



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Management of fear of falling after hip fracture

Scheffers-Barnhoorn, M.N.

Citation

Scheffers-Barnhoorn, M. N. (2023, February 2). *Management of fear of falling after hip fracture*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3514585>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3514585>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

DANKWOORD

Dit avontuur in de wetenschap was onmogelijk geweest zonder dierbare personen die mij hebben vergezeld en begeleid. Tegen alle *reisgenoten* wil ik zeggen: *thanks for believing in me!*

Wilco: bedankt voor jouw enthousiaste begeleiding en onvoorwaardelijke support. Met veel plezier kijk ik terug op *de FIT-HIP overleggen*: altijd wist jij mij weer een impuls te geven waarmee ik nog meer uit mezelf kon halen, daarentegen bleef je ook aandacht houden voor de balans wanneer mijn 'puriteinse' werkwijze weer de kop op stak.

Monica: een waardevolle coach in veel meer dan de wetenschap; ik heb mij door jou erg gesteund gevoeld in mijn ontwikkeling tot specialist ouderengeneeskunde. Ik kijk met veel plezier terug op de mooie gesprekken die we hebben gehad, filosoferend over de ouderenzorg.

Jolanda: hoewel de afstand letterlijk groter was, was je altijd van 'dichtbij' betrokken bij mij, en bij ons project. Ik heb mij erg gesteund gevoeld door jou, heb veel van jouw expertise mogen leren, en ik hoop dat we in de toekomst ook weer met elkaar mogen samenwerken. Daarnaast ook veel dank aan Jos en Ruud die ook intensief betrokken zijn geweest bij het project, en veel waardevolle inbreng hebben gebracht voor dit onderzoek. Ook in deze samenwerking kijk ik terug op veel persoonlijke betrokkenheid, dank daarvoor. Romke, ook veel dank voor jouw betrokkenheid bij dit project.

Martin Smalbrugge en Nienke Snitjer: ontzettend bedankt voor jullie fijne begeleiding tijdens mijn wetenschapsstage. Wat goed dat jullie mij hebben gestimuleerd om de opgedane kennis te delen. Jullie hebben mij laten ervaren dat wetenschap naast belangrijk is, ook heel leuk is.

Peter: ik kan mijn sollicitatie gesprek nog levendig voor me halen, waarin we enthousiast aan de praat raakte over onderzoek doen. Jij hebt me uitgedaagd om weer over wetenschap na te denken, naast de opleiding.

Daarnaast veel dank voor alle collega's die mij hebben gesteund, en geënthousiasmeerd voor het mooi vakgebied ouderengeneeskunde. De opleiders: Peter Buwalda, Ernest Koerten, Dianne Kroon en vanuit het HMC ook Gerard-Jan Blauw. De collega's van Marente: voor die eerste mooie ervaringen in de ouderenzorg. En nu ook mijn fijne werkplek Activite, voor jullie oprechte interesse, en het faciliteren van de afronding van het proefschrift.

De collega's van SOOL hebben ook een belangrijke bijdrage geleverd aan het faciliteren van dit traject. Bart: met jouw (altijd) positieve benadering, in het bijzonder als interim-mentor toen ik startte met dit traject. Jeroen: als AIOTO mentor - mijn vaste rots in branding in de



opleidingsperiode. Aletta en Eline als vertrouwde en gezellige hulpdesk. Victor en Annemarie, bedankt voor alle oprechte interesse en positieve stimulans, in het bijzonder in de afrondende fase. SOOL voelt echt als een tweede familie.

Collega's van 'AIOS groep September 2013', mede AIOTO's en de 'juniores en P-0 matties': bedankt voor alle gezellige momenten die het werk goed en leuk hebben houden. De lunchwandelingen, ervaringsrondes, gezamenlijke congres bezoeken o.a. in Rome en Londen. Manju, dank voor de leuke samenwerking en bijdrage aan het coping onderzoek.

Anita, Wilma, Olga (onderzoekscentrum PHEG), bedankt voor jullie inzet voor het 'ons' gezamenlijk project: voor de patiënt inclusies en dataverzameling. En heel veel dank aan alle deelnemende patiënten, en aan de zorgverleners vanuit de GRZ locaties die de FIT-HIP hebben mogelijk gemaakt.

