



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Oxidants and antioxidants as targets for cardiovascular disease prevention: evidence from observational and causal inference studies

Martens, L.G.

Citation

Martens, L. G. (2023, March 29). *Oxidants and antioxidants as targets for cardiovascular disease prevention: evidence from observational and causal inference studies*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3589756>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3589756>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

LIST OF PUBLICATIONS

In this thesis:

Martens LG, Luo J, Meulmeester FL, Ashrafi N, van Eekelen EW, de Mutsert R, Mook-Kanamori DO, Rosendaal FR, van Dijk KW, Mills K, Noordam R, van Heemst D. *Associations between lifestyle factors and vitamin E metabolites in the general population*. Antioxidants (Basel). 2020 Dec 15;9(12):1280. doi: 10.3390/antiox9121280

Martens LG, Luo J, Willems van Dijk K, Jukema JW, Noordam R, van Heemst D. *Diet-derived antioxidants do not decrease risk of ischemic stroke: a Mendelian Randomization Study in 1 million people*. J Am Heart Assoc. 2021 Dec 7;10(23):e022567. doi: 10.1161/JAHA.121.022567. Epub 2021 Nov 19.

Martens LG, Luo J, Wermer MJH, Willems van Dijk K, Hägg S, Grassmann F, Noordam R, van Heemst D. *The association between mitochondrial DNA abundance and Stroke: a combination of multivariable-adjusted survival and mendelian randomization analyses*. Atherosclerosis. 2022 Aug;354:1-7. doi: 10.1016/j.atherosclerosis.2022.06.1012. Epub 2022 Jun 19.

Not in this thesis:

Luo J, Meulmeester FL, **Martens LG**, Ashrafi N, de Mutsert R, Mook-Kanamori DO, Rosendaal FR, Willems van Dijk K, le Cessie S, Mills K, Noordam R, van Heemst D. *Urinary oxidized, but not enzymatic vitamin E metabolites are inversely associated with measures of glucose homeostasis in middle-aged healthy individuals*. Clin Nutr. 2021 Jun;40(6):4192-4200. doi: 10.1016/j.clnu.2021.01.039. Epub 2021 Feb 3.

Meulmeester FL, Luo J, **Martens LG**, Ashrafi N, de Mutsert R, Mook-Kanamori DO, Lamb HJ, Rosendaal FR, Willems van Dijk K, Mills K, van Heemst D, Noordam R. *Association of measures of body fat with serum alpha-tocopherol and its metabolites in middle-aged individuals*. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2021 Jul 22;31(8):2407-2415. doi: 10.1016/j.numecd.2021.05.001. Epub 2021 May 18.

Luo J, Hashimoto Y, **Martens LG**, Meulmeester FL, Ashrafi N, Mook-Kanamori DO, Rosendaal FR, Jukema JW, van Dijk KW, Mills K, le Cessie S, Noordam R, van Heemst D. *Associations of metabolomic profiles with circulating vitamin E and urinary vitamin E metabolites in middle-aged individuals*. Nutrition. 2022 Jan;93:111440. doi: 10.1016/j.nut.2021.111440. Epub 2021 Jul 29.

Meulmeester FL, Luo J, **Martens LG**, Mills K, van Heemst D, Noordam R. *Antioxidant Supplementation in Oxidative Stress-Related Diseases: What Have We Learned from Studies on Alpha-Tocopherol?* Antioxidants (Basel). 2022 Nov 24;11(12):2322. doi: 10.3390/antiox11122322.

PHD PORTFOLIO

Courses	Years	Hours
PhD Introductory Meeting	2021	5
Epidemiology "The First Round" (Rothman)	2019	84
Basic Methods and Reasoning in Biostatistics	2020	42
Basic Qualification for Education (BKO)	2019-2022	160
Basic Course "Regulations and Organization for Clinical Researchers"	2021	42
Attended Congresses and meetings	Years	Hours
Annual Dutch diabetes research meeting (Wageningen, the Netherlands)	2019	8
The European and international congress on obesity (online)	2020	6
European Atherosclerosis Society Congress (online)	2021	6
International conference on Mendelian Randomization (online)	2021	6
Annual Dutch Diabetes research meeting (Wageningen, the Netherlands)	2022	8
Cohorts for Heart and Aging Research in Genomic Epidemiology (CHARGE) meeting (Philadelphia, United States of America)	2022	24
Teaching Activities	Years	Hours
Weekly working groups for Master Vitality and Ageing students for courses Biology of Vitality and Ageing, the Older Individual and Organization of the Ageing Society	2019-2021	1440
Annually returning final working group for Bachelor students in medicine regarding gerontology and geriatrics (Vraagstukken Latere Levensfasen)	2021-2022	16
Annually returning supervision of an assignment on mendelian randomization for students of the Master Vitality and Ageing	2019-2021	12
Junior Course Coordinator Biology of Vitality and Ageing	2020-2021	80
Junior Course Coordinator Research and Evidence	2020-2021	80
Student Supervision	Years	Hours
Twan Simons (Master Thesis)	2021	80
Daan van Hamersveld (Bachelor Thesis)	2021	10

