



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Dietary supplements for aggressive behavior: studies in people with intellectual disability

Gast, D.A.A.

Citation

Gast, D. A. A. (2022, November 29). *Dietary supplements for aggressive behavior: studies in people with intellectual disability*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3492068>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3492068>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

LIST OF PUBLICATIONS

D.A.A. Gast, G.L. de Wit, A. van Hoof, J.H. de Vries, A.M. van Hemert, R. Didden & E.J. Giltay (2021). Diet quality among people with intellectual disabilities and borderline intellectual functioning. *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, 35(2), 488-494.

D.A.A. Gast, E.J. Giltay, A.J.C. van der Slot, J.K. de Wit, J. Heijstek-van Grootheest, A.M. van Hemert & R. Didden. Adoption of dietary supplements to reduce challenging behaviour in people with intellectual disability: A qualitative study (submitted for publication)

S. Schoenthaler*, D.A.A. Gast*, E.J. Giltay, & S. Amos (2021). The effects of vitamin-mineral supplements on serious rule violations in correctional facilities for young adult male inmates: A randomized controlled trial. *Crime & Delinquency*

*shared first authors

D.A.A. Gast, R. Didden, J. J. Westera, O. van de Rest, A.M. van Hemert & E.J. Giltay (2022). Dietary Supplements for Aggressive Behavior in People With Intellectual Disabilities: A Randomized Controlled Crossover Trial. *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, 1-10.

D.A.A. Gast, T.A. Wissink, A.M. van Hemert, R. Didden & E.J. Giltay. Effectiveness of multivitamin and mineral supplementation on aggressive behavior: a systematic review and meta-analysis (submitted for publication)

N.J. de Bles*, D.A.A. Gast*, A.J.C. van der Slot, R. Didden, A.M. van Hemert, N. Rius - Ottenheim & E.J. Giltay (2022). Lessons learned from two clinical trials on nutritional supplements to reduce aggressive behavior. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 28, 607-614.

*shared first authors

CURRICULUM VITAE

David Gast was born on July 7th 1968 in Amsterdam. After high school, he studied three years history and philosophy at the Vrije Universiteit Amsterdam. From 1995-2021 he worked for various (youth) care organizations in the Netherlands and Romania. He was a daily staff worker at Zorgboerderij Gouda (Gemiva-SVG) from 2000 to 2017. In addition, he graduated as a naturopathic practitioner at the hogere school voor natuurgeneeskunde Arnhem (HvNA) in 2004 and had a practice as naturopath from 2005 to 2013. Subsequently, he lectured phytotherapy at the complementary and alternative medicine department of Saxion Next, University of Applied Sciences, from 2009 to 2013. He obtained his bachelor's degree in Psychology at the Open University of the Netherlands in 2013, followed by a master's degree in 2014. In 2016, he explored whether a study into the effect of dietary supplements on aggressive behavior of people with ID would be feasible. In the same year he sought affiliation with the LUMC to start the multisite project. He coordinated the project and supervised working students and interns from various universities and disciplines. In 2022 he started his job as a researcher/ lecturer at the social work and applied psychology department of the University of Applied Sciences in Leiden.

DANKWOORD

Het opzetten en uitvoeren van dit onderzoeksproject was niet gelukt zonder de hulp van heel veel mensen, daarom wil ik allereerst de samen meer dan duizend zorgprofessionals en deelnemers bedanken die zich voor dit onderzoek hebben ingezet.

Ook veel dank aan mijn (co)promotoren. Erik Giltay, je brede kennis vind ik bewonderingswaardig en je positieve en motiverende manier van begeleiden is voor mij een inspirerend voorbeeld. Bert van Hemert en Robert Didden, bedankt voor jullie scherpzinnige feedback. Als ik terugkijk naar de eerste versies van mijn wetenschappelijke teksten moet ik constateren dat ik veel van jullie heb geleerd.

Het was fijn om mensen te kunnen spreken die ook een onderzoek met voedingssupplementen hadden opgezet. Stephen Schoenthaler, thanks for allowing me to work with your data and for the nice collaboration in elaborating the results. Ap Zaalberg, bedankt voor het delen van je ervaringen, zodat ik beter voorbereid het veld in kon gaan.

Het uitvoeren van het onderzoek heb ik gedaan met veel hulp van stagiaires, co-onderzoekers en onderzoeksassistenten. Abe, Amber, Bart, Gabriela, Judith, Koshar, Luuk, Niels, Thomas en Tim bedankt voor jullie commitment! Niet alleen was jullie hulp onmisbaar voor het verzamelen van de data, maar het was ook leuk om met jullie samen te werken. Dat geldt ook voor mijn lotgenotenpromovendi van de kantoortuin; Ericka, Erwin, Floor, Ikrame, Nienke, Rahele, Stephanie en Wessel. Zonder jullie verfrissende ideeën, humor en goede gesprekken zou het doen van onderzoek minder diepgang hebben gehad en saaier zijn geweest.

In de aanloop van het onderzoek zijn er mensen geweest die een belangrijke rol hebben gespeeld. Tijdens mijn werk op boerderij Gouda in 2010 stimuleerde Rob Paul me om me te ontwikkelen als (wetenschappelijk) onderzoeker. Dankzij de ruimte en ondersteuning die ik bij Gemiva-SVG kreeg kon ik het onderzoek vanuit die zorgorganisatie opzetten. Vele mensen binnen die organisatie hebben mij daarbij geholpen, waaronder Cora van der Pluijm, Greet de Wit en Jos Hiel.

Tot slot wil ik ook mijn familie bedanken. Mijn vader die me inspireerde om aan dit project te beginnen en mijn moeder die me motiveerde om het af te ronden. Joyce, Jonatan en Manuel,

bedankt voor alle gesprekken die mij open hielden voor de dingen die belangrijker zijn dan een promotieonderzoek.