



Universiteit  
Leiden  
The Netherlands

## **Choosing the right track: improving PTSD treatment outcomes for patients with childhood abuse-related posttraumatic stress disorder**

Hoeboer, C.M.

### **Citation**

Hoeboer, C. M. (2022, January 18). *Choosing the right track: improving PTSD treatment outcomes for patients with childhood abuse-related posttraumatic stress disorder*. Retrieved from <https://hdl.handle.net/1887/3249982>

Version: Publisher's Version

License: [Licence agreement concerning inclusion of doctoral thesis in the Institutional Repository of the University of Leiden](#)

Downloaded from: <https://hdl.handle.net/1887/3249982>

**Note:** To cite this publication please use the final published version (if applicable).

## Stellingen

1. Exposure therapie is ook effectief voor PTSS indien de PTSS gerelateerd is aan fysiek of seksueel misbruik in de kindertijd.
2. Dissociatieve symptomen voorafgaand aan de behandeling van PTSS voorspellen geen slechtere behandeluitkomsten van psychotherapie.
3. Ook bij complexe PTSS is exposure therapie geïndiceerd en kan zonder voorbereidende vaardigheidstraining plaatsvinden
4. Personalisatie van behandelindicaties op basis van statistische modellen is veelbelovend, maar moet prospectief onderzocht worden.
5. Zolang de tijdslijn tussen spanningsreductie en PTSS verandering onduidelijk is weten we eigenlijk nog niets over een werkingsmechanisme. 'Demonstrating a timeline between cause and an effect, albeit obvious, is the Achilles' heel of treatment studies' (Kazdin, 2007, p. 5).
6. Het delen en openbaar beschikbaar stellen van data zou verplicht moeten worden om de hoeveelheid werk te verantwoorden die het uitvoeren van een RCT met zich meebrengt.
7. Het heranalyseren van oude data met nieuwe statistische technieken is een tijdloze manier om tot nieuwe inzichten te komen.
8. Clinici en onderzoekers hebben elkaar nodig, omdat de wetenschappelijke cyclus begint met een (klinische) observatie, en (wetenschappelijke) toetsing nodig is om deze observatie te testen.
9. Sneller is niet altijd beter, maar als sneller niet slechter is, dan is de snelste optie wellicht toch de beste keuze.
10. Een complex probleem kan een simpele oplossing hebben.
11. Exposure werkt. Punt.