



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Mealtime interactions: the role of sensitive parental feeding behavior in the first years of life

Vliet, M.S. van

Citation

Vliet, M. S. van. (2022, June 15). *Mealtime interactions: the role of sensitive parental feeding behavior in the first years of life*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3309435>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3309435>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Dankwoord (Acknowledgements)

Hoera, het zit erop! Dit proefschrift had nooit tot stand kunnen komen zonder de inzet en betrokkenheid van velen. Allereerst wil ik alle gezinnen bedanken die bereid waren om deel te nemen aan ons tijdsintensieve en langlopende onderzoek. Zonder jullie enthousiasme, inzet en loyaliteit hadden we het project Baby's Eerste Hapjes nooit tot een goed einde kunnen brengen. Daarnaast wil ik alle studenten bedanken voor hun inzet en doorzettingsvermogen bij het begeleiden van gezinnen, sjouwen van koffers, wachten op de trap tijdens etenstijd, inpakken van dozen vol potjes, coderen van bergen videomateriaal, en andere praktische projectbeslommeringen. In het bijzonder dank ik mijn trouwe teamgenoten en roomies Sofie en Erica, voor alle hulp bij de coördinatie van dit toch enigszins krankzinnige project: jullie aanpakmentaliteit, nuchterheid en humor waren absoluut onmisbaar. Verder wil ik onze collega's uit Wageningen Kees, Jeanne en Gerry, en collega's van Danone Nutricia Carel, Hugo, Chantal, Nicole en Vanessa bedanken voor de fijne, jarenlange samenwerking. We waren een goed team met z'n allen! In het bijzonder wil ik mijn Baby's Eerste Hapjes maatje Janneke bedanken. We hebben dit enorm ambitieuze project van het begin af aan samen gedraaid, en alle hoogte- en ook dieptepunten samen meegemaakt, zij het met zo'n 100 km afstand tussen ons in. Ik wil je natuurlijk bedanken voor de fijne samenwerking, maar bovenal voor het delen van lief en leed op alle vlakken. Ook wil ik Ralph bedanken voor zijn immer snelle, efficiënte en prettige assistentie op gebied van statistiek. Judi, bedankt voor je vertrouwen in mij, voor je positiviteit, en voor het feit dat ik altijd op je kon rekenen. Je was ondanks je bomvolle agenda altijd beschikbaar als ik hulp nodig had, voorzag me altijd razendsnel van efficiënte en opbouwende feedback, en wist knopen door te hakken als dat nodig was. Shelley, ik had me geen fijnere co-promotor kunnen wensen. Ook jij was altijd beschikbaar, uiterst betrokken, en bereid om me alles te leren wat je wist. In het bijzonder wil ik je bedanken voor je persoonlijke benadering, aanstekelijke enthousiasme voor de wetenschap, eeuwige eerlijkheid, humor en vriendschap.

Dan wil ik nog enkele collega's bedanken voor alle steun en gezelligheid tijdens o.a. lunches en wandelingen. Om te beginnen Roxanna, mijn eerste kamergenootje en enige collega bij AGP op het gebied van eetgedrag. Bedankt dat je me wegwijs hebt gemaakt toen ik net begon, en voor je vele gezellige kletspraatjes op kantoor die ik nog lang gemist heb: met jou viel er altijd wat te beleven! Else, ook wij zijn van begin af aan samen geweest. Het was en is nog steeds fijn om alle ups en downs met jou te delen, bedankt voor je vriendschap! Mi-lan, Whitney, Marieke, Marjolein, Sanne, Sabine, Nikita en Renate: het was superfijn om jullie als collega's te hebben! Ik ben dan ook dankbaar dat ik voorlopig nog met sommigen van jullie mag blijven samenwerken.

Tot slot ben ik dankbaar voor alle lieve mensen uit mijn persoonlijke omgeving. Myrna, bedankt voor je onvoorwaardelijke steun en veelvuldig beschikbare luisterende oor. Lieve vriendinnen uit de Noordkop en Den Haag: ook al spreken we elkaar niet zoveel als vroeger, ik weet dat ik altijd bij jullie terecht kan. Mam, bedankt dat je mij altijd onvoorwaardelijk steunt in alles wat ik doe. Pap en Ellen, ook jullie bedankt voor alle steun en betrokkenheid. En tot slot doe ik voor jou, lieve Deepak, graag een beroep op John Mayer: *You've got a face to call home*. Dat ik dagelijks thuis mag komen bij jou en ons prachtduo Quinn en Amy, maakt mij een heel gelukkig mens.

