



**Universiteit
Leiden**
The Netherlands

A balanced clock: network plasticity in the central mammalian clock

Olde Engberink, A.H.O.

Citation

Olde Engberink, A. H. O. (2022, June 30). *A balanced clock: network plasticity in the central mammalian clock*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3421086>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3421086>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Stellingen behorende bij het proefschrift

A BALANCED CLOCK

Network plasticity in the central mammalian clock

1. Zelfs een korte blootstelling aan helder licht laat in de avond, na een avond in gedimd licht, zorgt ervoor dat de biologische klok een lange dag registreert. (dit proefschrift)
2. Tijdens veroudering is de moleculaire klok in de SCN nog goed in staat om zich aan te passen aan verschillende daglengtes. (dit proefschrift)
3. De functie van de voornaamste neurotransmitter in de SCN verandert onder invloed van veroudering. (dit proefschrift)
4. Een van de chloride co-transporters (KCC2) is overwegend verantwoordelijk voor toename van GABAerge excitatie in the SCN. (dit proefschrift)
5. Lichtvervuiling, als gevolg van onze 24-uursmaatschappij, is schadelijk voor veel nachtdieren en insecten.
6. Onderzoek doen naar de biologische klok is een uitdaging voor de biologische klok van de onderzoeker.
7. Het nieuwe thuiswerken is bevorderlijk voor bepaalde chronotypes.
8. De vakgebieden die biodiversiteit en circadiane ritmen bestuderen behoeven nauwe samenwerking.
9. Voor veel biomedisch onderzoek zijn proefdieren nog onmisbaar, waardoor het welzijn van de mens boven dat van de dieren blijft staan. Onderzoek naar alternatieve methoden moet gestimuleerd blijven worden.
10. Gratis open access publiceren moet het nieuwe normaal worden binnen de wetenschap.
11. Samenwerking en het delen van kennis is belangrijk binnen de wetenschap en moet gestimuleerd moeten worden.
12. De juiste balans is op veel vlakken belangrijk; in breinnetwerken, tussen rust en activiteit en tussen werk en privéleven.