de hele wereld. Wouter, het is heerlijk om jouw ontwikkeling van student naar werkend man te zien. Doortje, ik geniet als wij samen zijn en hou van je creativiteit! Papa en mama, jullie hebben de wereld voor ons over! Van een luisterend oor tot aan uitjes samen. Weet hoe waardevol dat is!

Lieve David, met veel plezier fiets ik naar werk, maar met nog veel meer plezier fiets ik terug naar jou! Ik kijk uit naar alles wat komen gaat.

Life can be compared to a piece of embroidered material of which, every-one in the first half of his time, comes to see the top side, but in the second half, the reverse side. The latter is not so beautiful, but it is more instructive because it enables one to see how the threads are connected together.

— **Irvin D. Yalom**