



Universiteit
Leiden
The Netherlands

Optimizing physical activity and exercise in people with axial spondyloarthritis

Hilberdink, S.

Citation

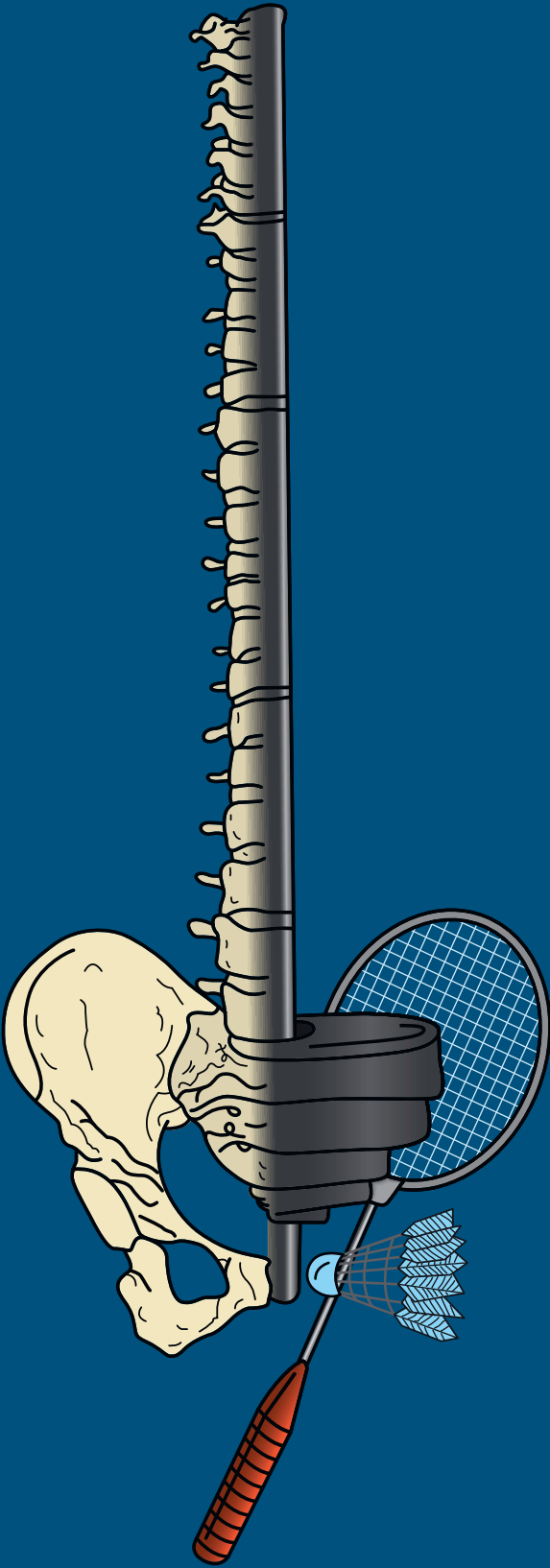
Hilberdink, S. (2022, November 1). *Optimizing physical activity and exercise in people with axial spondyloarthritis*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3484548>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3484548>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).



Chapter 10

List of publications

Curriculum vitae

Dankwoord

List of publications

Hilberdink B, Carbo M, Paap D, Arends S, Vliet Vlieland T, van der Giesen F, Spoorenberg A, van Weely S. Differences in characteristics, health status and fulfilment of exercise recommendations between axial spondyloarthritis patients with and without supervised group exercise [published online ahead of print, 2022 May 28]. *Semin Arthritis Rheum*. 2022;55:152035.

Hilberdink B, van der Giesen F, Vliet Vlieland T, van Bodegom-Vos L, Van Weely S. Implementing enhancements in supervised group exercise for people with axial spondyloarthritis: a hybrid effectiveness-implementation study [published online ahead of print, 2021 Nov 17]. *Scand J Rheumatol*. 2021;1-9.

Hilberdink B, van der Giesen F, Vliet Vlieland T, van Weely S. Organisation and content of supervised group exercise for people with axial spondyloarthritis in the Netherlands. *Rheumatol Int*. 2021;41(2):391-401.

Hilberdink B, Vliet Vlieland T, van der Giesen F, van Gaalen F, Goekoop R, Peeters A, Fiocco M, van Weely S. Adequately dosed aerobic physical activity in people with axial spondyloarthritis: associations with physical therapy. *Rheumatol Int*. 2020;40(9):1519-1528.

Hilberdink B, van der Giesen F, Vliet Vlieland T, Nijkamp M, van Weely S. How to optimize exercise behavior in axial spondyloarthritis? Results of an intervention mapping study. *Patient Educ Couns*. 2020;103(5):952-959.

Hilberdink B, van der Giesen F, Vliet Vlieland T, van Gaalen F, van Weely S. Supervised Group Exercise in Axial Spondyloarthritis: Patients' Satisfaction and Perspective on Evidence-Based Enhancements. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2020;72(6):829-837.

