



Universiteit
Leiden

The Netherlands

Pain and its consequences in dementia: Observing the complex relationship between pain, behaviour and ADL in nursing home residents

Dalen-Kok, A.H. van

Citation

Dalen-Kok, A. H. van. (2022, March 31). *Pain and its consequences in dementia: Observing the complex relationship between pain, behaviour and ADL in nursing home residents*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3281202>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3281202>

Note: To cite this publication please use the final published version (if applicable).

Dankwoord

Het zit erop! Ein-de-lijk is mijn proefschrift af. Het was een geweldig avontuur met pieken en dalen, maar bovenal een ontzettend mooie uitdaging zowel op professioneel als op persoonlijk vlak. Promoveren doe je niet alleen, er zijn een aantal belangrijke mensen die elk op hun eigen manier aan dit proefschrift hebben bijgedragen.

Wilco, jouw enthousiasme en passie voor het vak ouderengeneeskunde en in het bijzonder het wetenschappelijk onderzoek hebben mij overgehaald om als eerste in Leiden het aioto-traject te starten. Als jij niet in Leiden was gekomen, was ik wellicht geen specialist ouderengeneeskunde geworden en misschien niet eens gepromoveerd. Ik ben blij dat het anders gelopen is. Bedankt voor je persoonlijke en flexibele begeleiding. Het was een voorrecht om met jou samen te mogen te werken en hopelijk kunnen we dit blijven voortzetten.

Margot, dank voor je begeleiding, geduld en het delen van jouw enorme kennis en ervaring in het doen van wetenschappelijk onderzoek. Ik heb vooral veel geleerd van jouw epidemiologische en statistische kennis. Alle tripjes die we naar het buitenland hebben gemaakt in het kader van o.a. de EU COST action waren altijd heel gezellig!

Het combineren van onderzoek en opleiding was niet mogelijk geweest zonder de ondersteuning en flexibiliteit van de opleiding tot specialist ouderengeneeskunde.

Paul Went (voormalig hoofd opleiding tot specialist ouderengeneeskunde): bedankt dat je deze kritische aioto in 2011 de ruimte hebt gegeven om als aioto-so te starten. Ook dank aan jou, Victor Chel, voor het vrijmaken van uren om te besteden aan mijn promotieonderzoek.

Dank aan alle collega's van de PHEG en in het bijzonder aan de promovendi en aioto-so's van V6 en P0 voor het delen van kennis, maar vooral voor de vele gezellige momenten.

Dank aan al mijn lieve collega's bij Florence. Dank voor jullie interesse en steun tijdens mijn promotieonderzoek. In het bijzonder veel dank aan Minke Nauta en Norbert Kemp. Minke, je gaf mij vrijaf om de wetenschapper uit te hangen terwijl het soms niet helemaal uitkwam. Norbert, bedankt voor het (weer eens) waarnemen van mijn afdelingen. Dank ook aan Clarine van Wessem en Ellen Maat voor het realiseren van mijn onderzoeksuren. Paul Iserief, opleider van het eerste uur, bedankt voor je steun tijdens de start van het aioto-traject. Hierdoor kon het onderzoek mooi verweven worden met de klinische praktijk.

Mijn paranimfen, Marjoleine Pieper en Martine Kant. Lieve Mar, in het kader van onderzoek zijn wij in 2010 aan elkaar voorgesteld door Wilco en al snel groeide deze eerste ontmoeting uit tot een hechte vriendschap waarin we lief en leed met elkaar hebben gedeeld. Na ruim 10 jaar zijn we dan eindelijk *allebei* gepromoveerd. Dank voor je luisterend oor en je motiverende gesprekken. Lieve Martine, we kennen elkaar nog niet zo lang, maar door onze gemeenschappelijk missie: positioneren van wetenschappelijk onderzoek binnen Florence, was het voor mij een logische keus dat jij een van mijn paranimfen bent. Dank voor al je inzet en het creëren van orde in mijn chaos.

Mijn speciale dank gaat uit naar Hans en zijn vrouw. Dank dat ik een klein stukje van Hans zijn reis door de dementie mocht gebruiken om dit proefschrift kracht bij te zetten.

Lieve familie, schoonfamilie en vrienden, bedankt voor de belangstelling en interesse tijdens mijn promotieonderzoek. Lieve schoonpap en -mam, bedankt voor de steun en het inspringen daar waar nodig, maar bovenal dank voor al het oppassen op de groeiende kinderschare.

Liefste pap en mam, jullie onvoorwaardelijke steun in al die jaren hebben er mede voor gezorgd dat ik sta waar ik nu ben. Soms leek het onmogelijk om geneeskunde te studeren, maar jullie hebben altijd in mij geloofd en mij in elke volgende stap gesteund. Ik had mij geen betere ouders en basis kunnen wensen. Heel erg veel dank voor alles wat jullie voor mij en mijn gezin hebben gedaan.

Tot slot, mijn lief Alex en mijn jongens, Liam, Luuk en Levi. Lieve Alex, woorden kunnen niet beschrijven hoe dankbaar ik ben met jou aan mijn zij. Je hebt me gepusht, getroost, maar bovenal gecoacht zoals niemand anders dat kan. Met jou is het leven zoveel leuker! Mijn liefste jongens, Liam, Luuk en Levi, jullie zijn de allerbeste reden dat dit proefschrift in 2022 klaar is. Blijf jullie stralende zelf en volg *altijd* jullie dromen.