Curriculum Vitae

Merel van Vliet werd geboren op 17 december 1986 te Tuitjenhorn (NH). In 2005 behaalde ze haar gymnasiumdiploma aan de Gemeentelijke Scholen Gemeenschap te Schagen. Aansluitend volgde zij de opleiding Docent Muziek aan het Koninklijk Conservatorium te Den Haag (hoofdvak klassiek piano), en studeerde in 2009 cum laude af. Vervolgens volgde zij de bacheloropleiding Pedagogische Wetenschappen aan de Universiteit Leiden en aansluitend de research master *Developmental Psychopathology in Education and Child Studies* (specialisatie Orthopedagogiek). Gedurende haar masteropleiding volgde Merel een klinische stage op het spreekuur Ontwikkelingsstoornissen aan het Ambulatorium van de Universiteit Leiden. Naast haar studie werkte ze als muziekdocent in het primair onderwijs, en als woonbegeleider op een woongroep voor ernstig verstandelijk beperkte volwassenen. Na het behalen van haar masterdiploma in 2014, werkte Merel voor korte tijd als onderwijs- en onderzoeksassistent op de afdeling Orthopedagogiek van de Universiteit Leiden. Daaropvolgend startte zij haar promotietraject in 2015 bij de programmagroep Opvoeding en Ontwikkeling aan de Universiteit Leiden, bij het onderzoeksproject *Baby's Eerste Hapjes* dat zich richtte op het bevorderen van gezond eetgedrag bij baby's en peuters. Merel heeft binnen dit project onderzocht hoe sensitief voedingsgedrag van ouders positief bij kan dragen aan het eetgedrag van baby's en peuters. De resultaten hiervan staan beschreven binnen dit proefschrift. Gedurende de duur van haar promotietraject was Merel tevens werkzaam als docent Pedagogische Wetenschappen. Momenteel is Merel wederom werkzaam als docent Pedagogische Wetenschappen aan de Universiteit Leiden, en geeft daarnaast video-interactie training (VIPP-SD) aan gezinnen in Rotterdam.

List of Publications

Van Vliet, M., Mesman, J., Schultink, J., Vereijken, C., Martens, V., & Van der Veek, S. (in press). Maternal sensitivity during mealtime and free play: differences and explanatory factors. *Infancy*, doi: 10.1111/infa.12465.

Van Vliet, M., Schultink, J., Jager, G., De Vries, J., Mesman, J., De Graaf, C., Vereijken, C., Weenen, H., De Wild, V., Martens, V., Houniet, H., & Van der Veek, S. (2022). The Baby's First Bites RCT: Effects of vegetable exposure and sensitive feeding on child health outcomes and maternal feeding behavior in toddlers at age 18 and 24 months. *Journal of Nutrition*, 152(2), 386-398. doi: 10.1093/jn/nxab387.

Van Vliet, M., Mesman, J., Schultink, J., De Vries, J., Vereijken, C., Rippe, R., & Van der Veek, S. (2021). Baby's first bites: Association between observed maternal feeding behavior and infant vegetable intake and liking. *Appetite*, 165, 1-10. doi: 10.1016/j.appet.2021.105316.

Schultink, J., De Vries, J., De Wild, V., **Van Vliet, M.,** Van der Veek, S., Martens, V., De Graaf, C., & Jager, G. (2021). Eating in the absence of hunger in 18-month-old children in a home setting. *Pediatric Obesity*, 16(11): e12800. doi: 10.1111/ijpo.12800.

Van der Veek, S., de Graaf, C., De Vries, J., Jager, G., Vereijken, C., Weenen, H., Van Winden, N., **Van Vliet, M.,** Schultink, J. M., De Wild, V., Janssen, S., & Mesman, J. (2019). Baby's first bites: a randomized controlled trial to assess the effects of vegetable exposure and sensitive feeding on vegetable acceptance, eating behavior and weight gain in infants and toddlers. *BMC pediatrics*, 19(1), 266. doi: 10.1186/s12887-019-1627-z.