CURRICULUM VITAE

Leon Gilbert Martens is geboren op 15 juli 1994 in Haarlem. Hij behaalde zijn diploma in het tweetalig Atheneum in 2012 aan het Schoter Scholengemeenschap in Haarlem. Daarna heeft hij zijn bachelor Gezondheid en Leven, met als afstudeerrichting Biomedische Wetenschappen, behaald aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Vervolgens is hij de Master Vitality and Ageing gaan volgen aan de Universiteit van Leiden. Aansluitend is hij begonnen als junior docent voor deze opleiding. Na 1 jaar gewerkt te hebben als junior docent, heeft hij deze baan gecombineerd met een baan als onderzoeker op de afdeling Ouderengeneeskunde in het Leids Universitair Medisch Centrum. Op deze afdeling is hij uiteindelijk ook begonnen aan zijn promotieonderzoek, lopend van mei 2020 tot mei 2022. Momenteel werkt hij als Research Consultant bij zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid.

DANKWOORD

Om te beginnen wil ik alle deelnemers van de verschillende studies waarop de onderzoeken in dit proefschrift zijn gebaseerd bedanken. Zonder jullie, geen onderzoek.

Verder zou ik graag al mijn collega's, vrienden, en familie willen bedanken voor alle steun en hulp de afgelopen jaren. In het bijzonder bedank ik:

Mijn promotor Prof. dr. Ko Willems van Dijk. Beste Ko, bedankt voor je onmisbare adviezen en treffende metaforen, die je altijd zo kenmerkend over kunt brengen.

Mijn co-promotoren dr. Ir. Diana van Heemst en dr. Raymond Noordam. Beste Diana, jouw enthousiasme over het biologisch onderzoek werkt altijd aanstekelijk. Bedankt voor de boeiende gesprekken. Beste Raymond, het is niet overdreven om te zeggen dat dit me zonder jou niet was gelukt. Bedankt voor je begeleiding en toegankelijkheid. Ik heb ontzettend veel van je geleerd.

Collega en co-auteur dr. Jiao Luo. Beste Jiao, ik ken niemand die harder werkt dan jij. Bedankt voor je expertise en je geduld tijdens onze vele samenwerkingen.

Mijn collega's van de afdeling Ouderengeneeskunde. In het bijzonder mijn mede (oud) promovendi. Evie, Laura, Nicolien, Yara, Veerle, Michelle. Bedankt voor het meedenken, sparren en delen in frustraties die alleen jullie kunnen begrijpen.

Alle oud-collega's van de opleiding Vitality and Ageing. Ik wil jullie bedanken voor alle wijsheid en betrokkenheid de afgelopen jaren. Een betere start van mijn carrière had ik me niet kunnen wensen.

Mijn Paranimf Gali. Wij begrijpen elkaar. Bedankt voor je grenzeloze behulpzaamheid, niet alleen als paranimf, maar ook daarbuiten.

Graag wil ik mijn vrienden bedanken. In het bijzonder mijn oud-huisgenoten Ricardo, Max Roelofsen, Max Ahlers en Ronald. Bedankt voor de broodnodige afleiding en de onvergetelijke jaren.

Lieve pap en mam, bedankt dat ik me voor jullie nooit hoeft te bewijzen. Bedankt voor het vinden van de relativering die ik soms verlies.

Mijn paranimf en zus Joan. Een broer-zus band als deze is ontzettend zeldzaam. Daar ben ik me elke dag bewust van. Bedankt dat je er ook tijdens mijn promotie voor me bent. Ik hoop dat wij er op deze manier altijd voor elkaar zullen zijn.

Winnie. Lieve Win, jij bent de enige die altijd dwars door mij heen kijkt en ziet wat ik eigenlijk zeggen wil. Bedankt voor de aanmoediging die ik nodig had om het af te maken. Ik kan niet wachten om te zien wat het leven ons zal brengen.