



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## Light therapy for cancer-related fatigue in (non-)Hodgkin lymphoma survivors

Starreveld, D.E.J.

### Citation

Starreveld, D. E. J. (2022, March 24). *Light therapy for cancer-related fatigue in (non-)Hodgkin lymphoma survivors*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3280245>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3280245>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## STELLINGEN BEHORENDE BIJ HET PROEFSCHRIFT

### Light therapy for cancer-related fatigue in (non-)hodgkin lymphoma survivors

1. Lichttherapie, in combinatie met het bijhouden van slaapdagboeken, kan gebruikt worden om vermoeidheid na een Hodgkin lymfoom of een diffuus grootcellig B-cel lymfoom te verminderen, mits hierbij uitgelegd wordt dat het onduidelijk is wat het positieve effect verklaart en dat een placebo reactie niet uitgesloten is. (*dit proefschrift*)
2. Ongeveer een derde van de langdurige overlevenden van een Hodgkin lymfoom of een diffuus grootcellig B-cel lymfoom die te kampen heeft met aanhoudende vermoeidheid ervaart ook problemen met het cognitief functioneren. (*dit proefschrift*)
3. Resultaten van de verschillende dimensies van de Multidimensionele Vermoeidheids Index moeten voorzichtig geïnterpreteerd worden; de meest betrouwbare uitkomstmaat van deze vragenlijst is algemene vermoeidheid. (*dit proefschrift*)
4. Het is onwaarschijnlijk dat een verstoord biologisch ritme een rol speelt bij aanhoudende vermoeidheid in langdurig overlevenden van een Hodgkin lymfoom of een diffuus grootcellig B-cel lymfoom. (*dit proefschrift*)
5. Onderzoekers moeten genuanceerd zijn in hun conclusie dat een interventie bewezen effectief is. Als er voor één uitkomstmaat een statistisch significant resultaat gevonden wordt, terwijl dit op meerdere uitkomstmaten die hiermee in verband staan niet gerepliceerd wordt, is het te vroeg om een interventie bewezen effectief te noemen.
6. Binnen de algemene (ziekenhuis)zorg moet meer aandacht zijn voor het effect van licht op het welzijn van patiënten. Door (meer) gebruik te maken van lichtbronnen die het 24-uurs ritme nabootsen, kan de slaap en kwaliteit van leven van opgenomen patiënten verbeteren.
7. Vermoeidheid is een uni dimensioneel concept dat andere constructen zoals cognitief functioneren en fysiek functioneren kan, maar niet noodzakelijkerwijs moet, beïnvloeden.
8. Gedurende de behandeling voor een Hodgkin lymfoom of een diffuus grootcellig B-cel lymfoom moet er aandacht zijn voor slaapkwaliteit en een mogelijke verstoring van het biologische ritme; vroegtijdige behandeling van deze klachten kan mogelijk gevolgen als vermoeidheid en depressie verminderen.
9. Het gebruik van zomer- en wintertijd moet in Nederland vervangen worden door een permanente wintertijd.