



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Insight in the role of lipids and other systemic factors in hand and knee osteoarthritis: lessons from clinical studies

Loef, M.

Citation

Loef, M. (2022, November 15). *Insight in the role of lipids and other systemic factors in hand and knee osteoarthritis: lessons from clinical studies*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3485903>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3485903>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen behorende bij het proefschrift

Insight in the role of lipids and other systemic factors in hand and knee osteoarthritis

Lessons from clinical studies

1. Verschillende type vetzuren spelen mogelijk elk een andere een rol bij artrose, echter zijn er momenteel te weinig kwalitatief goede humane studies om robuuste conclusies te kunnen trekken. *(dit proefschrift)*
2. Het lipidenprofiel van een patiënt met artrose zal richting bieden in de zoektocht naar nieuwe aangrijpingspunten voor de behandeling van artrose. *(dit proefschrift)*
3. (Preklinische) cardiovasculaire ziekten spelen een triviale rol in het causale pad van de associatie tussen obesitas en artrose. *(dit proefschrift)*
4. Artrose heeft een dusdanige impact op de fysieke kwaliteit van leven dat de ziektelast van artrose in elke (patiënten)populatie serieus genomen dient te worden. *(dit proefschrift)*
5. Verschillen tussen onderzoekspopulaties en patiënten in de dagelijkse praktijk zijn een struikelblok voor de toepasbaarheid van studieresultaten.
6. Met een *one-size-fits-all* strategie zal er nooit een adequate behandeling van artrose worden gevonden.
7. Vraag niet wat voor ziekte een persoon heeft, maar liever wat voor persoon de ziekte heeft. *(vrij naar: William Osler, 1849-1919)*
8. De veiligste weg naar gezondheid wordt behaald door iedereen de juiste hoeveelheid voeding en beweging te geven, niet te veel en niet te weinig. *(vrij naar: Hippocrates, 460-370 B.C.)*
9. Soms staat correlatie wel gelijk aan causaliteit. *(vrij naar: Judea Pearl, 2018)*
10. Een onzeker antwoord op de juiste vraag is waardevoller dan een zeker antwoord op de verkeerde vraag.
11. A thesis is often just one small step for mankind, but a giant leap for the author. *(vrij naar: Neil Armstrong, 1930-2012)*
12. Een verbouwing en een promotieonderzoek tonen veel overeenkomsten: het beste resultaat wordt bereikt met haalbare doelstellingen, hard werken en de juiste balans tussen pragmatisme en perfectionisme.