



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **The art of balance: addressing occupational stress and well-being in emergency department nurses**

Wijn, A.N. de

### **Citation**

Wijn, A. N. de. (2022, June 2). *The art of balance: addressing occupational stress and well-being in emergency department nurses*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3307322>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3307322>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## Publications

### Articles in international peer reviewed journals

**de Wijn, A. N.** & van der Doef, M. P. A meta-analysis on the effectiveness of stress management interventions for nurses: Capturing 14 years of research. *International Journal of Stress Management* (in press)

**de Wijn, A. N.** & van der Doef, M. P. (2022). Reducing psychosocial risk factors and improving employee well-being in emergency departments: A realist evaluation. *Frontiers in Psychology*, 12, 728390. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.728390>

**de Wijn, A. N.**, Fokkema, M., & van der Doef, M. P. (2021). The prevalence of stress-related outcomes and occupational well-being among emergency nurses in the Netherlands and the role of job factors: A regression tree analysis. *Journal of Nursing Management*, 107, 13457. <https://doi.org/10.1111/jonm.13457>

Gerhardt, C. Semmer, N. K., Sauter, S., Walker, A., **de Wijn, N.**, Kälin, W., Kottwitz, M. U. Kersten, B., Ulrich, B., & Elfering, A. (2021). How are social stressors at work related to well-being and health? A systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*, 21, 890. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10894-7>

**de Wijn, A. N.** & van der Doef, M. P. (2020). Patient-related stressful situations and stress-related outcomes in emergency nurses: A cross-sectional study on the role of work factors and recovery during leisure time. *International Journal of Nursing Studies* 107. 103579, <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2020.103579>

### Articles submitted for publication

**de Wijn, A. N.** & van der Doef, M. P. Psychosocial safety climate as predictor for the implementation process of a large-scale stress management intervention project in the Netherlands.



## Curriculum Vitae

Nathal de Wijn was born on the 21th of July 1991 in Den Hoorn on the island Texel. She attended high school at OSC de Hogeberg from 2003 till 2009. In 2010 she started her bachelor in psychology at Leiden University including a semester abroad at the University of British Columbia in Canada. Between her bachelor and master she was a board member of the study association Labyrint, organizing study related activities for psychology students. In 2014 she started her master specialization in Occupational Health Psychology at Leiden University, which she obtained with honors. After graduating she worked as a research assistant at the University of Bern in Switzerland and as junior researcher at the Public Health Service (GGD - Hollands Midden) in the Netherlands. In 2017 she returned to Leiden University to work on her doctoral thesis at the Health, Medical and Neuropsychology Unit. For her paper on patient-related stressful situations (chapter 3) she received the PhD writing award (December 2019, Health, Medical and Neuropsychology Unit). Alongside her PhD research she was involved in teaching activities including teaching courses in the bachelor psychology and supervisor of 24 bachelor and 18 master theses. In addition, she obtained the partial University Teaching Qualification (BasisKwalificatie Onderwijs-deelcertificaat).



## **Dankwoord (Acknowledgements)**

Onderzoek doe je niet alleen. Graag wil ik de volgende mensen bedanken.

Allereerst mijn promotor, prof. dr. Jos Brosschot en co-promotor, dr. Margot van der Doef. Jos, bedankt dat je mij als promovendus hebt aangenomen, zonder jouw vertrouwen was dit niet mogelijk geweest. Margot, jouw enthousiasme voor het vakgebied en het onderwijs is aanstekelijk. Bedankt voor alle theemomenten, openhartige gesprekken, de razendsnelle feedback, het vertrouwen in mijn kunnen en de mogelijkheden die je mij gaf om te groeien. De deur staat bij jou altijd open en ik kan me dan ook geen betere supervisor voorstellen.

Frank Jaspers - jouw oog voor het welzijn van de medewerkers in combinatie met je “pietje bell” mentaliteit, was de drijfveer achter dit project. Bedankt voor je openheid, je geduld om mij wegwijs te maken op de spoedeisende hulp, en natuurlijk de koffie met roze koeken.

Marc Spoek en Anouk ter Arve - zonder jullie had dit project nooit zo'n impact gehad. Bedankt voor jullie onuitputtelijke inzet om dit belangrijke thema op de kaart te zetten, alle praktische inzichten en jullie optimisme gedurende het project. Ook wil ik Martijn Venus bedanken voor zijn bijdrage in de ziekenhuizen en Babette Bronkhorst voor haar inzichten bij de start van het project.