Curriculum vitae

Bas Hilberdink is geboren op 16 augustus 1989 te Groningen. In 2007 haalde hij zijn gymnasiumdiploma aan het Praedinius Gymnasium te Groningen. Na vier maanden Bewegingswetenschappen te hebben gestudeerd, besloot hij dat dit geen geschikte studie voor hem was en heeft hij de rest van dat studiejaar opgevuld door te werken als fysiotherapie-assistent in het Paramedisch Centrum voor Reumatologie en Revalidatie (PCRR Hilberdink) te Groningen, een eerstelijns fysiotherapiepraktijk die zich specifiek richt op de behandeling van mensen met een chronische aandoening. Daar is zijn passie voor het vak fysiotherapie ontstaan. In 2008 is hij begonnen met de verkorte opleiding fysiotherapie (Bachelor+) aan de Hogeschool Utrecht en in 2011 rondde hij deze bachelor af en kreeg hij de zogenaamde *Excellent Achievements – award ‘Innovation and Dissemination’* volgens de criteria van de Hogeschool Utrecht.

In 2011 begon hij te werken als fysiotherapeut in het PCRR Hilberdink en in deze praktijk richtte hij destijds ook het Centrum voor Aangepast Sporten ‘Ability’ (CASA Hilberdink) op, een laagdrempelige sportschool waar mensen na een behandeltraject aan begeleide groepssport kunnen deelnemen. Ook begon hij in 2011 met de bachelor Psychologie aan de Open Universiteit. In 2014 startte hij met zijn master Gezondheidspsychologie, eveneens aan de Open Universiteit. De onderzoeksstage behorende bij deze master liep Bas bij de onderzoeksgroep van de afdeling Orthopedie, Revalidatie en Fysiotherapie van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) onder leiding van prof.dr. Thea Vliet Vlieland. Na het behalen van zijn masterdiploma in 2018 vervolgde Bas zijn onderzoekswerkzaamheden in deze onderzoeksgroep en startte hij zijn promotietraject bij dezelfde afdeling van het LUMC onder begeleiding van prof.dr. Thea Vliet Vlieland en dr. Salima van Weely.

Momenteel is Bas nog steeds werkzaam in PCRR Hilberdink als fysiotherapeut en kwaliteitsfunctionaris en als manager van CASA Hilberdink.

Dankwoord

Ik heb mijn promotieperiode als een erg goede tijd ervaren en daarom wil ik graag iedereen bedanken die direct of indirect heeft bijgedragen aan de totstandkoming van dit proefschrift.

Allereerst dank ik alle deelnemers van de verschillende studies: de patiënten die via de ziekenhuizen hebben deelgenomen aan het onderzoek, de patiënten en gespecialiseerde fysiotherapeuten die ik heb mogen interviewen en natuurlijk ook alle patiënten, begeleiders, coördinatoren en bestuursleden van de Bechterew Beweginggroepen, die veel tijd en energie hebben gestoken in de gehele proefimplementatie.

Ik ben mijn promotor prof.dr. Thea Vliet Vlieland en co-promotor dr. Salima van Weely erg dankbaar voor de zeer prettige en persoonlijke begeleiding tijdens het gehele promotietraject. Beste Thea, jouw efficiënte en harde werk en passie en visie voor onderzoek naar bewegen en fysiotherapie bij mensen met een reumatische aandoening zijn een enorme inspiratiebron. Beste Salima, bedankt voor al je adviezen en begeleiding bij het werken als onderzoeker, je wist het altijd leuk en gezellig te maken bij onze bijeenkomsten. Ik heb veel van jullie geleerd en vond het altijd erg fijn samenwerken.

Ook dank ik alle andere onderzoekers in de leuke onderzoeksgroep onder leiding van Thea en in het bijzonder Florus van der Giesen, Leti van Bodegom-Vos en Wilfred Peter, met wie ik in de afgelopen jaren erg prettig heb samengewerkt. Hetzelfde geldt voor de GLAS-onderzoeksgroep in het UMCG, inclusief Marlies Carbo, Suzanne Arends, Anneke Spoorenberg en Davy Paap; bedankt voor de fijne en intensieve samenwerking tijdens het laatste jaar van mijn promotieonderzoek. Ook dank ik Nique Lopuhaä van ReumaNederland voor het meedenken vanuit een patiëntperspectief bij de studies.

Lieve vrienden, familie en collegae en cliënten van het PCRR, bedankt voor jullie interesse in mijn onderzoek en voor jullie aandeel in de mooie tijd die ik heb en heb gehad ook naast mijn onderzoekswerkzaamheden. Een bijzondere dank aan Bram en Willem, die mijn paranimfen willen zijn, en aan Meike, voor het ontwerpen van de coverillustratie.

Lieve Wim en Hedi, heel erg bedankt voor jullie enorme steun en vertrouwen. Ik ben jullie enorm dankbaar voor alles, van het vele oppassen op de kinderen en alle hulp bij ons thuis (vooral ook in de zwaardere tijden), tot alles wat jullie voor mij mogelijk hebben gemaakt tijdens mijn carrière en opleidingen, zonder daarbij enige druk op mij te leggen. Bedankt dat jullie ervoor zorgden dat ik alle voorspoed niet als vanzelfsprekend ben gaan ervaren. Jullie zijn mijn grootste inspiratiebron wat

betreft jullie harde werken, het managen van de praktijk en vooral jullie zorgzaamheid.

Lieve Kimberly, bedankt voor je onvoorwaardelijke steun, al je hulp en je oneindige liefde. Ik voel mij altijd gelukkig bij jou en geniet enorm van ons leven samen. Je bent geweldig. Hetzelfde geldt voor mijn allerliefste Max en Juliette, wat maken jullie mij gelukkig en wat ben ik trots op jullie!

