



Universiteit  
Leiden

The Netherlands

## **The art of balance: addressing occupational stress and well-being in emergency department nurses**

Wijn, A.N. de

### **Citation**

Wijn, A. N. de. (2022, June 2). *The art of balance: addressing occupational stress and well-being in emergency department nurses*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3307322>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3307322>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

# Stellingen

behorende bij het proefschrift

## The Art of Balance

### Addressing occupational stress and well-being in emergency department nurses

door Anne Nathal de Wijn

1. Stress management interventies op de spoedeisende hulp zouden zich moeten richten op het reduceren van werkdruk en agressie/conflictsituaties en het verbeteren van ontwikkelingsmogelijkheden voor SEH-verpleegkundigen (*dit proefschrift*).
2. Tijd voor herstel op en buiten het werk is belangrijk bij het voorkomen van stressklachten bij SEH-verpleegkundigen (*dit proefschrift*).
3. Niet zozeer het aantal acties wat wordt doorgevoerd, maar de communicatie hierover en de betrokkenheid van medewerkers draagt bij aan het verbeteren van de werkomstandigheden op de spoedeisende hulp (*dit proefschrift*).
4. Er wordt ten onrechte gedacht dat werkdruk op de spoedeisende hulp niet voorspelbaar zou zijn (*dit proefschrift*).
5. Een organisatieklimaat waarin het welzijn van medewerkers welzijn voorop staat is een belangrijke voorwaarde voor een succesvol interventieproject.
6. Belangrijker dan de vraag “wat is succesvol” is de vraag “hoe en onder welke omstandigheden is het succesvol”.
7. De focus in de wetenschappelijke literatuur op persoonsgerichte interventies draagt zelden bij aan een duurzame oplossing voor stress(klachten).
8. Voorzichtigheid is geboden bij het stimuleren van bevlogenheid in een setting met hoge werkeisen.
9. Ook bij interventies geldt “Change is hard at first, messy in the middle, and gorgeous at the end” - Robin Sharma.
10. Niet zozeer het schrijven van een proefschrift maar de opgave een datum te vinden deze te verdedigen, nekt een jonge wetenschapper.