



Universiteit  
Leiden

The Netherlands

## **Internet-based treatment for eating disorders: bridging the treatment gap**

Rohrbach, P.J.

### **Citation**

Rohrbach, P. J. (2023, January 19). *Internet-based treatment for eating disorders: bridging the treatment gap*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3512274>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3512274>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## Stellingen behorend bij het proefschrift

### Internet-based treatment for eating disorders: bridging the treatment gap

1. Internet interventies voor eetstoornissen bereiken mensen die nog nooit behandeling voor hun eetproblemen hebben gehad. *(Dit proefschrift)*
2. Menselijke ondersteuning bij online zelfhulpprogramma's voor eetstoornissen kan beter achterwege gelaten worden. *(Dit proefschrift)*
3. Feedback gedurende één jaar aan duizend mensen aanbieden kan honderdduizenden euro's aan zorgkosten besparen. *(Dit proefschrift)*
4. Voor de Nederlandse bevolking is genieten belangrijker voor hun kwaliteit van leven dan presteren. *(Dit proefschrift)*
5. Zorgprofessionals in de geestelijke gezondheidszorg overwaarderen menselijk contact.
6. Zelfs een gebruiker die ontevreden is over een e-mental health interventie kan er baat bij hebben.
7. Bij de beoogde groepsgrootte van een onderzoek (power analyse) moet meer rekening gehouden worden met kosteneffectiviteit analyses om ontoreikende power te voorkomen.
8. De technologische verfijndheid van de meeste internet interventies voor de geestelijke gezondheidszorg is teleurstellend.
9. Muziek maken met een band behoort tot de beste activiteiten om kwaliteit van leven te bevorderen.
10. Voor het verlichten van werkstress gaat er weinig boven wandelen in de bergen.