Graag wil ik alle verpleegkundigen bedanken voor hun deelname aan het onderzoek. De verhalen over het werken op de spoedeisende hulp gaan nog regelmatig door mijn hoofd. Ik ben ontzettend dankbaar voor jullie openheid en heb een hoop geleerd. Daarnaast wil ik ook graag alle projectmanagers binnen de ziekenhuizen bedanken die zich onuitputtelijk hebben ingezet om de psychosociale arbeidsbelasting op de kaart te zetten.

Mijn collega's van de afdeling Gezondheids-, Medische en Neuropsychologie, in het bijzonder, Jaap-Willem, Sigrid, Atie, Winnie, Chris, Henriët, Liesbeth, Meriem, Stefanie, Aleksandrina, Esther, Marit, Sylvia, Simone, Jennifer, Katja, Hans en Gita – bedankt voor de gezellige sfeer en alle support.

Dr. Marjolein Fokkema en dr. Elise Dusseldorp - bedankt voor het meedenken bij alle statistische uitdagingen, het geduld en de duidelijke uitleg.

Milan, mijn roomie, bedankt voor alle koffiemomenten en lunchwandelingen. Hopelijk wordt ons onderzoek naar truikeur en “het geluid” ooit nog publicatiewaardig.

Dear writing club buddies, Talia, David, Fabian, Laura, Merve, and Lingling. Corona times were though, but you were there when I needed to ventilate, celebrate or just to say hi in the morning. Thank you for all the support! Merve, thank you for running with me and hanging out at “Lot en de Walvis”. Lingling, thank you for introducing me to hotpot and tennis. I will miss our lunch walks.

Valentia, my roommate, it was so nice to have someone in the house also going through the process of obtaining a PhD. Thank you for bringing positive vibes to the house!

Lief Bestuur, Ida, Julia, Emma, Daan, Lynnsey en Carolien - bedankt voor alle avonturen, spelletjesavonden, weekendjes weg en wintersportvakanties.

Marije, Mark, Vafara, Avalon, Sander, Cathy, Selkie, Jeroen, Lara, David, Lars, Mark, Ellen en Evelien, ik ben dankbaar en trots dat ik zo`n fijne, warme familie heb.

Lieve Ada, wat vind ik het heerlijk en vertrouwd om bij jou met een kop koffie aan de tafel te zitten. Bedankt voor alle wijze woorden, de filmavondjes, en broodjes bakken. Dick, mijn trouwste lezer, ik heb met bewondering staan kijken hoe je door alle psychologische artikelen hebt geworsteld. Bedankt voor alle inzichten, maar vooral voor je support.

Lieber René, liebe Carla, Danke für all die schönen Abendessen und dass ihr immer für mich da sind! Wegen euch fühle ich mir auch in der Schweiz wie zuhause.

Lieve Esther, mijn grote zus en cheerleader. Bedankt voor alle wandelingen, YouTube workouts, en kopjes koffie. Micha - dank voor je luisterend oor en het prachtige ontwerp van het boekje! Lieve Mink en Milou, wat ben ik trots op jullie en wat fijn dat ik nog steeds word platgeknuffelt als ik binnenkom. Martijn, mijn grote broer, wat fijn dat we de laatste jaren meer naar elkaar zijn toegegroeid. Bedankt voor alle wandelingen, filmavondjes en samen koffiedrinken. Lieve Nanda, bedankt voor alle spelletjesavonden en samen speculeren over wie nou de mol is.

Mijn beste vriendinnetje, Renata. Wat hebben wij al veel meegemaakt! Ondanks dat onze levens een hele andere kant op zijn gegaan, is onze band onverwoestbaar. Bedankt dat je er na 26 jaar vriendschap, nog steeds altijd voor mij bent.

Dear Marco, you always believe in me and encourage me to face the things that frighten me. These fears may range from “a tiny fish that was definitely after me” to presenting at an international conference. Whatever happens, you have my back.

Lieve mama en papa, jullie wijze lessen en optimisme zijn mijn inspiratie. Jullie geven mij het doorzettingsvermogen om hard te blijven werken voor alles wat je wilt bereiken, niet op te geven bij tegenslag, maar ook te genieten en het beste uit het leven te halen. Zonder deze basis had ik hier nooit gestaan. Dit boekje is voor jullie.