Mijn paranimfen Ilse en Paulien: dierbare vriendinnen en reisgenoten van het eerste uur. Bedankt voor alle goed getimede bemoedigende woorden, en het vertrouwen. Voor het doorvragen wanneer ik mij weer eens in mijn 'alles is oké' modus verschuilde. En bovenal voor de vele ontspannen en gezellige momenten die zo belangrijk zijn om de werk-privé balans goed te houden.

Een dergelijk traject is alleen mogelijk met veel liefdevolle support van familie en vrienden. Voor het meevieren van de successen, een liefdevolle omarming / luisterend oor bij de teleurstellingen, en praktische hulp in de blijde chaos van een jong gezin. Dank voor jullie geduld met mij, als ik regelmatig ook 'afwezig' was vanwege het werk (o.a. in de Kroes-vakanties). Familie Schefers: dank voor jullie liefdevolle interesse, gezellige momenten om even op adem te komen, en alle gezellige oppas momenten voor de kinderen. Lieve zussen: *'Sometimes a hug says more than thousand words'*. Wat heb ik hier veel liefde en steun van ervaren! Mam en pap: jullie hebben 'dit nieuwsgierig aagje' echt alles gegeven in dit leven. Ik was vrij om te ontdekken wat ik leuk vond, maar jullie waren altijd in de buurt voor advies of hulp. Wat een geweldig voorbeeld.

Benjamin en Hannah: jullie houden me scherp op hoe het leven werkt en wat er toe doet. Beiden vol levenslust, nieuwsgierigheid en kritische levensvragen. Bedankt voor al die onvoorwaardelijke knuffels. Paul: Mijn trouwe mattie al 16 gouden jaren lang. Het leven is echt zoveel mooier met jou als reisgenoot. Wat heb je engelengeduld - jij bent de stabiele factor en drijfkracht die dit traject mogelijk heeft gemaakt. Ik zie enorm uit naar het volgende hoofdstuk van onze levensreis!

CURRICULUM VITAE

Maaïke Barnhoorn werd op 11 juni 1986 geboren in Sandton, Zuid Afrika. De basisschool werd gevolgd in Zuid Afrika; de middelbare school in Nederland op het Visser 't Hoofd Lyceum te Leiden. In 2005 behaalde zij haar VWO diploma. Hierna volgde zij de opleiding Geneeskunde aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Tijdens de opleiding Geneeskunde werden al mooie ervaringen opgedaan binnen het vakgebied ouderengeneeskunde; aanvankelijk door de zorgstage in het eerste jaar, en daarnaast gedurende de semi-arts stage binnen de Osira Zorggroep. De klinische ervaringen van de semi-arts stage gaven bij Maaïke aanleiding tot een aantal wetenschappelijke vragen. Onder begeleiding van specialisten ouderengeneeskunde verbonden aan het Gerion konden deze vragen uitgewerkt tot een onderzoek die verricht werd in het kader van de wetenschapsstage. Tijdens deze wetenschapsstage werd ervaring opgedaan met kwantitatieve en kwalitatieve onderzoeksmethoden, en dit werd door Maaïke als heel inspirerend ervaren. Hier werd dan ook het spreekwoordelijke zaadje geplant voor de interesse in de wetenschap.

Na het afronden van de Master Geneeskunde (2012) heeft Maaïke ruim een jaar gewerkt als ANIOS ouderengeneeskunde bij Marente, alwaar ervaring werd opgedaan met psycho-geriatrie, somatiek en geriatrie revalidatie. In september 2013 startte zij met de opleiding tot specialist ouderengeneeskunde. Vanaf maart 2015 werd de opleiding gecombineerd met een promotie onderzoek (AIOTO-SO). Het promotieonderzoek van Maaïke richtte zich op de FIT-HIP trial, die gefinancierd werd vanuit een ZonMW (HGOG). De opleiding tot specialist ouderengeneeskunde werd in 2021 afgerond. Momenteel werkt Maaïke als specialist ouderengeneeskunde bij Activite. Daarnaast is ze als docent en coördinator van de Lijn Wetenschappelijke Vorming verbonden aan de opleiding tot specialist ouderengeneeskunde in Leiden (SOOL).

Maaïke is in 2009 getrouwd met Paul Scheffers. Samen met Benjamin (2016) en Hannah (2019) genieten zij van de andere niet-werk gerelateerde avonturen van het leven.