Curriculum Vitae

Annelore Hermine van Dalen-Kok was born on October 2nd, 1984 in Leidschendam. She attended secondary school in Leidschendam at the Veurs College where she started at MAVO and eventually obtained her VWO diploma in 2003. That same year she started the study Medicine at the Leiden University, where she obtained her Medical Doctor's degree in 2009. After this she went to work at nursing home Westhoff, Stichting Zorggroep Florence in Rijswijk. In September 2010, she started the post academic training to become an elderly care physician in Leiden. In 2011 she was the first elderly care physician trainee in the Netherlands who combined her training with PhD research at the Department of Public Health and Primary Care (PHEG) of the Leiden University Medical Center (LUMC). She completed the training to become an elderly care physician in July 2017. Since then, she has been working in the nursing home 'Mariahoeve' in The Hague, where she focusses on the care for persons with young-onset dementia. In January 2022 she became the program leader of the young-onset dementia care program at Stichting Zorggroep Florence. Besides her clinical work, Annelore also was a lecturer in the scientific educational program for the elderly care physicians in training at the PHEG-LUMC. At present she is a guest lecturer 'pain and dementia', for the master students of geriatric physiotherapy at the Hogeschool Utrecht. She will continue her research at the University Network for the Care Sector South Holland (UNC-ZH) within the research theme 'Quality of life in people with dementia'. Annelore is married to Alex and together they have three sons, Liam (9), Luuk (5) and Levi (2).

List of publications

- 2013 Interventions targeting pain or behaviour in dementia: A systematic review. M.J.C Pieper, A.H. van Dalen-Kok, A.L. Francke, J.T van der Steen, E.J.A. Scherder, B.S. Husebo, W.P. Achterberg. Ageing Research Reviews. September 2013. doi: 10.1016/j.arr.2013.05.002.
- 2013 Pain management in patients with dementia. W.P. Achterberg, M.J.C. Pieper, A.H. van Dalen-Kok, M.W.M. de Waal, B.S. Husebo, S. Lautenbacher, M. Kunz, E.J.A. Scherder, A. Corbett. Clinical Interventions in Ageing. November 2013. doi: 10.2147/CIA.S36739
- 2013 De aioto: nieuwe pijler in professionalisering ouderengeneeskunde. A.H. van Dalen-Kok, P.B.M. Went, W.P. Achterberg. Tijdschrift voor ouderengeneeskunde. November 2013.
- 2014 Eerste landelijke aioto-so dag. A.H. van Dalen-Kok, A. Kabboord. Tijdschrift voor ouderengeneeskunde. December 2014.
- 2015 Association between pain, neuropsychiatric symptoms, and physical function in dementia: a systematic review and meta-analysis. A.H. van Dalen-Kok, M.J.C. Pieper, M.W.M. de Waal, A. Lukas, B.S. Husebo, W.P. Achterberg. BMC Geriatrics. April 2015 doi: 10.1186/s12877-015-0048-6
- 2017 Pain Assessment in Impaired Cognition (PAIC): content validity of the Dutch version of a new and universal tool to measure pain in dementia. A.H. van Dalen-Kok, W.P. Achterberg, W.E. Rijkmans, S.A. Tukker-van Vuren, S. Delwel, H.C.W. de Vet, F. Lobbezoo, M.W.M. de Waal. Clinical Interventions in Ageing. December 2017 doi: 10.2147/CIA.S144651
- 2019 Pain assessment in impaired cognition: observer agreement in a long-term care setting in patients with dementia. A.H. van Dalen-Kok, W.P. Achterberg, W.E. Rijkmans, H.C.W. de Vet, M.W.M. de Waal. Pain Management. September 2019. doi: 10.2217/pmt-2019-0025

- 2020 The Pain Assessment in Impaired Cognition scale (PAIC15): A multidisciplinary and international approach to develop and test a meta-tool for pain assessment in impaired cognition, especially dementia. M. Kunz, M.W.M. de Waal, W.P. Achterberg, L. Gimenez-Llort, F. Lobbezoo, E.L. Sampson, A.H. van Dalen-Kok, R. Defrin, S. Invitto, L. Konstantinovic, J. Oosterman, L. Petrini, J.T. van der Steen, L.I. Strand, M. de Tommaso, S. Zwakhalen, B.S. Husebo, S. Lautenbacher. *European Journal of Pain*. January 2020. doi: 10.1002/ejp.1477.
- 2020 Observational pain assessment in older persons with dementia in four countries: Observer agreement of items and factor structure of the Pain Assessment in Impaired Cognition. M.W.M. de Waal, A.H. van Dalen-Kok, H.C.W. de Vet, L. Gimenez-Llort, L. Konstantinovic, M. de Tommaso, T. Fisher, A. Lukas, M. Kunz, S. Lautenbacher, F. Lobbezoo, B.E. McGuire, J.T. van der Steen, W.P. Achterberg. *European Journal of Pain*. February 2020. doi: 10.1002/ejp.1484
- 2021 The impact of pain on the course of ADL functioning in patients with dementia. A.H. van Dalen-Kok, M.J.C. Pieper, M.W.M. de Waal, J.T. van der Steen, E.J.A. Scherder, W.P. Achterberg. *Age and Ageing*. May 2012. doi: 10.1093/ageing/afaa247



