



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **Family matters: a multi-perspective approach to the link between parenting and offspring mental health problems**

Kullberg, M.L.J.

### **Citation**

Kullberg, M. L. J. (2022, September 22). *Family matters: a multi-perspective approach to the link between parenting and offspring mental health problems*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3463704>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3463704>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen behorend bij het proefschrift:

Family Matters

A Multi-Perspective Approach to the Link between Parenting and Offspring Mental Health Problems

Marie-Louise Julie Kullberg

1. Ervaren gebrek aan ouderlijke warmte en autonomie-bevordering in de kindertijd hangen samen met meer angst en depressie op volwassen leeftijd (dit proefschrift)
2. Naast eigen negatieve jeugdervaringen, hangen ervaringen van emotionele en fysieke mishandeling van broers en zussen samen met verhoogde depressie- en angstsymptomen van het individu in de volwassenheid (dit proefschrift)
3. Externaliserende problematiek van vaders en kinderen gaat gepaard met negatievere uitingen naar elkaar (dit proefschrift)
4. Hoe meer gedragsproblemen kinderen op 9-jarige leeftijd vertonen, hoe meer negatief oudergedrag ze ervaren, ook als ze 12 jaar zijn (dit proefschrift)
5. Activiteiten en strategieën om de eerste lockdown tijdens de COVID-19 pandemie het hoofd te bieden verschilden enorm van gezin tot gezin, en tussen ouders en jongeren. Waar ouders het meeste opfleurden van samenzijn met het gezin, stond dat bij jongeren op de vijfde plek in hun top vijf van behulpzame activiteiten (dit proefschrift)
6. Er is niet één werkelijkheid wat betreft de ouder-kindrelatie: vaders, moeders, broers en zussen hebben allen hun eigen en complementaire perspectief. Daarom is een multi-informantenbenadering in onderzoek en klinische praktijk cruciaal
7. Statistische analyse van familiedata is een drama voor puristen. Het betekent compromissen sluiten tussen het ideale en het praktisch haalbare
8. Een combinatie van kwantitatieve *en* kwalitatieve onderzoeksmethoden is essentieel om de ouder-kind relatie en de samenhang met psychische problemen te begrijpen
9. Individuele therapieën, zoals cognitieve gedragstherapie, zijn de gouden standaard voor behandeling van psychische problemen bij volwassenen. Aandacht voor gezinsleden en het ouderschap dienen echter de norm te zijn in de behandeling
10. Heterogeniteit in onderzoeksbevindingen is eerder regel dan uitzondering. Als we dit niet erkennen, komen we niet verder met de vertaling van wetenschap naar de praktijk
11. Onzekerheid, twijfel en discussie zijn inherent aan wetenschap. Maar wetenschappelijke bevindingen zijn ook onze beste benadering van de werkelijkheid en bieden daarom waardevolle kennis en vernieuwing
12. 'Van een saai en eentonig leven gaat zelfs een schimmel dood', aldus Johanna Westerdijk, maar een saai en eentonig leven zijn gunstig voor het schrijven van wetenschappelijke artikelen tijdens een pandemie