



**Universiteit  
Leiden**  
The Netherlands

## **At mission's end: the long-term impact of deployment on mental health**

Wal, S.J. van der

### **Citation**

Wal, S. J. van der. (2022, December 13). *At mission's end: the long-term impact of deployment on mental health*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3497430>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3497430>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## **At mission's end**

### *The long-term impact of deployment on mental health*

1. In de lange-termijn ontwikkeling van posttraumatische stress stoornis (PTSS) symptomen na een militaire uitzending zijn vier verschillende trajecten van symptomontwikkeling te onderscheiden (*dit proefschrift*).
2. Een gebrek aan ervaren sociale steun na een militaire uitzending is de meest relevante risicofactor voor het ontwikkelen van verschillende mentale gezondheidsproblemen na uitzending (*dit proefschrift*).
3. Veranderingen in DNA-methylering in de maanden na een militaire uitzending hebben een voorspellende waarde voor de late ontwikkeling van PTSS-symptomen na uitzending (*dit proefschrift*).
4. Zelf-rapportage maten van depressie- en angstsymptomen gemeten vóór een militaire uitzending hebben de sterkst voorspellende waarde in een predictiemodel voor het ontwikkelen van een symptomatisch PTSS-traject in de tien jaar na uitzending (*dit proefschrift*).
5. In het wetenschappelijk onderzoek is een sterkere focus op individuele variatie in het beloop en de uiting van PTSS noodzakelijk om nieuwe inzichten in de onderliggende mechanismen van PTSS te verkrijgen.
6. Slaap is een ondergewaardeerde factor in het onderzoek naar, en de behandeling van, PTSS.
7. Modellen gebaseerd op 'machine learning' moeten verkozen worden boven traditionele statistische methoden bij het identificeren van risicofactoren voor psychische problematiek.
8. Blijven investeren in de optimalisatie van psychologische ondersteuning na thuiskomst van militaire uitzending, inclusief de waardering voor en erkenning van veteranen, is op dit moment zowel vanuit een wetenschappelijk als ethisch perspectief een logischere keuze dan het investeren in geavanceerde screeningsmodellen die ingezet kunnen worden vóór uitzending.
9. Kameraadschap is de essentie van wat militaire eenheden bindt en een vorm van sociale cohesie die men in het burgerleven nauwelijks zal ervaren.
10. Het overbrengen van opgedane wetenschappelijke kennis naar het brede publiek is een ondergewaardeerd onderdeel in de opleiding van een promovendus.
11. "Wetenschap is de titanische poging van het menselijk intellect zich uit zijn kosmische isolement te verlossen door te begrijpen" (*W.F. Hermans*): Het begrijpen van de wereld om ons heen is een van de hoofddoelen van de wetenschap.
12. Het aanleveren van proposities behorende bij het proefschrift is een bij uitstek geschikt middel voor de promovendus om zijn of haar bredere visie op het onderzoeksveld en de wetenschap kenbaar te maken.